



Saint Jacques de Compostelle

Camino del Norte

De Bilbao à Santillana del Mar

Randonnée – 7 jours / 6 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Départ de Bilbao, ville culturelle incontournable
- L'une des plus belles portions de la côte Cantabrique
- Santillana del Mar, « village musée » au patrimoine historique très riche

Moins célèbre que le Camino Francés, le Camino del Norte d'Hendaye à Santiago de Compostela n'en est pas moins intéressant. Il n'est d'ailleurs pas rare d'entendre qu'il s'agit du plus joli chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Il vous mènera, à travers les paysages variés du Pays Basque, de la Cantabrie, des Asturies, et de la Galice, à la rencontre de magnifiques paysages sauvages. Tout au long de ce chemin le dépaysement sera total, tant paysager que culturel ou même culinaire.

La seconde partie du Camino del Norte prend son départ à Bilbao, ville culturellement très riche avec son fameux musée Guggenheim. Puis, vous entrerez rapidement en Cantabrie, dès la jolie ville portuaire de Casto-Urdiales qui sera votre première ville étape. Vous longerez les falaises rocheuses caractéristiques de la côte cantabrique. Votre séjour se terminera au sein d'une ville au patrimoine historique on ne peut plus riche, à Santillana del Mar.

JOUR 1 : Arrivée à Bilbao

Arrivée à Bilbao et installation à l'hébergement.

Si vous avez le temps de visiter la ville, passez par le vieux centre-ville (*casco viejo*) et les *siete calles*, les sept rues médiévales caractéristiques du vieux Bilbao aujourd'hui bordées de boutiques. Le musée Guggenheim promet lui aussi de belles découvertes.

JOUR 2 : De Zierbana à Castro Urdiales (Bilbao-Zierbana en taxi)

Un court transfert en taxi vous permettra d'éviter la sortie de l'agglomération de Bilbao peu esthétique. Le village d'Onton passé, vous ferez vos premiers pas en Cantabrie. Le chemin passant par Otañes promet des paysages agréables : villages fleuris, collines, forêts d'eucalyptus. Vous vous retrouverez en pleine nature pour votre plus grand plaisir. Arrivés à Castro Urdiales, vous pourrez profiter du port animé, de l'église et du château.

24 km – 6 h de marche environ

JOUR 3 : De Castro Urdiales à Liendo

C'est une étape essentiellement maritime qui vous attend, et vous profiterez alors de toute la beauté de la côte cantabrique. Jusqu'à Islares, l'océan sera votre compagnon de marche, tout comme les nombreuses brebis qui paissent dans les prairies alentours. Les roches karstiques et les falaises plongeant dans l'océan confèrent indéniablement au paysage un aspect pittoresque. Vous atteindrez ensuite la *ermita* San Mamés après avoir traversé des forêts d'eucalyptus. Puis, la paisible vallée de Liendo annoncera votre arrivée dans le village.

25 km – 6 à 7 h de marche environ

JOUR 4 : De Liendo à Santoña

Après deux heures de marche environ, vous atteindrez Laredo, cité portuaire qui était autrefois très fréquentée des pèlerins. L'étape du jour étant courte, vous aurez le temps de découvrir cette ville si vous le souhaitez (vieilles ruelles, faubourg, églises, couvents, ...). Ensuite, vous devrez renouer avec les courtes traversées en navette-bateau avec le passage du *Ría de Treto* afin d'atteindre Santoña où vous passerez la nuit. A Santoña, la plage encore sauvage est plaisante et permet de bons moments de détente.

12 km – 3 h de marche environ

JOUR 5 : De Santoña à Santander

C'est une traversée en campagne qui vous attend pour cette journée. Vous passerez par les villages de Argoños, San Miguel de Meruelo, Güemes, ou encore Somo. L'arrivée à Santander contraste avec le chemin champêtre parcouru jusqu'alors. Une ultime traversée en navette-bateau sera nécessaire pour atteindre la ville. Trente petites minutes plus tard, après avoir profité d'une vue sur Santander et son port, vous voici arrivés dans le centre-ville, à deux pas de la cathédrale. Vous pourrez alors découvrir la capitale de la Cantabrie.

32,5 km – 8 h de marche environ

JOUR 6 : De Santander à Mogro ou Puente Arce

Au départ de Santander, vous pourrez choisir entre deux itinéraires pour vous rendre jusque Boo de Piélagos. Nous vous conseillons d'emprunter celui passant par Liencres (légèrement plus long). Cet itinéraire vous permettra d'observer de loin la côte très découpée et de profiter de l'un des plus grands ensembles de dunes du littoral cantabrique. Auparavant les pèlerins devaient, une fois arrivés à Boo de Piélagos, emprunter une barque pour traverser le *río* de Mogro. Aujourd'hui, il vous faudra prendre un train pour vous rendre jusqu'à Mogro où vous passerez la nuit.

15 km ou 20 km – 4 h de marche environ

JOUR 7 : De Mogro ou Puente Arce à Santillana del Mar

Vous commencerez cette dernière étape dans un décor vallonné à la sortie de Mogro. Après une partie moins passionnante longeant de près une importante usine, vous serez récompensé par votre arrivée à Santillana del Mar. Visite du village, décrit par Jean-Paul Sartre comme étant le « plus beau d'Espagne ». Découverte de sa collégiale romane, son cloître, ses ruelles pavées, ... Tant de choses à voir dans ce si petit village ! S'il vous reste un peu de temps, les grottes d'Altamira qui renferment des chefs d'œuvre de l'art préhistorique, valent un petit détour (à environ 5 km de Santillana del Mar).

Fin du programme et des prestations à Santillana del Mar en fin d'après-midi.

20,5 km ou 17 km – 5 h de marche environ

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : Dans l'après-midi à votre hébergement à Bilbao.

La fin du séjour : En fin d'après-midi à Santillana del Mar.

Le niveau : Entre 3 et 8 h de marche par jour sur un terrain vallonné avec de faibles dénivelés (pas plus de 150 m de dénivelés positifs par jour).

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

Les hébergements : Accueil en demi-pension (sauf à Bilbao, Liendo et Santander nuit et petit-déjeuner). Le plus souvent en hôtel ou hostel de différentes catégories, parfois en casa rural (chambres d'hôtes) ou en pensión (auberge familiale). Douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous pourrez découvrir les spécialités du pays.
- Petits-déjeuners : en Espagne, le petit-déjeuner est très léger et, comme le déjeuner est généralement pris vers les 3 h de l'après-midi, les espagnols prennent un en-cas consistant vers le milieu de matinée pour éviter le coup de barre. Sur le plan hôtelier, en dehors des grandes chaînes traditionnelles ou des hôtels de catégorie *** et supérieure, il est malheureusement fréquent de se faire servir un petit-déjeuner léger et mal adapté aux randonneurs. Nos efforts répétés chaque année auprès des hôteliers commencent à porter leurs fruits très progressivement, mais il y a encore beaucoup de progrès à faire. Il en va de même pour les horaires et les petits-déjeuners ne vous seront jamais proposés avant 8 h, voire 8 h 30. Essayez toutefois de négocier l'horaire avec votre hôte la veille du départ. Pensez à en tenir compte pour votre journée et prévoyez quelques en-cas pour la route.
- Pique-niques : certains hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

Précaution/hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

L'organisation : Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : flèches jaunes et/ou coquille.

- **Les accès :**

Nos séjours ont été spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Trains jusqu'à Hendaye avec la SNCF. A Hendaye prendre ensuite un train pour Bilbao (compagnie EUSKOTREN, départs tous les jours, environ 1 h 20 de trajet).

En bus : Les compagnies ALSA (<http://www.alsa.es/>) et EUROLINES (<http://www.eurolines.fr>) assurent une desserte à Bilbao au départ de nombreuses villes françaises. Si vous vous rendez jusque Hendaye ou Irun en train, la compagnie ALSA assure un service régulier d'Irun à Bilbao, départs tous les jours de la semaine, prévoir entre 1 h 30 et 2 h de temps de trajet.

En voiture : Toutes les informations pour préparer votre itinéraire sur le site Internet www.viamichelin.fr.

Stationnement à Bilbao : L'hébergement principal avec lequel nous travaillons à Bilbao dispose d'un parking mais avec un nombre de places limités. Il n'est pas possible de réserver à l'avance, les places sont mises à disposition au moment du check-in, selon la disponibilité (tarif à régler sur place de 18 euros/jour).

De nombreux parkings sécurisés se trouvent à proximité de l'hôtel avec qui nous travaillons prioritairement, parmi les plus proches :

Parking de ARENAL, à 600 m de l'hôtel.

Parking de Pio Barroja, à 600 m également de l'hôtel.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr

En avion : Vols possibles depuis Paris et depuis certaines villes de province en direction de Bilbao (attention il vous faudra ensuite prendre un taxi jusqu'à votre hébergement).

En fin de circuit :

En train: Bus par les compagnies CANTABRICA (www.lacantabrica.net), ALSA (www.alsa.es) ou TRANSPORTE DE CANTABRIA (www.transportedecantabria.es) jusque la ville de Torrelavega, puis train par la RENFE vers la France via Madrid ou Valladolid.

En bus : De Santillana del Mar, des bus rejoignent Torrelavega ou Santander tous les jours (compagnie de bus ALSA www.alsa.es ou LA CANTABRICA www.lacantabrica.net). Depuis Torrelavega ou Santander, il y a des bus pour rejoindre Bilbao ou la France via Irún. A réserver le plus tôt possible.

En voiture : Bus jusqu'à Torrelavega ou Santander (compagnies CANTABRICA, ALSA ou TRANSPORTE DE CANTANBRICA) puis bus ou train jusqu'à Bilbao pour récupérer votre voiture.

En avion : Au retour, vous devrez vous rendre jusqu'à Santander (bus ou taxi) pour prendre un avion vers la France (via Madrid) ou jusque Bilbao pour un vol direct.

Les horaires des lignes de trains et de bus étant sujets à variations au cours de l'année et suivant le jour de la semaine, nous vous invitons à contacter directement les différents opérateurs de transport public pour préparer votre trajet jusqu'au point de rendez-vous et retour.

Informations sur les transports :

- SNCF Tel : 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>
- RENFE (compagnie ferroviaire espagnole)
Tel : 00 34 902 320 320, ou plus pratique, leur site : <http://www.renfe.com>
avec tous les horaires des trains.
Bureau RENFE à Paris (renseignements et vente) : 01 40 82 63 60.
- Compagnie de train ESKOTREN, <http://www.euskotren.es/>
- Compagnie de bus EUROLINES : 0 892 89 90 91 ou
<http://www.eurolines.fr/fr/>
- Compagnie de bus ALSA : 0034 902 42 22 42. Consulter pour les horaires et les destinations le site : <http://www.alsa.es>
- Compagnie de bus LA CANTABRICA <http://www.lacantabrica.net/>
- TRANSPORTE DE CANTABRIA,
<http://www.transportedecantabria.es/web/quest/home>

▪ **La santé :**

Frais médicaux

Avant de partir, tenez compte de la possibilité de prise en charge des frais médicaux à l'étranger. Par exemple, si vous vivez en France, vous pouvez demander à la sécurité sociale une carte européenne ; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux à l'étranger qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge. Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport.

- **Les détails pratiques :**

Pour téléphoner en France

Pour téléphoner à l'étranger, composez l'indicatif international 00, puis l'indicatif du pays souhaité suivi de votre numéro de téléphone en enlevant le premier 0.

