



Saint Jacques de Compostelle

Chemin d'Arles

De Montpellier à Lodève

Randonnée – 5 jours/4 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Montpellier, son centre ancien et ses superbes jardins
- Saint-Guilhem-le-Désert et son abbaye classée au Patrimoine Mondial par l'UNESCO
- Ancien prieuré de Saint-Michel-de-Grandmont
- Lodève : cité historique et culturelle

Appelé également la « via Tolosana » ou la « route de Provence », le chemin d'Arles vient d'Italie. Il aborde des villes et villages de renom (Arles, Saint-Gilles, Saint-Guilhem-le-Désert, Montpellier, Castres, Toulouse, Auch, Marciac, Oloron-Sainte-Marie, Jaca...). Après avoir traversé une partie de la Camargue et de la garrigue du Languedoc, il passe au pied du plateau du Larzac, gravit le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc et longe le Canal du Midi jusqu'à Toulouse. Puis, il traverse le département agricole du Gers avant de remonter la vallée d'Aspe dans les Pyrénées jusqu'au col du Somport (à 1632 m d'altitude) et de rejoindre les autres chemins de Saint-Jacques à Puente la Reina en Navarre espagnole.

JOUR 1 : Montpellier

Accueil en hôtel en fin d'après-midi à Montpellier.

JOUR 2 : De Montpellier à Montarnaud

Afin d'éviter un début de parcours trop urbain sur 9 km à la sortie de Montpellier, nous vous conseillons d'emprunter le tram jusqu'à la station Euromédecine. Depuis les derniers quartiers de Montpellier, on rejoint rapidement la petite ville de Grabels qui s'est développée autour d'un vieux village fortifié. Après avoir franchi le ruisseau de la Mosson, le parcours chemine entre garrigue et vignes jusqu'à Montarnaud. Accueil en chambre confortable en gîte d'étape.

14,5 km, montée 200 m - descente 150 m, 4 h de marche environ - si départ de la station de tram Euromédecine.

21 km, dénivelés (montée et descente) faibles, 5 à 6 h de marche - si départ de Montpellier centre.

JOUR 3 : De Montarnaud à Saint-Guilhem-le-Désert

Au départ de Montarnaud, une petite ascension permet d'atteindre rapidement la croix de Félix à 250 m d'altitude. Passé le village de la Boissière et son église d'origine romane, l'itinéraire emprunte une ancienne voie ferrée qui reliait autrefois Montpellier à Rabieux près de Lodève. Après le village d'Aniane, site d'une ancienne abbaye, on franchi l'Hérault sur le Pont du Diable, puis se profile enfin le val de Gellone avec le village de Saint-Guilhem-le-Désert connu notamment pour son monastère bénédictin. Accueil en hôtel.

22 km, dénivelés (montée et descente) faibles, 6 h de marche environ.

JOUR 4 : De Saint-Guilhem-le-Désert à Saint-Jean-de-la-Blaquière

Depuis Saint-Guilhem-le-Désert, départ pour le cirque naturel de l'Infernet qui signifie en occitan « le petit enfer ». C'est une gigantesque muraille naturelle composée de plusieurs falaises qui offre de splendides points de vue. Après les côtes et les plateaux, descente en direction du vignoble de Montpeyroux puis vers le village d'Arboras. Le parcours passe ensuite au pied du plateau du Larzac avant de rejoindre le village de Saint-Jean-de-la-Blaquière. Accueil en chambres d'hôtes.

23 km, montée 650 m - descente 490 m, 6 h 30 de marche environ.

JOUR 5 : De Saint-Jean-de-la-Blaquière à Lodève

Montée vers village d'Usclas-du-Bosc, pour la découverte des nombreuses tombes d'hospitaliers et de pèlerins appelées « stèles discoïdales ». Plus loin, l'ancien prieuré de Grandmont de style roman, classé « Monument Historique » est un monument majeur de l'ordre Grandmontain, ancien monastère, qui mérite une visite. Descente vers Lodève connue pour sa cathédrale Saint-Fulcran.

Fin de programme et de nos prestations dans l'après-midi à Lodève.

14 km, montée 350 m - descente 350 m, 4 h de marche environ.

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Montpellier.

La fin du séjour : Dans l'après-midi à Lodève. Possibilité de nuit supplémentaire en demi-pension à Lodève (nous consulter).

Le niveau : Entre 4 et 6 h de marche par jour, sans difficulté technique.

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement : Accueil en demi-pension sauf à Montpellier - dîner libre : nombreux restaurants à Montpellier.

En hôtels de différentes catégories ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent). Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16 h / 16 h 30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.
- Petits-déjeuners : servis à partir de 7 h 30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

Précaution/hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et

dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge) et/ou coquille.

- **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Gare SNCF de Montpellier. Pour connaître les horaires et prix en cours, consultez le site de la SNCF <http://www.voyages-sncf.com/billet-train/horaires>

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En voiture : Pour votre itinéraire, consulter les sites internet www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr. Le stationnement est payant à Montpellier. Vous pouvez vous garer sur le parking le triangle à Montpellier. (Parking à 300 m de notre hébergement standard.)

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En fin de circuit :

Gare routière de Lodève (ligne Millau / Montpellier). Pour connaître les horaires et prix en cours, consultez le site de compagnie Hérault Transport <https://www.herault-transport.fr/lignes-regulieres/661-681> ou l'Office de Tourisme de Lodève – Tél. : 04 67 88 86 44.

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension sauf le dîner du jour 1
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners et les boissons
- Le dîner du jour 1
- Le billet de tram pour sortir de Montpellier le jour 2
- Les visites
- L'assurance optionnelle et les frais d'inscription

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive), qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti :

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Ouvrages plus spécifiques au Chemin d'Arles

- *Les chemins de Saint-Jacques dans le Gers* – Georges COURTES et Francis ZAPATA, Editions Sud-Ouest - Collection Sites et Patrimoine (février 2013), 254 pages.
Ce livre recense et décrit le patrimoine jacquaire que le passage des pèlerins a suscité sur le territoire gersois qui est traversé par deux grands chemins menant à Compostelle.

- *Le chemin d'Arles vers Saint-Jacques de Compostelle* – Léonnard LEROUX et Anthony SEREX, Editions Déclics – Collection Tranches de France (avril 2010), 109 pages.
Cet ouvrage, réalisé par des pèlerins, est une invitation à parcourir au fil des pages la voie d'Arles vers Compostelle, en 120 photos exceptionnelles et un texte qui restitue toute la magie du chemin.
- *Compostelle : Sur le chemin de mon ombre* - Patrick LASSEUBE, Editions Latitude Sud (novembre 2012), 184 pages.
Ce récit de voyage enrichit d'analyses et de réflexions sur la nécessité d'aller un jour sur ce chemin, relate le parcours de l'auteur, de Toulouse à Saint-Jacques de Compostelle.

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à St-Jacques.

► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente. Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone, etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques