



Chemin de Rome

Via Francigena

De Sienne à Rome

Randonnée – 11 jours/10 nuits – accompagnée

LES POINTS FORTS

- Sienne et son patrimoine artistique et culturel
- La beauté unique des paysages du Sud de la Toscane
- Les cités médiévales de Castiglione d'Orcia, Viterbo et Bolsena
- Rome, la ville éternelle avec la place Saint-Pierre, le Colisée et le « Fori Imperiali »

Route commerciale et militaire, la Via Francigena qui conduit de Canterbury, en Angleterre, jusqu'à Rome était aussi un chemin de pèlerinage très fréquenté.

Notre périple démarre de la fameuse Piazza del Campo à Sienne, en forme de coquillage. La première partie traverse les célèbres paysages toscans, champs de blé, routes blanches ponctuées de haies de cyprès, vignobles du Brunello et du Chianti et villages typiques perchés sur les collines. Buonconvento, San Quirico d'Orcia, Castiglione d'Orcia sont maintenant derrière nous lorsqu'on aborde la deuxième partie du voyage dans le Latium à proximité du surprenant lac de Bolsena. Plus loin encore, les villes et villages de Montefiascone, Viterbo et Capranica nous émerveillent de par la richesse de leurs patrimoines. Enfin, le cheminement jusqu'à la Place Saint-Pierre de Rome est aussi un moment fort pour conclure en beauté cette via Francigena.

JOUR 1 : Sienne

Rendez-vous avec votre guide à 17 heures à l'hôtel à Sienne. Présentation du programme de la randonnée, dîner et nuit à Sienne.

JOUR 2 : Sienne - Ponte d'Arbia - Buonconvento

Ce parcours suit des chemins de terre blanche caractéristiques de Toscane sur les sommets des collines de la Vallée d'Arbia. Sienne est dans votre dos, au-dessus de la colline. Bus public pour Buonconvento

Dîner et nuit à Buonconvento

23 km - montée : 205 m - descente : 400 m - 6 h 30 de marche environ

JOUR 3 : Buonconvento - San Quirico d'Orcia

Depuis Buonconvento et son tout petit centre historique, vous montez vers la Vallée d'Ombrone. En suivant une portion de la Via Cassia vers Montalcino, la patrie du vin Brunello, vous arrivez à San Quirico où vous attend une splendide église. Dîner inclus et nuit à San Quirico d'Orcia.

22 km - montée : 510 m - descente : 260 m - 6 h de marche

JOUR 4 : San Quirico d'Orcia - Castiglione d'Orcia - Acquapendente

Vous quittez la Val d'Orcia et vous marchez vers le Sud. Vous visitez Bagno Vignoni, minuscule ville thermale, puis vous marchez jusqu'à Castiglione d'Orcia et Rocca d'Orcia, la tour construite vers l'an 1000 pour surveiller la Vallée d'Orcia. Le long des chemins de terre blanche, vous traversez les campagnes. A la fin de la randonnée, transfert privé pour Acquapendente. Dîner et nuit à Acquapendente.

19km - montée : 500 m - descente : 580 m - 5 h de marche

JOUR 5 : Acquapendente - Bolsena

Nous poursuivons le tracé de la Via Francigena vers San Lorenzo Nuovo, d'où nous pouvons admirer le Lac de Bolsena. Nous descendons vers le cratère occupé par le lac par un agréable cheminement entre champs d'oliviers et espaces boisés. Dîner et nuit à Bolsena

23,5 km - montée : 230 m - descente : 290 m - 5 h 30 de marche

JOUR 6 : Bolsena -Montefiascone

En balcon sur le lac de Bolsena, nous empruntons l'ancienne voie romaine, la Via Cassia, jusqu'au village perché de Montefiascone, connu pour son ancienne résidence des Papes mais aussi pour son vin Est! Est!! Est !!!

A cet endroit commence notre voyage dans la magnifique Tuscia au coeur de la région du Latium. Nuit à Montefiascone.

18 km - montée : 600 m - descente : 300 m - 5 h 30 de marche environ

JOUR 7 : Montefiascone - Viterbo

Depuis la Rocca dei Papi Montefiascone, nous progressons parmi les cultures fruitières, les cyprès et les oliviers, et nous arrivons à proximités des bains thermaux de Bagnaccio, piscines d'eaux chaudes où se reposaient autrefois les pèlerins. A quelques kilomètres, se profilent les premiers bâtiments de Viterbo, petite ville fortifiée au pied du petit massif volcanique des Monti Cimini.

