



Saint Jacques de Compostelle

Voie du Puy-en-Velay

De Conques à Rocamadour

Randonnée – 6 jours / 5 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Conques : merveille romane des X^{ème} et XII^{ème} siècles
- Figeac et son musée Champollion
- Gorges de l'Alzou
- Cité-Sainte de Rocamadour

La «via Podiensis» conduisait jadis les pèlerins de Notre-Dame du Puy-en-Velay au but ultime : Santiago de Compostela. Le poids autant symbolique qu'historique fait de ce chemin un grand classique. Il débute dans le pays du Gévaudan, mène en terres d'Aubrac, poursuit dans la vallée du Lot, avec l'incontournable village de Conques, puis part en direction du sud-ouest et des Pyrénées.

L'itinéraire borde tout d'abord le pays des Causses (immenses plateaux calcaires) du Quercy. Ces territoires sont pourvus de nombreux gouffres, appelés « igues ». Le plus célèbre d'entre eux est le gouffre de Padirac dont la rivière souterraine a été découverte par Alfred Martel. Plus loin, c'est ensuite la traversée du Causse de Gramat torturé par l'eau souterraine, terre à moutons, ouverte par les canyons de l'Alzou (à Rocamadour) et de l'Ouyse.

JOUR 1 : Conques

Arrivée en fin d'après-midi à Conques, perle de l'art roman nichée dans un écrin de verdure. Installation à l'abbaye Ste-Foy en demi-pension. Si vous souhaitez visiter Conques et son abbaye, édifice majeur de l'architecture romane, nous vous conseillons d'arriver en fin de matinée ou en début d'après-midi.

JOUR 2 : De Conques à Livinhac ou Decazeville

Départ pour les collines environnantes d'où la vue sur le village de Conques est saisissante. En chemin, découverte de la chapelle Saint-Roch, autrefois lieu de pèlerinage. Ce saint est souvent vénéré par les jacquaires car il est représenté en pèlerin avec le bourdon et la coquille.

Accueil en demi-pension à Livinhac ou en nuit + petit déjeuner à Decazeville selon les disponibilités.

23 km ou 19 km, 5 à 6 h de marche environ.

JOUR 3 : De Livinhac ou Decazeville à Figeac

Départ pour Montredon, village dominé par son église Saint-Michel. Puis direction Guirande et sa chapelle romane Sainte-Marie. Traversée de la campagne et arrivée à Figeac. C'est la ville natale de Champollion le génie des langues et l'on peut découvrir un musée qui lui rend hommage. Découverte de son abbaye bénédictine du IX^{ème} siècle. Accueil en nuit + petit-déjeuner.

25,5 km ou 29,5 km, 7 ou 8 h de marche environ.

JOUR 4 : De Figeac à Lacapelle-Marival

Traversée du bourg médiéval de Cardillac, regroupé autour de son fort et situé sur un plateau orné de châtaigniers. Traversée par des vallons et des forêts où traversent des ruisseaux. Après avoir passé le village de Saint-Bressou, arrivée à Lacapelle-Marival dominé par son château. Dans son église du XV^{ème} siècle, un tableau de Jacques Gamelin représente l'Assomption de la Vierge.

Accueil en demi-pension, sauf en formule gîte, accueil en nuit+ petit-déjeuner.

23,5 km, 5 h de marche environ.

JOUR 5 : De Lacapelle-Marival à Gramat

Traversée du limargue, terre d'élevage et de céréales. Avant d'arriver à Gramat, découverte des magnifiques villages de Rudelle, ancienne bastide fondée en 1250, de Thémines qui conserve une halle du XIII^{ème} siècle et de l'hôpital-de-Beaulieu. Arrivé à Gramat où les jardins du Grand-Couvent invitent à la contemplation et à la rêverie. Possibilité de visiter le parc. Accueil en demi-pension.

23 km, 4 à 5 h de marche environ.

JOUR 6 : De Gramat à Rocamadour

Cette étape invite à la découverte du site naturel préservé des vallées de l'Ouyse et du canyon de l'Alzou. Découverte des ruines d'anciens moulins qui utilisaient le courant de la rivière. Classé en Espace Naturel Sensible par le département du Lot et en site Natura 2000 par l'Etat français, ces politiques permettent ainsi de conserver au mieux les milieux et les espèces vivant dans ces 2 vallées : faucon pèlerin, loutre, orchidées. Arrivée dans la cité de Rocamadour, nichée sur une falaise et classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco.

Fin du programme et des prestations à Rocamadour en fin d'après-midi.

12 km, 3 à 4 h de marche environ.

▸ LES INFOS PRATIQUES

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Conques.

La fin du séjour : En fin d'après-midi à Rocamadour. Possibilité de nuit supplémentaire en demi-pension en fin de séjour (nous consulter).

Le niveau : Entre 4 et 7 h de marche par jour, sans difficulté technique.

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement : Deux formules au choix :

1) en chambre privative en hôtels de différentes catégories, en chambres d'hôtes ou hébergements pèlerins (de type auberge ou gîte) selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent).

