



Urbain V

De l'Aubrac à la cité des Papes

De Nabinals à Avignon

Randonnée – 18 jours / 17 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Découverte du plateau de l'Aubrac
- La cathédrale de Mende, bâtie à l'initiative d'Urbain V
- Traversée des Causses et des Cévennes
- Descente au cœur des gorges du Tarn
- Visite de Grizac, village natal d'Urbain V
- La bambouseraie en Cévennes
- Anduze, portes des Cévennes
- Le Pont du Gard
- Avignon : palais de Papes, pont d'Avignon, et remparts

Urbain V traverse des territoires variés aux paysages attractifs : l'Aubrac, les Causses, le mont Lozère, les gorges du Tarn, les Cévennes, la vallée du Rhône... Cet itinéraire suit les pas de Guillaume Grimoard, devenu Pape sous le nom d'Urbain V. Né à Grizac, en Lozère, Urbain V devint le 12ème Pape français d'Avignon.

De la Lozère au Vaucluse, vous traversez des lieux chargés d'histoire et de spiritualité. Vous découvrez notamment l'imposante cathédrale de Mende, bâtie à l'initiative d'Urbain V, mais aussi les nombreuses collégiales qui parsèment le chemin. D'importants sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco sont à découvrir au cours de cette randonnée. Vous traversez notamment une partie des Causses et des Cévennes, vous apercevez le pont du Gard, et concluez Urbain V par la visite du Palais des Papes, du Pont d'Avignon, des remparts de la ville et du Rocher des Doms.

JOUR 1 : Nasbinals

Arrivée à Nasbinals et installation à votre l'hébergement.

JOUR 2 : Nasbinals – Col de Trebatut

Lors de cette première journée de marche, vous traverserez en partie le plateau de l'Aubrac, plateau volcanique et granitique essentiellement consacré à l'élevage. Ici, les fameux « burons », constructions en pierre qui servaient autrefois à la fabrication du fromage, parsèment les paysages. Vous marcherez pour cette première journée jusqu'au Col de Trébatut.

26 km, 6 à 7 h de marche.

JOUR 3 : Col du Trebatut - Grèzes

Le Pape Urbain V fut ordonné prêtre dans l'église de le Monastier, village par lequel vous passerez en ce début de journée. Maisons typiques, fours traditionnels et abreuvoirs en pierres seront visibles le long du chemin. Pour terminer en beauté l'étape à Grèze et profiter d'une belle vue panoramique, ne manquez pas de vous rendre jusqu'au sommet du Truc de Grèzes.

18,5 km, 5 à 6 h de marche.

JOUR 4 : Grèzes – Mende

Vous découvrirez lors de ce troisième jour de marche la douce et paisible vallée du Lot. En arrivant à Mende, étape du jour, vous entrez sur le territoire des Causses et des Cévennes dont les paysages ont été inscrits en 2011 au patrimoine mondial de l'Unesco. A Mende, ne manquez pas de visiter la cathédrale, imaginée par Urbain V.

19 km, 5 à 6 h de marche.

JOUR 5 : Mende - Saint-Étienne-Du-Valdonnez

Peu après avoir quitté Mende, vous traverserez l'Ermitage de Saint Privat, sa grotte et sa chapelle avant d'atteindre la table d'orientation du Mont Mimat. Depuis ce lieu, vous pourrez profiter d'une vue panoramique sur Mende. L'itinéraire du jour vous mènera également jusqu'au hameau de Lanuéjols, où se trouve le plus beau mausolée gallo-romain conservé en France. Cette journée de marche se termine à Saint-Étienne-du-Valdonnez.

19 km, 5 à 6 h de marche.

JOUR 6 : Saint-Étienne-Du-Valdonnez – Ispagnac

Au pied du Mont Lozère vous atteindrez rapidement le village de La Fage où vous pourrez profiter du charme des lieux : fontaine, métier à ferrer, four du village ainsi que le clocher de Tourmente. Le chemin vous mènera ensuite jusqu'à un plateau calcaire nommé la « Cham des Bondons » où vous apercevrez de nombreux menhirs, puis le causse Méjean ainsi que quelques dolmens qui parsèment le paysage. Une dernière descente dans les Gorges du Tarn avant d'atteindre la dernière étape de ce séjour : Ispagnac.

20 km, 5 à 6 h de marche.

JOUR 7 : Ispagnac – Cocures

Peu après avoir quitté Ispagnac, vous emprunterez le pont de Quézac (construit à l'initiative d'Urbain V) afin de traverser le Tarn. Vous dominerez la vallée du Tarn au cours de cette étape. Plusieurs villages sont traversés par l'itinéraire du jour, notamment Florac et son château, siège du Parc National des Cévennes, ainsi que Bédouès et sa chapelle Saint Saturnin. Avant de rejoindre Cocurès, où vous passerez la nuit, vous apercevrez peu après Bédouès une collégiale édifiée par Urbain V, à l'emplacement du tombeau de ses parents.

18 km, 4 à 5 h de marche.

JOUR 8 : Cocures – Grizac – Pont-de-Montvert (*hors GR sur 3 km*)

Vous traverserez peu de villages au cours de cette deuxième journée de marche. Vous découvrirez aujourd'hui le château natal d'Urbain V, à Grizac. Durant l'été vous pourrez visiter l'exposition qui lui est dédiée. Peu après la sortie de Grizac, vous quitterez le GR 670 pour emprunter le GR 70 (chemin de Stevenson) pendant environ 3 km. C'est au Pont-de-Montvert que vous ferez étape.

24 km, 6 à 7 h de marche.

JOUR 9 : Pont-de-Montvert – Saint-Privat-de-Vallongue

Vous commencerez la journée en rebroussant chemin pendant 3 km avant de rattraper la jonction entre les GR 670 et 70 passée hier. Depuis le Signal de Ventalon, qui culmine à 1 350 m d'altitude, vous pourrez profiter d'un beau panorama sur les Cévennes et le Mont Lozère. Découverte des ruines du château de Bellegarde avant d'atteindre Saint-Privat-de-Vallongue (ne manquez pas de visiter l'église Notre-Dame de la Salette).

17 km, 4 à 5 h de marche.

JOUR 10 : Saint-Privat-de-Vallongue - Saint-Germain-de-Calberte

Depuis le col de la Jalcreste, vous pourrez profiter d'une vue sur la vallée du Rhône mais également apercevoir le mont Ventoux. L'itinéraire se poursuit jusque Saint-Germain-de-Calberte où vous ferez étape aujourd'hui.

18,5 km, 5 à 6 h de marche.

JOUR 11 : Saint-Germain-de-Calberte – Saint-Jean-du-Gard

Après avoir traversé le bourg de Saint-Etienne-Vallée-Française, vous passerez le col de Saint Pierre (695 m). L'arrivée se fait aujourd'hui à Saint-Jean-du-Gard, village au caractère cévenol affirmé.

22 km, 6 à 7 h de marche.

JOUR 12 : Saint-Jean-du-Gard - Anduze

Pour cette ultime étape, vous descendrez les plaines du Gard. Vous vous rapprocherez du Gardon de la vallée de Mialet. Ce territoire est particulièrement riche d'un point de vue naturel. Vous découvrirez notamment la bambouseraie en Cévennes qui compte 15 hectares de forêt de bambous avant de regagner Anduze.

15,5 km, 4 à 5 h de marche.

JOUR 13 : Anduze - Vezénobres

C'est une première journée de marche au pays des garrigues et des vignes qui vous attend aujourd'hui. L'itinéraire se fera entre châteaux, églises romanes et monastères jusqu'à atteindre Vézénobres, où vous passerez la nuit. Perchée sur une colline et dominant la plaine de la Gardonnenque, cette charmante citée médiévale est classée « Village de caractère ».

28 km, 7 à 8 h de marche.

