



Chemins du Mont Saint-Michel

De Domfront au Mont Saint-Michel

Randonnée – 9 jours/8 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Les paysages du bocage normand
- La gastronomie normande
- L'arrivée sur la baie du Mont Saint-Michel

Le Mont Saint-Michel était au Moyen âge un des plus importants sanctuaires de pèlerinage de l'Occident. Son cadre naturel et la splendeur de sa réalisation en font encore aujourd'hui un des lieux les plus visités de France. L'histoire démarre en l'an 709 quand Aubert, évêque d'Avranches, consacre une première église sur le " Mont Tombe " après que saint Michel lui soit apparu trois fois. Ce roc isolé au croisement des côtes bretonnes et normandes est alors baptisé " Mont-Saint-Michel " et fait " l'objet de la vénération du monde entier " comme l'explique le chroniqueur bourguignon Raoul Glaber au tournant de l'an mil. Les pèlerins affluent de tout le pays. Saint-Louis, Philippe-le-Bel, François 1er et la plupart des Rois de France arpentent eux aussi le réseau des chemins montais qui mènent au sanctuaire et dont la première mention connue date de l'an 1025.

Entre Terre et mer, les étapes de ce tronçon parcourent le sud du département de la Manche, pays de granit, de landes et de légendes. Vous traverserez, tour à tour, le Mortainais et son relief encaissé où coulent de nombreuses rivières puis l'Avranchin qui s'ouvre sur la baie du Mont Saint-Michel offrant un spectacle unique.

JOUR 1 : Domfront

Arrivée à Domfront et installation à l'hébergement. Arrivée conseillée au plus tard en début d'après-midi pour la visite de la jolie cité médiévale de Domfront.

JOUR 2 : Domfront - Lonlay l'Abbaye - La Fosse-Arthur

Cette première étape traverse le bocage Domfrontais jusqu'au charmant village de Lonlay l'Abbaye où vous pourrez, le temps de la pause déjeuné, déguster les savoureux biscuits de la biscuiterie de l'Abbaye. L'après-midi, c'est en suivant une crête de gré armoricain que l'on découvre le site agréable et frais de la Fosse-Arthur. En fin d'après-midi, court transfert et nuit à Domfront.
18,5 km, 4 à 5 h de marche.

JOUR 3 : La Fosse-Arthur - Forêt de la Lande-Pourrie - Mortain

Le matin, court transfert à La Fosse-Arthur. L'étape du jour traverse la forêt de la Lande-Pourrie qui, à l'époque médiévale, était redoutée par le voyageur à cause du risque de s'y perdre. La fin du parcours est marquée par le passage à la chapelle Notre-Dame-de-Rancoudray, l'un des derniers centres de pèlerinage de la Manche ainsi qu'à la chapelle Saint-Michel aussi appelée "chapelle du Mont Saint-Michel".
21,4 km, 5 à 6 h de marche.

JOUR 4 : Mortain - Brouains

Direction plein nord jusqu'au village de Neufboug, puis Bellefontaine avant de rejoindre Brouains dans la jolie vallée de la Sée. En chemin, quelques beaux panoramas s'offrent à nous sur les monts d'Anglivet et d'Eron ainsi que sur la vallée de Brouains. Cette étape courte permettra la visite éventuelle du Moulin de la Sée - maison de l'eau et de la rivière - installé dans un ancien moulin à papier du XVIII^e siècle. Arrivés à Brouains, court transfert afin de rejoindre Mortain pour y passer une seconde nuit.
15 km, 4 h de marche environ.

JOUR 5 : Brouains - Saint-Michel-de-Montjoie - Cuves/Le Mesnil-Gilbert

Court transfert pour rejoindre Brouains. Le sentier rejoint Saint-Michel-de-Montjoie, village perché d'où le marcheur aperçoit pour la première fois la silhouette du Mont Saint-Michel. Ce village fait aussi l'objet d'un parc musée du granit qui met en avant le granit appelé "bleu de vire" en raison de sa couleur.
21,7 km, 5 à 6 h de marche.

JOUR 6 : Cuves/Le Mesnil-Gilbert - Bois de Reffuveille - Le Petit Celland

Parallèle à la très large vallée de la Sée, l'itinéraire fait cap plein Ouest, toujours à travers le bocage normand entrecoupé de petits vallons et ponctué par de nombreux petits hameaux. En fin d'après-midi, court transfert et nuit à Cuves/Le Mesnil-Gilbert.
19 km, 4 à 5 h de marche.

JOUR 7 : Le Petit-Celland - Avranches

Le matin, court transfert au Petit-Celland. Peu après avoir quitté le Petit Celland, passage aux Trois Croix érigées en 1901 en mémoire d'un affrontement entre les républicains et les chouans, enterrés sur place. Le paysage change progressivement et on ne tarde pas à découvrir Avranches dont l'histoire est intimement liée à l'histoire du sanctuaire montois.

20 km, 5 à 6 h de marche.

JOUR 8 : Avranches - Le Mont Saint-Michel/La Caserne

Ultime étape pour arriver au Mont Saint-Michel le long de la Cée puis de la Célune que l'on traverse à Pontaubault sur un célèbre pont à quinze arches qui fut un enjeu stratégique en août 1944 lors de l'offensive du Général Patton. Dans la baie du Mont Saint-Michel, le parcours longe les herbues, lieu de prédilection du mouton de pré salé.

27 km, 7 h de marche environ.

JOUR 9 : Fin de programme après le petit déjeuner au Mont Saint-Michel.

▫ LES INFOS PRATIQUES

▪ **Les points-clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Domfront.

La fin du séjour : Après le petit-déjeuner au Mont Saint-Michel. Possibilité de nuit supplémentaire en nuit+petit déjeuner en fin de séjour (nous consulter).

Le niveau : De 4 à 7 h de marche par jour, sans difficulté technique.

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement : Accueil en demi-pension sauf 1 dîner (Mont Saint-Michel). En hôtels de différentes catégories ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent). Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16 h / 16 h 30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.
- Petit déjeuners : servis à partir de 7 h 30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge).

▪ **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Train Paris - Granville. Arrêt à Flers de l'Orne. Pour les horaires et les prix en cours, consulter www.ter-sncf.com/basse_normandie

Prendre le bus (ligne 25) entre Flers de l'Orne et Domfront. Pour les horaires et les prix en cours, consulter www.cg61.fr

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En voiture : Site Internet : www.viamichelin.fr.

Vous pourrez stationner votre véhicule le temps de votre séjour dans le parc de votre 1^{er} hébergement, à Domfront.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En fin de circuit :

Pour un retour sur Domfront :

Malheureusement il n'existe pas de lignes de train ou de bus directes pour retourner de Domfront au Mont Saint-Michel. Du Mont Saint-Michel, il faudra prendre le train pour remonter à Granville. A Granville, changer de train pour prendre le Granville-Paris et s'arrêter à Flers de l'Orne. Une fois à Flers, vous pourrez (uniquement en semaine) prendre le bus Escap'Orne n°25 qui vous ramènera à Domfront.

En train :

- Vers Paris Montparnasse : bus du Mont-Saint-Michel à Pontorson, Train Express Régional de Pontorson à Rennes et TGV vers Paris (2 h 00).
- Vers Paris Montparnasse : bus du Mont-Saint-Michel à Dol-de-Bretagne, et TGV de Dol de Bretagne à Paris (2 h 40).
- Vers Paris Saint-Lazare : bus du Mont-Saint-Michel à Pontorson, puis Train Express Régional de Pontorson à Caen puis train Intercités vers Paris.

Informations SNCF :

Tél. : 3635 ou www.voyage-sncf.com (niveau national) ou www.ter-sncf.com (niveau régional)

Informations bus :

- Bus Mont-Saint-Michel vers Rennes ou Dol de Bretagne
Keolis Emeraude : Tél. 02.99.26.16.00 ou www.destination-montstmichel.com
- Bus Mont-Saint-Michel - Pontorson - La Compagnie des parcs et des passeurs du Mont Saint-Michel : Tél. 02.14.13.20.15 ou www.bienvenueaumontsaintmichel.com/site/fr/se-rendre-au-mont/en-train
- Bus Granville - Le Mont-Saint-Michel : ligne n°6
Manéo : Tél. 02 33 055 550 ou transports.manche.fr

Information Taxi :

Depuis le Mont-Saint-Michel, Taxi pour Avranches, Dol de Bretagne, Rennes ou Saint-Malo. Taxi ALLO RAYMOND : Tél. 02 33 60 26 89 ou www.taxi-allo-raymond.fr

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension sauf 1 dîner (Mont Saint-Michel)
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners et 1 dîner (Mont Saint-Michel)
- Si vous réservez une nuit supplémentaire au Mont Saint-Michel intramuros et que vous choisissez la formule sacs transportés, supplément de 26,50 € (Taxe code barrière pour livraison des bagages au Mont Saint-Michel + livraison des sacs via navette).
- Taxe code barrière pour livraison des bagages au Mont Saint-Michel (forfait 4 €)
- Les boissons
- Les visites
- L'assurance
- Les frais d'inscription

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, désinfectant, pansements, antalgique, double peau pour les ampoules,...)

Divers

- Papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le Mont Saint-Michel a inspiré de nombreux auteurs. Voici un lien qui vous permettra une première approche.

<http://www.le-mont-saint-michel.org/bibliographie.htm>

Librairie SILOE - Maison du Pèlerin, BP1 - 50170 Le Mont Saint-Michel, Tél. : 02 33 60 14 41, Fax : 02 33 60 14 26, e-mail : mont-st-michel@siloe-librairies.com

Le carnet du Miquelot :

Il permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Mont Saint-Michel. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par l'association « Les Chemins de Saint-Michel » 24 rue de Picardie – 14500 Vire – Tél. : 02 31 66 10 02, e-mail : chemins-st-michel@wanadoo.fr
Site internet : lescheminsdumontsaintmichel.com

Via Compostela est membre de l'association « Agir pour un Tourisme Responsable ». Cet engagement nous pousse vers toujours plus de qualité, de respect et de solidarité. La nouvelle labellisation ATR par Ecocert est en cours pour 2016.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 20 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone, etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages.