

Saint Jacques de Compostelle

De Saint-Jean-Pied-de-Port à Hendaye

Randonnée – 5 jours / 4 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Saint-Jean-Pied-de-Port, charmante cité médiévale
- Possibilité de rallier Hendaye, point de départ du Camino del Norte
- Un itinéraire à la découverte du Pays Basque et de ses multiples facettes

La citadelle de Saint-Jean-Pied-de-Port, située au contrefort des Pyrénées, marque la fin de la mythique voie du Puy-en-Velay. Certains pèlerins préfèrent, une fois arrivés à Saint-Jean-Pied-de-Port, prendre le Camino del Norte, chemin côtier qui présente une succession de formidables paysages entre mer et montagne en direction de Santiago de Compostela. Il est possible de rallier ce Camino del Norte depuis Saint-Jean-Pied-de-Port via un itinéraire qui se fait en 4 jours de marche. Ne présentant aucune difficulté particulière, ce chemin vous mènera à la découverte du pays basque. Depuis la belle cité de Saint-Jean-Pied-de-Port, ce parcours qui emprunte chemins et petites routes de campagne, vous fera entre autres découvrir l'habitat basque. Après être passés à proximité du massif de la Rhune, la ville d'Hendaye vous ouvrira ses portes sur l'océan atlantique.

JOUR 1 : Saint-Jean-Pied-de-Port

Arrivée à Saint-Jean-Pied-de-Port / Uhart-Cize et installation à l'hébergement. Découverte de la vieille ville et de la célèbre rue de la Citadelle aux pavés usés. Nuitée à proximité de Saint-Jean-Pied-de-Port (Uhart-Cize), à 1,5 km du centre-ville, dans un hébergement idéalement situé pour le départ de la randonnée le lendemain matin.

JOUR 2 : De Saint-Jean-Pied-de-Port à Bidarray

Lors de cette première étape vous cheminerez dans des paysages magnifiques en suivant de nombreux cours d'eau. Passage par de jolis villages typiques où vous croiserez des fermes/fromageries d'Ossau-Iraty.

21,5 km, Dénivelé positif : 518 m - Dénivelé négatif : 550 m, 5 à 6 h de marche.

JOUR 3 : De Bidarray – Espelette

Cette étape du jour 3 est plutôt courte. N'hésitez pas à profiter des paysages environnants, à flâner le long de la Nive, et aussi à vous attarder au Pas de Roland.

20 km, dénivelé positif : 689 m - Dénivelé négatif : 748 m, 5 à 6 h de marche.

JOUR 4 : Espelette – Ascaïn

Cette troisième journée de marche vous promet une très belle étape lors de laquelle regagnerez rapidement le GR8. Passage par le Col de Pinodieta où vous pourrez voir des chevaux évoluant en toute liberté et profiterez de magnifiques paysages. Passage à proximité du massif de la Rhune avant la descente vers Ascaïn.

18 km, dénivelé positif : 596 m - Dénivelé négatif : 649 m, 4 h 30 de marche.

JOUR 5 : Ascaïn -Hendaye

Au terme de cette dernière étape sans difficulté, vous rejoindrez la première ville étape du Camino del Norte... Vous descendez vers l'océan, l'itinéraire traverse des petits hameaux paisibles. Malgré l'urbanisation côtière en fin de randonnée, le chemin vous conduit jusqu'à Hendaye par un itinéraire qui reste agréable loin du trafic routier. Fin du programme et des prestations à Hendaye en fin d'après-midi.

15,5 km, dénivelé positif : 292 m - Dénivelé négatif : 282 m, 4 h de marche environ.

Ce voyage est proposé en collaboration avec une agence partenaire.

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : Dans l'après-midi à votre hébergement à Saint-Jean-Pied-de-Port.

La fin du séjour : Dans l'après-midi à Hendaye.

Le niveau : De 4 à 6 h de marche par jour, sans difficulté technique. Petites routes paisibles et sentiers. Sens de l'orientation et bonne lecture de carte nécessaire, certains sentiers sont mal balisés.