2) en gîtes d'étape : le couchage s'effectue en dortoirs ou, au mieux, en chambres de 4 à 8 lits, partagées avec d'autres personnes. Couvertures fournies, draps et linge de toilette non fournis (le plus souvent, possibilité de location sur place - non compris, payable directement à l'hébergement). Les blocs sanitaires (douches, lavabos et WC) sont situés à l'extérieur des chambres. Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16 h / 16 h 30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16 h /16 h 30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h /19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.
- Petit déjeuners : servis à partir de 7 h 30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

Précaution / hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge) et/ou coquille.

▪ **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Gares SNCF de Saint-Christophe (ligne Paris - Rodez via Brive) ou de Rodez.

- Depuis Saint-Christophe : le taxi Lample (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 – e-mail : taxi-lample@orange.fr) assure un service de navette entre Conques et la gare SNCF de St-Christophe – Vallon : départ 11h30. Tarifs 2017 : 15 € par personne. Réservation obligatoire au moins 48 h à l'avance. Sinon le taxi Lample assure également des transports privés 45 €/trajet en semaine, 65 €/trajet dimanche et jours fériés.

- Depuis Rodez : ligne régulière transports Verdier autocars – Tél. : 05 65 77 10 55. Pas de liaison entre Rodez et Conques, pendant les vacances scolaires, les week-ends et les jours fériés. Gare routière de Rodez - Tél. : 05 65 68 11 13. Gare SNCF de Rodez - Tél. : 05 65 77 33 30.

Le taxi Lample (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 – e-mail : taxis-lample@orange.fr) propose pendant les vacances scolaires un trajet, sur réservation, depuis Rodez jusqu'à Conques.

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En voiture :

Site Internet www.viamichelin.fr

Stationnement du véhicule :

Pour le stationnement à la journée, vous pouvez laisser votre véhicule au niveau des stationnements du bourg (parking principal situé en haut du village de Conques à côté de la mairie). La tarification des parkings du bourg est applicable de mai à octobre.

Pour les stationnements longues durées, pour les marcheurs et pèlerins, il est demandé de stationner son véhicule au parking de la Rivière situé à 2km du bourg (accès à pied). Ce parking est gratuit, il se situe à 1km du départ du GR65 (pont des pèlerins).

Pour plus d'informations, consulter le site INTERNET de l'Office de Tourisme de Conques : www.conques.fr ou Tél : 05 65 72 85 00.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En fin de circuit :

En train : Gare SNCF de Rocamadour/Padirac située à 3 km environ de Rocamadour (ligne Rodez – Brive - Paris). Depuis Rocamadour, accès en taxi uniquement, voir coordonnées ci-dessous (non compris, à payer sur place).

En minibus : La Malle Postale propose un service à la demande (durée du trajet 2 h environ depuis Rocamadour/Padirac jusque Conques), réservations et règlements auprès de la Malle Postale directement.

La Malle Postale, Tél : 04 71 04 21 79 ou 06 67 79 38 16.

En taxi :

- Taxi Pat à Alviac à Rocamadour, Tél. : 05.65.34.26.25 ou 06.86.18.71.55
- Taxi Lample de Conques, Tél. : 08.10.11.17.55 ou 06.07.75.93.32
- Office du Tourisme de Rocamadour, Tél. : 05.65.33.22.00

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension sauf le dîner à Figeac ; et Decazeville si nuitée à cette étape le J2, sauf le dîner à Lacapelle en formule gîte
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners et le dîner à Figeac ; et le dîner à Decazeville si nuitée à cette étape le J2, sauf le dîner à Lacapelle en formule gîte
- Les boissons
- Les visites
- Le transport entre les gares de Rodez ou Saint-Christophe et Conques
- Le transport entre Rocamadour village et Rocamadour / Padirac gare SNCF
- Les draps et le linge de toilette pour la formule en gîtes d'étape (compter environ 5 euros supplémentaires par étape).
- L'assurance
- Les frais d'inscription

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 13 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet pour la formule gîte d'étape uniquement

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive) qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Ouvrages plus spécifiques à la route du Puy

- *Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Frantisek ZVARDON, Editions Signe - Collection EnVol (mars 2013), 432 pages.
Cet ouvrage contient de magnifiques photographies des voies au départ du Puy-en-Velay et de Vézelay, et ensuite, du Camino Frances. Sur plus de 5000 km, nous découvrons des paysages dont la beauté coupe le souffle, qui donneront l'envie d'y aller ou qui permettront de s'y replonger.

- *Les chemins de Saint-Jacques dans le Gers* – Georges COURTES et Francis ZAPATA, Editions Sud Ouest - Collection Sites et Patrimoine (février 2013), 254 pages.
Ce livre recense et décrit le patrimoine jacquaire que le passage des pèlerins a suscité sur le territoire gersois qui est traversé par deux grands chemins menant à Compostelle.
- *Pèlerin express : Les chemins de Compostelle en courant : 1950 km en 40 jours, GR 65 et Camino Frances* - Sylvain BAZIN, Editions Outdoor (juillet 2013).
Ce récit de voyage raconte le parcours du journaliste Sylvain Bazin sur la Via Podiensis (la route du Puy) et le Camino Frances.

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à Saint-Jacques.

► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente. Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.