Par exemple, pour appeler Via-Compostela depuis l'étranger composez le 00 33 4 66 69 05 19 et depuis la France le 04 66 69 05 19. Pour appeler en Espagne, composez le 0034 avant le numéro de téléphone.

- **Le prix comprend :**

- La demi-pension sauf les dîners à Bilbao, Liendo et Santander
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Le transport de personnes de Bilbao à Zierbana
- Les taxes de séjour
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée). Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription

- **Le prix ne comprend pas :**

- Les repas de midi et les dîners à Bilbao, Liendo et Santander
- Les traversées en navette-bateau le jour 4 et le jour 5 (environ 3 €/personne)
- Le train le jour 6 de Boo de Pielagos à Mogro (environ 2 €/personne)
- Les boissons
- Les frais d'inscription
- L'assurance

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 15 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- 1 paire de lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 serviette de toilette

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers

- Vos papiers d'identité
- Votre carte européenne d'assurance maladie (délivrée par votre antenne de Sécurité Sociale)

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

La vie en Espagne :

Bienvenido en España !

Laissez-vous charmer par ce pays à l'ambiance festive. Ne soyez pas surpris par le rythme de vie assez différent du nôtre. En Espagne tout est décalé : on mange tard, se couche tard, et par conséquent se lève plutôt tard. Y séjourner permet de découvrir et déguster les tapas et autres spécialités culinaires espagnoles. Si vous ne maniez que peu la langue de Cervantès, n'oubliez pas d'emporter avec vous un petit dictionnaire français/espagnol. Il pourra s'avérer fort utile, et vous permettra d'apprécier au mieux votre séjour.

Lexique de quelques mots usuels en espagnol :

Oui = si

Non = no

Le dîner = la cena

Le petit déjeuner = el desayuno

Le repas de midi = la comida

Le pique-nique = el picnic

Un timbre = un sello

Une carte postale = una postal

Une carte = un mapa

La droite = la derecha

La gauche = la izquierda

Un carrefour = un cruce

Le centre-ville = el centro urbano

Un appel téléphonique = una llamada telefonica

Un chemin = un camino

Un village = un pueblo

Un médecin = un médico

Une urgence = una urgencia

Un taxi = un taxi

Le gare SNCF = la estación RENFE

La gare routière = la estación de autobuses

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive), qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.
- *Harrap's Parler l'espagnol en voyage* – Collectif, Editions Larousse - Collection Parler en voyage (février 2014), 192 pages.

Ouvrages plus spécifiques au Camino del Norte :

- *Immortelle randonnée, Compostelle malgré moi* – Jean-Christophe RUFIN, Editions Guerin Eds - Collection Demarches (avril 2013), 250 pages.
Jean-Christophe Rufin a suivi à pieds, sur plus de 800 km, le "Chemin du Nord" jusqu'à Saint-Jacques de Compostelle. "Chaque fois que l'on m'a posé la question « Pourquoi êtes-vous allé à Santiago ? », j'ai été bien en peine de répondre. Galerie de portraits savoureux, divertissement philosophique sur le ton de Diderot, exercice d'autodérision plein d'humour et d'émerveillement, "Immortelle randonnée" se classe parmi les grands récits de voyage littéraires.

Contacts utiles :

Office de tourisme de l'Espagne	Tél : 01 45 03 82 50
Office de tourisme de Bilbao	Tél : 00 34 944 79 57 60
Office de tourisme de Santander	Tél : 00 34 942 20 30 05
Office de tourisme de Santillana del Mar	Tél : 00 34 942 81 88 12

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à St-Jacques.

► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est membre de l'association « Agir pour un Tourisme Responsable ». Cet engagement nous pousse vers toujours plus de qualité, de respect et de solidarité. La nouvelle labellisation ATR par Ecocert est en cours pour 2016.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 20 000 € / pers
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone, etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous offrir l'intégralité des chemins vers Saint-Jacques-de-Compostelle.