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement :

Accueil en demi-pension. En hôtels classés tourisme 2 ** et 3 ***. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier dans certains hébergements.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.

- Petits-déjeuners : servis vers 8 h, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.

- Pique-niques : les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous êtes libres de confectionner vous-même vos pique-niques. Vous trouverez tout au long de vos étapes de quoi vous ravitailler.

Précaution/hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des punaises de lit qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages

et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs). De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation : Il peut arriver que des hébergements affichent complet à certaines dates. Dans ce cas et pour votre confort, des hébergements seront modifiés.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

▪ **Les accès :**

Nos séjours ont été spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Pour un trajet en train, se rendre jusqu'à Bayonne (il existe plusieurs TGV depuis Paris, Bordeaux, Toulouse, ...). Puis à Bayonne, il y a des trains ou bus (en fonction des horaires) directs vers Saint-Jean-Pied-de-Port (trajets réguliers d'une durée d'1 h 20). Toutes les informations, tarifs et horaires sur le site Internet de la SNCF : www.voyages-sncf.com.

En voiture :

Toutes les informations pour préparer votre itinéraire sur le site Internet www.viamichelin.fr.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En ce qui concerne le stationnement à Saint-Jean-Pied-de-Port :

- 1) Il existe plusieurs parkings gratuits pour stationner votre véhicule à St Jean Pied de Port. Renseignements auprès de l'Office de Tourisme, Tél. 05 59 37 03 57 (<http://www.saintjeanpieddeport-paysbasque-tourisme.com/>).
- 2) Il y a aussi deux possibilités de stationnement en parking sécurisé :
 - Garage Arrayet, Route de Bayonne, Uhart Cize, Tél. : 05 59 37 00 57.
 - Auto Donibane : Chemin de la Nasse, à proximité de la piscine et du terrain de sport.

En avion : Aéroport de Biarritz-Anglet-Bayonne, puis ligne SNCF ou taxi jusqu'à Saint-Jean-Pied-de-Port.

Taxi de l'Ostibarret, Tél. : 06 30 53 85 52 ou 05 59 65 76 05

Taxi Goenaga, Tél. : 06.85.91.49.38 ou 05.59.37.05.00

En fin de circuit :

En train: Nous vous conseillons de laisser votre véhicule à Saint-Jean-Pied-de-Port. Retour depuis Hendaye ou Irun, liaison TER pour un retour sur Saint-Jean-Pied-de-Port.

Les horaires des lignes de trains et de bus étant sujets à variations au cours de l'année et suivant le jour de la semaine, nous vous invitons à contacter directement les différents opérateurs de transport public pour préparer votre trajet jusqu'au point de rendez-vous et retour.

▪ **La santé :**

Frais médicaux

Avant de partir, tenez compte de la possibilité de prise en charge des frais médicaux à l'étranger. Par exemple, si vous vivez en France, vous pouvez demander à la sécurité sociale une carte européenne ; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux à l'étranger qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge. Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport.

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension sauf à Espelette (dîner non inclus).
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée). Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les repas du midi
- Le dîner à Espelette
- Les boissons
- Les visites
- Les frais d'inscription
- L'assurance

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 15 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- 1 paire de lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 serviette de toilette

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers

- Vos papiers d'identité
- Votre carte européenne d'assurance maladie (délivrée par votre antenne de Sécurité Sociale)

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive), qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.
- *Harrap's Parler l'espagnol en voyage* – Collectif, Editions Larousse - Collection Parler en voyage (février 2014), 192 pages.

Contacts utiles :

Office de Tourisme de Saint-Jean-Pied-de-Port

Tél : 05 59 37 03 57

Bureau et auberge des pèlerins de Saint-Jean-Pied-de-Port

Tél : 05 59 37 03 57

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à St-Jacques.

◉ AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un événement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.