



Saint Jacques de Compostelle

Chemin d'Arles

De Lourdes à Urdos

Randonnée – 6 jours/5 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Voie du piémont pyrénéen
- Richesse du patrimoine naturel
- Arrivée dans la vallée d'Aspe au pied du col du Somport

Appelé également la « via Tolosana » ou la « route de Provence », le chemin d'Arles vient d'Italie. Il aborde des villes et villages de renom (Arles, St Gilles, St Guilhem le Désert, Montpellier, Castres, Toulouse, Auch, Marciac, Oloron Sainte Marie, Jaca...). Après avoir traversé une partie de la Camargue et de la garrigue du Languedoc, il passe au pied du plateau du Larzac, gravit le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc et longe le Canal du Midi jusqu'à Toulouse. Puis, il traverse le département agricole du Gers avant de remonter la vallée d'Aspe dans les Pyrénées jusqu'au col du Somport (à 1632 m d'altitude) et de rejoindre les autres chemins de Saint-Jacques à Puente la Reina en Navarre espagnole.

Depuis Lourdes, haut lieu de spiritualité, cap plein ouest le long du chemin du piémont pyrénéen qui vient des bords de la méditerranée. Passage le long du gave de Pau pour entrer dans le département des Pyrénées-Atlantiques et dans l'ancienne province du Béarn. L'itinéraire se poursuit par Oloron-Sainte-Marie, cité labellisée « Ville et Pays d'Art et d'Histoire » avant de s'achever dans la vallée d'Aspe au pied du col du Somport.

JOUR 1 : Lourdes

Accueil en hôtel en fin d'après-midi à Lourdes.

Si l'arrivée est faite en fin de matinée ou en début d'après-midi, visite possible de la ville. Découverte de son château fort médiéval classé « Monument Historique » et de ses sanctuaires qui accueillent chaque année plusieurs millions de pèlerins.

JOUR 2 : De Lourdes à Asson

Départ de Lourdes pour arriver à Asson. Visite de la ville et découverte de son église de style gothique flamboyant. Elle fut érigée au XVI^{ème} siècle et possède en son intérieur un triptyque en bois peint attribué à un artiste flamand. Accueil en chambres d'hôtes.

23,4 km, 5 h de marche environ.

JOUR 3 : D'Asson à Arudy

Départ d'Asson pour arriver à Arudy. Visite du village qui est le plus peuplé de la vallée d'Ossau. Les premiers hommes de la vallée vécurent dans ses grottes et laissèrent traces de leur passage (peintures, objets, arts...). Accueil en chambres d'hôtes ou en hôtel selon les disponibilités.

20 km, 5 à 6 heures de marche.

JOUR 4 : D'Arudy à Oloron-Sainte-Marie

Départ d'Arudy pour arriver à Oloron-Sainte-Marie. Visite de la ville, capitale historique du Haut-Béarn et découverte de ses trois églises paroissiales : Sainte-Marie, classée au patrimoine mondial par l'UNESCO, Sainte-Croix dont le retable de style baroque espagnol est classé aux « Monuments Historiques » et Notre-Dame.

28 km, 7 heures de marche environ.

JOUR 4 : De Bescat ou Buzy à Oloron-Sainte-Marie

Départ de Bescat pour arriver à Oloron-Sainte-Marie. Visite de la ville, capitale historique du Haut-Béarn et découverte de ses trois églises paroissiales : Sainte-Marie, classée au patrimoine mondial par l'UNESCO, Sainte-Croix dont le retable de style baroque espagnol est classé aux « Monuments Historiques » et Notre-Dame.

23,7 km ou 19,5 km, 5 h de marche environ.

JOUR 5 : D'Oloron-Sainte-Marie à Accous

Dans la vallée d'Aspe, le chemin, la route et le voie ferrée désaffectée se fauillent entre les flancs de la montagne, tantôt resserrées sur un étroit défilé, tantôt s'ouvrant autour d'un petit bassin comme celui d'Accous. Accueil en hôtel ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités.

33 km, 8 à 9 h de marche.

JOUR 6 : D'Accous à Urdos

Ultime étape avant le passage mythique des Pyrénées au col du Somport. La vallée d'Aspe se resserre à nouveau et les sommets environnants qui culminent à plus de 1500 m d'altitude se font encore plus imposants.

Fin du programme et de nos prestations dans l'après-midi à Urdos.

15 km, 4 h de marche environ.

▫ LES INFOS PRATIQUES

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hôtel à Lourdes.

La fin du séjour : En fin d'après-midi à Urdos. Possibilité de nuit supplémentaire en demi-pension en fin de séjour (nous consulter).

Le niveau : 4 à 9 h de marche par jour sans difficulté technique.

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement : Nuits en hôtels de différentes catégories ou chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche et WC dans la chambre le plus souvent).

Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16 h / 16 h 30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.
- Petits-déjeuners : servis à partir de 7 h 30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

Précaution/hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100 % naturels et labellisés ECOCERT.

Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs). De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge) et/ou coquille.

▪ **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Gare SNCF de Lourdes (Lignes TGV). Pour connaître les horaires en cours, consultez le site internet : www.sncf.com ou renseignez-vous auprès de la gare la plus proche.

Service plus: Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En voiture : Pour votre itinéraire, consulter les sites Internet www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr. Pas de parking privé à votre premier hébergement.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En fin de circuit :

En train : Des bus de ligne de la SNCF circulent entre Urdos et Oloron-Sainte-Marie (ligne Canfran - Pau). Correspondance éventuelle en train pour rejoindre Pau depuis Oloron-Sainte-Marie. Pour plus de renseignements, consulter le site internet : www.ter-sncf.com/aquitaine

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension sauf à Oloron-Sainte-Marie en nuit + petit-déjeuner
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners
- Le dîner à Oloron-Sainte-Marie
- Les boissons
- Les visites
- L'assurance
- Les frais d'inscription

- **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive), qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti :

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IXème siècle à sa renaissance au XXème siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Ouvrages plus spécifiques au Chemin d'Arles

- *Les chemins de Saint-Jacques dans le Gers* – Georges COURTES et Francis ZAPATA, Editions Sud-Ouest - Collection Sites et Patrimoine (février 2013), 254 pages.
Ce livre recense et décrit le patrimoine jacquaire que le passage des pèlerins a suscité sur le territoire gersois qui est traversé par deux grands chemins menant à Compostelle.
- *Le chemin d'Arles vers Saint-Jacques de Compostelle* – Léonnard LEROUX et Anthony SEREX, Editions Déclics - Collection Tranches de France (avril 2010), 109 pages.

Cet ouvrage, réalisé par des pèlerins, est une invitation à parcourir au fil des pages la voie d'Arles vers Compostelle, en 120 photos exceptionnelles et un texte qui restitue toute la magie du chemin.

- *Compostelle : Sur le chemin de mon ombre* - Patrick LASSEUBE, Editions Latitude Sud (novembre 2012), 184 pages.
Ce récit de voyage enrichit d'analyses et de réflexions sur la nécessité d'aller un jour sur ce chemin, relate le parcours de l'auteur, de Toulouse à Saint-Jacques de Compostelle.

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à St-Jacques.

◊ AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>
Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.
En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone, etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques