



Saint Jacques de Compostelle

Voie du Puy-en-Velay

Trail du Puy-en-Velay à Conques

7 jours / 6 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Découverte du Puy-en-Velay et de Conques
- Une des plus belles parties de la Voie du Puy
- Difficulté modulable grâce à la navette Compostel'Bus
- Dernière étape courte pour retour dans l'après-midi ou visite de Conques

La Voie du Puy-en-Velay, chemin de " pèlerins " d'environ 1500 km, qui relie la ville du Puy-en-Velay à celle de Saint-Jacques-de-Compostelle en Espagne est un itinéraire qui s'adapte parfaitement à la pratique du trail-running. Au départ du Puy, cet itinéraire, considéré parmi les plus beaux de tout le tracé, doit sa notoriété à la beauté d'une mosaïque de paysages exceptionnels et variés : anciens volcans du Velay, gorges de l'Allier, plateaux de la Margeride et de l'Aubrac, vallée du Lot... sans oublier le très beau village de Conques célèbre pour son église abbatiale, classée au patrimoine mondial de l'Unesco.

JOUR 1 : Le Puy-en-Velay

Arrivée au Puy-en-Velay et installation dans l'hébergement (nuit et petit-déjeuner). Découverte de sa vieille ville, de sa cathédrale Notre-Dame du Puy de style roman et de son cloître du XII^{ème} siècle, ainsi que du rocher Corneille sur lequel se dresse la statue de la Vierge Marie, haute de 16 m.

JOUR 2 : Du Puy-en-Velay à Saugues

De la cathédrale Notre-Dame, l'itinéraire s'élève rapidement pour s'extraire de la cuvette du Puy, dont les terres sont connues pour la culture de la lentille. Traversée du cœur de la chaîne volcanique du Devès et passage par le hameau de Rochegude, célèbre pour sa chapelle Saint-Jacques. Poursuite par le sentier qui plonge dans les gorges du Haut-Allier. Montée par le plateau de Saugues qui constitue la deuxième difficulté de cette étape. Arrivée à Saugues et accueil en demi-pension.

- Option 1 : court transfert le matin avec la navette Compostel'Bus jusqu'à Montbonnet puis étape jusqu'à Saugues – 26,5 km, montée 750 m – descente 790 m, 4 à 5 h de marche / course.
- Option 2 : étape intégrale du Puy à Saugues - 40 km, montée 1 200 m – descente 800 m, 7 à 8 h de marche / course.

JOUR 3 : De Saugues à Les Estrets

Traversée du plateau de la Margeride qui offre de vastes espaces herbagers où dominant les landes à genêts, à bruyères et à myrtilles, entrecoupées parfois d'une savane de fougères géantes. Découverte de la chapelle Saint-Roch, érigée dans un col désert à 1 280 m d'altitude. Le sentier de Grande Randonnée descend dans la vallée de la Truyère, remonte sur la vaste plaine de la Margeride puis atteint le hameau des Estrets. Accueil en demi-pension.

- Option 1 : court transfert le matin avec la navette Compostel'Bus jusqu'à Le-Villeret-d'Apchier puis étape jusqu'à Les Estrets – 26 km, montée 250 m – descente 420 m, 4 à 5 h de marche / course.
- Option 2 : étape intégrale de Saugues à Les Estrets - 40 km, montée 400 m – descente 400 m, 6 à 7 h de marche / course.

JOUR 4 : Des Estrets à Nasbinals

Avant et après le village d'Aumont-Aubrac, le chemin de Compostelle traverse de jolis bosquets de pins (la « Terre de Peyre »), avant de rejoindre les immensités de l'Aubrac tapissées de pâturages à perte de vue et ponctuées de burons. Ces terres sont le pays du célèbre couteau de Laguiole, instrument indispensable pour couper le fromage du même nom. Accueil en demi-pension à Nasbinals ou Montgros.

33 km, montée 400 m – descente 150 m, 5 à 6 h de marche / course.

JOUR 5 : De Nasbinals à Saint-Côme-d'Olt

Départ pour le cœur du plateau de l'Aubrac où le rite ancestral de la transhumance est toujours vivace. Ensuite, c'est la longue descente le long du « Boraldes » de Saint-Chély pour rejoindre plus bas la vallée du Lot à hauteur de Saint-Côme-d'Olt. Ce village est classé « Plus beaux villages de France ». C'est l'ancienne appellation du Lot qui a donné son nom au pays d'Olt. Du passé, le pays d'Olt a conservé les vestiges de nombreux ponts jetés au-dessus du Lot pour faciliter le passage des pèlerins. Accueil en demi-pension.

33 km, montée 300 m – descente 1 000 m, 5 à 6 h de marche / course.

JOUR 6 : De Saint-Côme-d'Olt à Golinhac

L'itinéraire du jour suit le cours de la rivière du Lot jusqu'au village médiéval d'Estaing qui, depuis le XIV^{ème} siècle, perpétue la tradition de la fête de Saint-Fleuret le premier dimanche de juillet. A cette occasion, une grande procession parcourt le bourg où 150 figurants en costumes ayant marqué l'histoire, dont celui des pèlerins de Saint-Jacques, y sont représentés. Découverte du château des Comtes d'Estaing organisé tout autour du village et de son pont gothique du XVI^{ème} siècle, classé patrimoine mondial par l'Unesco. Peu avant le lieu-dit Montegut où le sentier s'élève jusqu'à 666 m d'altitude pour rejoindre le village de Golinhac. Accueil en demi-pension.

33,5 km, montée 600 m – descente 400 m, 5 à 6 h de marche / course.

JOUR 7 : De Golinhac à Conques

Découverte d'Espeyrac où la légende prétend qu'en 960, un pèlerin rendu aveugle suite à une agression, retrouva la vue en invoquant la patronne de Conques. Descente par la combe encaissée de l'Ouche, arrivée sur le Dourdou (qui se jette un peu au nord dans le Lot) et découverte de Conques, bourg aux toits pointus d'où surgissent les trois tours de l'abbatiale romane Sainte-Foy, joyau de l'architecture médiévale, classée Patrimoine Mondial par l'Unesco, et de son pont des pèlerins qui permet de franchir le Dourdou.

Fin du programme et de nos prestations dans l'après-midi à Conques.

21 km, montée 300 m – descente 600 m, 4 à 5 h de marche / course.

▪ **Les points-clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement au Puy-en-Velay.

La fin du séjour : Dans l'après-midi à Conques. Possibilité de nuit supplémentaire en demi-pension en fin de séjour (nous consulter).

Le niveau : 26 à 33,5 km par jour (jusqu'à 40 km par jour pour option longue), sans difficulté technique. Parcours avec environ 60 % de chemins variés et 40 % de petites routes de campagne (trafic faible). Toutes les étapes peuvent facilement être raccourcies grâce à la navette régulière Compostel'Bus. Réservation et organisation par vos soins :

https://www.bus-chemin-compostelle.com/fr/horaires-du-bus-aller-et-retour-conques-le-puy_p280

https://www.bus-chemin-compostelle.com/fr/tarifs-2021-de-la-ligne-de-bus-conques-le-puy_p167

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement : Accueil en demi-pension (sauf au Puy-en-Velay - dîner libre : nombreux restaurants). Deux formules au choix :

1) en chambre privative en hôtels de différentes catégories, en chambres d'hôtes ou hébergements pèlerins (de type auberge ou gîte) selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent).

2) en gîtes d'étape : le couchage s'effectue en dortoirs ou, au mieux, en chambres de 4 à 8 lits, partagées avec d'autres personnes. Couvertures fournies, draps et linge de toilette non fournis (le plus souvent, possibilité de location sur place - non compris, payable directement à l'hébergement). Les blocs sanitaires (douches, lavabos et WC) sont situés à l'extérieur des chambres

Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16 h /16 h 30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h /19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.

- Petit déjeuners : servis à partir de 7 h 30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

Précaution/hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge) et/ou coquille. Pour ce circuit, nous fournissons gratuitement les traces GPS (format gpx compatibles toutes marques) dont les relevés ont été effectués sur le terrain. Après réservation, vous les retrouverez dans votre espace client.

▪ **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Gare SNCF du Puy-en-Velay.

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En voiture : Site Internet : www.viamichelin.fr.

Au Puy-en-Velay, la municipalité souhaite que le stationnement longue durée se fasse au maximum hors centre-ville. Des parkings en périphérie existent avec l'organisation de navettes. Nous vous recommandons notamment Le Parking du Saint-Jacques, parking sous vidéosurveillance 7j7 et 24h/24 - www.parkingdusaintjacques.com - 04.44.43.97.43

Dans le centre-ville il existe tout de même le parking souterrain du Breuil, ouvert du lundi au samedi de 7h00 à 22h00, fermé les dimanches et jours fériés (pour la récupération des véhicules dimanches et jours fériés, contacter au préalable l'accueil du parking). Mais au tarif de 60€ / semaine. Renseignements et réservations Parc souterrain du Breuil - Tél : 04 71 02 03 54 - accueil ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 7h30 à 20h00.

Rapatriement de(s) véhicule(s) :

La société La Malle Postale propose un service de rapatriement de votre véhicule depuis votre point de départ jusqu'à la fin de votre itinéraire. Pour plus d'informations (conditions et tarifs en cours), contacter La Malle Postale.

Tél : 04 71 04 21 79 ou 06 67 79 38 16.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En fin de circuit :

En train : Depuis Conques, il faut rejoindre la gare SNCF de Saint-Christophe (ligne Rodez - Paris via Brive) ou celle de Rodez.

- pour rejoindre Saint-Christophe : le taxi Lample (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 – e-mail : taxi-lample@orange.fr) assure un service de navette entre Conques et la gare SNCF de St-Christophe – Vallon : départ 11h30. Tarifs 2017 : 15 € par personne. Réservation obligatoire au moins 48 h à l'avance. Sinon le

taxi Lample assure également des transports privés 45 €/trajet en semaine, 65 €/trajet dimanche et jours fériés.

- pour rejoindre Rodez : ligne régulière transports VERDIER autocars – Tél. : 05 65 77 10 55. Pas de liaison entre Conques et Rodez, pendant les vacances scolaires, les week-ends et les jours fériés. Gare routière de Rodez - Tél. : 05 65 68 11 13. Gare SNCF de Rodez - Tél. : 05 65 77 33 30.

Le taxi Lample (Tél. : 04 71 49 95 55 / 06 07 75 93 32 – e-mail : taxi-lample@orange.fr) propose pendant les vacances scolaires un trajet, sur réservation, depuis Conques jusqu'à Rodez.

Pour connaître les horaires en cours des trains, consulter le site Internet : www.voyages-sncf.com

En minibus : Retour en minibus

- De Conques à Aumont-Aubrac, tous les jours d'avril à octobre, départs Conques à 8 h 10 et 13 h 30, arrivées à Aumont-Aubrac vers 10 h 30 et 15 h 30 - réservation et règlement à la réservation de votre randonnée.
- De Conques au Puy-en-Velay, tous les jours d'avril à octobre, départs Conques à 8 h 10 et 13 h 30, arrivées au Puy-en-Velay vers 12 h 15 et 17 h 15 - réservation et règlement à la réservation de votre randonnée.

Pour des transferts depuis d'autres lieux et pour des transferts privés individuels ou groupes, nous consulter.

▪ **Le prix comprend** :

- La demi-pension sauf un dîner (Le Puy-en-Velay)
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie (supplément possible en octobre)
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas** :

- Les déjeuners et le dîner du jour 1
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- Les éventuels frais de parking pour votre véhicule au Puy-en-Velay
- Les transferts avec la navette Compostel'Bus pour raccourcir les étapes à organiser et payer par vos soins
- Les draps et le linge de toilette pour la formule en gîtes d'étape
- L'assurance
- Les frais d'inscription

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac à dos de 12 à 30 L, réglable et adapté au trail-running, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde ou une poche à eau, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclue) pouvant contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé ou facturé sur place par le transporteur.

Vêtements pour la marche / course :

Pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements (collant + maillot) en (fibres creuses évacuant la transpiration + sweat ou veste polaire + veste avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

- 1 collant - short - T-shirt
- 1 pull ou fourrure polaire
- 1 veste imperméable et respirante
- chaussettes
- 1 paire de chaussures de trail running (semelle bien crantée)
- 1 casquette
- 1 bonnet et 1 paire de gants

Le matériel :

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 couteau
- 1 ou 2 gourdes ou thermos ou poche à eau
- petite pharmacie personnelle (aspirine ou paracétamole, pansements, élastoplaste, crème protectrice pour la peau et les lèvres...)
- papier hygiénique
- carte d'identité
- 1 lampe frontale
- 2 bâtons télescopiques (à votre convenance)
- Encas ou snacks: fruits secs, chocolat, barre de céréales
- Pour la formule hébergement en gîtes d'étape 1 drap de couchage (sac à viande), les gîtes d'étape fournissent des couettes ou couvertures

Pour l'étape :

- tenues de rechange confortable
- 1 paire de chaussures légères
- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive) qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Ouvrages plus spécifiques à la route du Puy

- *Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Frantisek ZVARDON, Editions Signe - Collection EnVol (mars 2013), 432 pages.
Cet ouvrage contient de magnifiques photographies des voies au départ du Puy-en-Velay et de Vézelay, et ensuite, du Camino Frances. Sur plus de 5000 km, nous découvrons des paysages dont la beauté coupe le souffle, qui donneront l'envie d'y aller ou qui permettront de s'y replonger.

- *Les chemins de Saint-Jacques dans le Gers* – Georges COURTES et Francis ZAPATA, Editions Sud Ouest - Collection Sites et Patrimoine (février 2013), 254 pages.
Ce livre recense et décrit le patrimoine jacquaire que le passage des pèlerins a suscité sur le territoire gersois qui est traversé par deux grands chemins menant à Compostelle.
- *Pèlerin express : Les chemins de Compostelle en courant : 1950 km en 40 jours, GR 65 et Camino Frances* - Sylvain BAZIN, Editions Outdoor (juillet 2013).
Ce récit de voyage raconte le parcours du journaliste Sylvain Bazin sur la Via Podiensis (la route du Puy) et le Camino Frances.

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à Saintt-Jacques.

► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone, etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.