JOUR 14 : Vézénobres – Russan

La plaine de la Gardonnenque sera encore votre terrain de jeu aujourd'hui, vous l'apercevrez depuis le hameau de Moussac, tout comme les gorges du Gardon. Au fur et à mesure de votre avancée en direction du bassin nîmois, le paysage se remplira des oliveraies languedociennes dont la réputation n'est plus à faire. Vous découvrirez aussi certainement des « capitelles », petites bâtisses coniques en pierre.

29 km, 7 à 8 h de marche.

JOUR 15 : Russan – Uzès

Pour rejoindre Uzès depuis le village de Russan, vous emprunterez en partie la voie antique reliant Nîmes à Alba. Vous terminerez l'étape à Uzès. Cette élégante ville a beaucoup à offrir, ne manquez pas de déambuler dans les ruelles de la ville afin de découvrir le duché, la tour Fenestrelle, la cathédrale Saint Théodorit, ou encore la place aux Herbes.

19 km, environ 5 h de marche environ.

JOUR 16 : Uzès - Saint-Hilaire-d'Ozilhan

C'est lors de cette étape que vous pourrez apercevoir le fameux Pont du Gard inscrit depuis 1985 au patrimoine mondial de l'Unesco et classé grand site de France.

25,5 km, 7 h de marche environ.

JOUR 17 : Saint-Hilaire-d'Ozilhan – Avignon

C'est à Avignon, au pays de la papauté, que s'achève Urbain V.

Nous vous conseillons bien sûr de visiter le Palais des Papes (inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco) ainsi que le Pont Saint-Bénézet (plus communément appelé Pont d'Avignon). Si vous vous rendez au sommet du Rocher des Doms, vous apercevrez au premier plan les remparts qui entourent la ville et plus au loin, au-delà du Rhône, le Fort Saint-André sur le Mont Andaon qui domine Villeneuve-lès-Avignon.

23,5 km, 6 à 7 h de marche.

JOUR 18 : Avignon

Fin du programme et des prestations après le petit-déjeuner.

▪ **Les points-clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Nasbinals.

La fin du séjour : Dans la matinée à Avignon, après le petit-déjeuner.

Le niveau : De 5 à 8 h de marche par jour, sans réelle difficulté technique, sauf le jour 8 au niveau de Grizac, où les dénivelés sont importants et le jour 11 où le chemin est davantage accidenté mais reste praticable.

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement : Accueil en demi-pension (sauf le J17).

Hôtels non classés, hôtels ** et ***, auberges et chambres d'hôtes (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent).

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu du jour (entrée, plat et dessert).
- Petits-déjeuners : servis à partir de 8 h, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : certains hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place)

Précaution/hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de

laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge).

- **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Gare SNCF d'Aumont-Aubrac, ligne Paris/Clermont-Ferrand/Béziers.

Puis transfert en taxi Aumont-Aubrac / Nasbinals : Taxi GERVAIS à Aumont-Aubrac (04 66 42 80 17) ou Taxi MONTALOUX à Nasbinals (04 66 32 52 80).

A réserver le plus tôt possible par vos soins (nous ne prenons pas en charge la réservation de ce transfert et il n'est pas compris dans le prix de la randonnée).

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En voiture : Site Internet : www.viamichelin.fr.

Nasbinals se situe en Lozère, A 75 Clermont-Ferrand Montpellier puis D 987.

Vous pouvez laisser votre voiture à Nasbinals sur le parking public, gratuit mais non gardé, situé devant l'hôtel.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En fin de circuit :

En train : Gare SNCF d'Avignon.

En navette : Possibilité de retour en transport privé (taxi).

A réserver le plus tôt possible. Nous pouvons prendre en charge la réservation de ce transfert mais il n'est pas compris dans le prix de la randonnée. Tarifs sur demande.

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension (sauf le dîner du J17 à Avignon)
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Le transport des bagages entre les hébergements selon formule choisie
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners
- Le dîner du J17 à Avignon
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- L'assurance
- Les frais d'inscription

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet pour la formule gîte d'étape uniquement

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, désinfectant, pansements, antalgique, double peau pour les ampoules,...)

Divers

- Papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive) qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

► LES ASSURANCES

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone, etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.