



Urbain V

De l'Aubrac à la cité des Papes

D'Ispagnac à Anduze

Randonnée – 8 jours / 7 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Visite de Grizac, village natal d'Urbain V
- La bambouseraie en Cévennes
- Arrivée à Anduze, portes des Cévennes

Urbain V traverse des territoires variés aux paysages attractifs : l'Aubrac, les Causses, le Mont Lozère, les gorges du Tarn, les Cévennes, la vallée du Rhône... Cet itinéraire suit les pas de Guillaume Grimoard, devenu Pape sous le nom d'Urbain V. Né à Grizac, en Lozère, Urbain V devint le 12ème Pape français d'Avignon.

En empruntant ce second tronçon d'Urbain V, vous poursuivez sur ses traces en vous rapprochant un peu plus de la Cité des Papes d'Avignon. Depuis la Lozère jusqu'au Gard, vous franchissez une grande partie des Causses et des Cévennes. L'itinéraire vous offre un aperçu sur les Gorges du Tarn, vous permet de découvrir le village natal d'Urbain V, Grizac, vous mène au Pont-de-Montvert et à Saint-Jean-du-Gard, étapes importantes du chemin de Stevenson, avant de rejoindre Anduze où se termine cette semaine de randonnée.

JOUR 1 : Ispagnac

Arrivée à Ispagnac et installation à votre l'hébergement.

JOUR 2 : Ispagnac – Cocures

Peu après avoir quitté Ispagnac, vous emprunterez le pont de Quézac (construit à l'initiative d'Urbain V) afin de traverser le Tarn. Vous dominerez la vallée du Tarn au cours de cette étape. Plusieurs villages sont traversés par l'itinéraire du jour, notamment Florac et son château, siège du Parc National des Cévennes, ainsi que Bédouès et sa chapelle Saint Saturnin. Avant de rejoindre Cocurès, où vous passerez la nuit, vous apercevrez peu après Bédouès une collégiale édifiée par Urbain V, à l'emplacement du tombeau de ses parents.

18 km, 4 à 5 h de marche.

JOUR 3 : Cocures – Grizac – Pont-de-Montvert (*hors GR sur 3 km*)

Vous traverserez peu de villages au cours de cette deuxième journée de marche. Vous pourrez voir le château natal d'Urbain V, à Grizac. Durant l'été vous pourrez visiter l'exposition qui lui est dédiée. Peu après la sortie de Grizac, vous quitterez le GR 670 pour emprunter le GR 70 (chemin de Stevenson) pendant environ 3 km. C'est au Pont de Montvert que vous ferez étape en ce jour 3.

24 km, 6 à 7 h de marche.

JOUR 4 : Pont-de-Montvert – Saint-Privat-de-Vallongue

Vous commencerez la journée en rebroussant chemin pendant 3 km avant de rattraper la jonction entre les GR 670 et 70 passée hier. Depuis le Signal de Ventalon, qui culmine à 1 350 m d'altitude, vous pourrez profiter d'un beau panorama sur les Cévennes et le Mont Lozère. Découverte des ruines du château de Bellegarde avant d'atteindre Saint-Privat-de-Vallongue (ne manquez pas de visiter l'église Notre Dame de la Salette).

17 km, 4 à 5 h de marche.

JOUR 5 : Saint-Privat-de-Vallongue - Saint-Germain-de-Calberte

Depuis le col de la Jalcreste, vous pourrez profiter d'une vue sur la vallée du Rhône mais également apercevoir le mont Ventoux. L'itinéraire se poursuit jusque Saint-Germain-de-Calberte où vous ferez étape aujourd'hui.

18,5 km, 5 à 6 h de marche.

JOUR 6 : Saint-Germain-de-Calberte – Saint-Jean-du-Gard

Après avoir traversé le bourg de Saint-Étienne-Vallée-Française, vous passerez le col de Saint Pierre (695 m). L'arrivée se fait aujourd'hui à Saint-Jean-du-Gard, village au caractère cévenol affirmé.

22 km, 6 à 7 h de marche.

JOUR 7 : Saint-Jean-du-Gard - Anduze

Pour cette ultime étape, vous descendrez les plaines du Gard. Vous vous rapprocherez du Gardon de la vallée de Mialet. Ce territoire est particulièrement riche d'un point de vue naturel. Vous découvrirez notamment la bambouseraie en Cévennes qui compte 15 hectares de forêt de bambous avant de regagner Anduze.

15,5 km, 4 à 5 h de marche.

JOUR 8 : Anduze

Fin du programme et des prestations après le petit-déjeuner.

▪ **Les points-clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Ispagnac.

La fin du séjour : Dans la matinée à Anduze, après le petit-déjeuner.

Le niveau : De 5 à 7 h de marche par jour, sans réelle difficulté technique sauf le jour 3 au niveau de Grizac, où les dénivelés sont plus importants, et le jour 6 où le chemin est davantage accidenté mais reste praticable.

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement : Accueil en demi-pension.

Hôtels non classés et **, auberge et chambre d'hôtes (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent).

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu du jour (entrée, plat et dessert).
- Petits-déjeuners : servis à partir de 8 h, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : certains hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place)

Précaution/hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaies de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou**

dortoirs). De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge).

- **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Gare SNCF de MENDE.

Puis transfert en taxi Ispagnac / Mende (30 minutes) : Taxi MAURIN à Mende (04 66 65 14 96 ou 06 84 23 34 29).

A réserver le plus tôt possible par vos soins (nous ne prenons pas en charge la réservation de ce transfert et il n'est pas compris dans le prix de la randonnée).

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En voiture : Site Internet : www.viamichelin.fr.

Ispagnac se situe en Lozère, A 75 Clermont Montpellier puis N 88 et enfin D 31.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En fin de circuit :

En train :

Transfert en bus ou en taxi Anduze / Gare SNCF d'Alès.

Si vous prenez le bus : ligne 72 avec les autocars NTECC entre St Jean Du Gard et Alès (04 66 52 31 31) **sauf samedi, dimanche et jours fériés.**

Ci-dessous le site pour les cars Anduze / Alès :

http://www.ntecc.fr/fileadmin/Sites/Ntecc/documents/HORAIRES_2015_2016/L72_sept_2015Web.pdf

Si vous prenez un taxi : vous pouvez contacter le Taxi DUNIS à Alès (06 12 10 98 98).

A réserver le plus tôt possible par vos soins (nous ne prenons pas en charge la réservation de ce transfert et il n'est pas compris dans le prix de la randonnée).

En navette : Possibilité de retour en transport privé (taxi).

A réserver le plus tôt possible. Nous pouvons prendre en charge la réservation de ce transfert mais il n'est pas compris dans le prix de la randonnée. Tarifs sur demande.

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Le transport des bagages entre les hébergements selon formule choisie
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- L'assurance
- Les frais d'inscription

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet pour la formule gîte d'étape uniquement

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, désinfectant, pansements, antalgique, double peau pour les ampoules,...)

Divers

- Papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive) qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IXème siècle à sa renaissance au XXème siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

► LES ASSURANCES

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone, etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.