17,5 km - montée : 100 m - descente : 400 m - 5 h de marche environ

JOUR 8 : Vetralla - Capranica

Transfert privé de Viterbo à Vetralla. Vetralla domine la campagne et les collines du Latium. En partant du centre médiéval de la ville et à travers les champs et les noisetiers, nous arrivons aux Tours d'Orlando, les ruines d'un monastère antique. Peu après, vous arrivez à Capranica et ses boulevards élégants. Nuit à Capranica

17 km - montée : 330 m - descente 265 m - 4 h de marche

JOUR 9 : Campagnano - La Storta

Transfert privé de Capranica à Campagnano pour l'avant dernière étape vers Rome. Vous traversez le joli village de Formello et le parc naturel de Veio au nord de Rome, une réserve naturelle protégée de grande valeur. Le parc, berceau de la civilisation étrusque, est fait de colline de tuf. Nuit aux portes de Rome.

25,4 km - montée : 405 m - descente : 520 m - 5 à 6 h de marche

JOUR 10 : La Storta - Rome (Place Saint-Pierre)

Vous achevez votre voyage dans l'Histoire au Vatican, l'objectif final de la Via Francigena. Cette dernière marche est une balade à travers la ville de Rome jusqu'à la place Saint-Pierre où vous pourrez demander votre « Testimonium », le certificat du Pèlerin de la Via Francigena. Temps libre pour visiter la ville. Dîner libre et nuit à Rome.

22,7 km - montée : 225 m - descente : 360 m - 5 h de marche environ.

JOUR 11 : Rome

Fin de nos prestations après le petit-déjeuner à Rome.

▫ LES INFOS PRATIQUES

▪ Les points clés :

Le rendez-vous : À 17 h à l'hébergement à Sienne. Une dizaine de jours avant le départ, il vous sera envoyé une convocation sur laquelle figureront les coordonnées de votre hébergement ainsi que des numéros d'urgence.

La fin du séjour : A l'hôtel après le petit-déjeuner.
Possibilité de nuit supplémentaire (réservation précoce conseillée).

Le niveau : De 4 à 7 heures de marche par jour, le plus souvent sur de larges chemins et parfois sur des petites routes goudronnées. Les dénivelés montée et descente sont variables selon les journées.

L'encadrement : Accompagnateur italien parlant le français.

Les participants : de 6 à 12 personnes.

L'hébergement / les repas :

Accueil en hôtels 3 étoiles et en agritourismes confortables, en chambres de 2 personnes avec douche ou bain et toilettes privatifs (chambre single avec supplément). Le séjour est prévu en pension complète (sauf 3 dîners). Les dîners et les petit-déjeuners sont pris dans les restaurants des hôtels ou bien dans des restaurants indépendants. Les déjeuners, sous forme de pique-niques, sont consommés sur le terrain.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins.

▪ **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : gare ferroviaire de Sienne. Informations horaires et prix sur <http://www.trenitalia.com/>

En voiture : connaître votre itinéraire, consulter www.viamichelin.com <http://www.viamichelin.com> ou fr.mappy.com

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr

En avion : l'aéroport le plus proche de Sienne est l'aéroport de Florence. Depuis l'aéroport de Florence, prendre le bus jusqu'au centre-ville, puis le train jusqu'à Sienne (durée 1h50 environ). Depuis l'aéroport de Pise, il y a des bus pour Sienne (coût environ 15 € ; durée 2h45) avec correspondance à Florence.

En fin de circuit :

Gare Rome Termini (gare centrale). Pour rejoindre l'aéroport, deux possibilités :
- Train Leonardo express. Durée du trajet 45 mn environ, prix 15 €/p environ.
- Bus de ligne, départ Marsala street en face de l'hôtel Royal Santina, toutes les heures environ entre 5h et 20h30. Durée du trajet 1h15 environ, prix 7 €/p environ.

RETOUR A SIENNE DEPUIS ROME
Trains de Rome à Sienne.

Pour les tous les trajets en train, informations horaires et prix sur <http://www.trenitalia.com/>

▪ **Le prix comprend :**

- L'hébergement et les repas (sauf le dîner du jour 10 à Rome et le déjeuner du jour 11)
- L'encadrement
- Le transfert des bagages entre les hébergements
- Les transferts prévus au programme
- "Le credenziale" ou "crédenziali"
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Le dîner du jour 10 et le déjeuner du jour 11
- Les éventuels transports pour rejoindre l'hôtel le jour 1 et le dernier jour
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- L'assurance
- Les frais d'inscription

► PRÉPARER SON DÉPART

▪ **L'équipement de base**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short

- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 litres par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

- « Sous le soleil de Toscane » de Frances MAYES dans la collection Folio.
- « Histoires de Toscane » de Lucien d'Azay dans la collection Sortilèges
- « Une tombe en Toscane » de M. DENUZIERE. Livre de poche
- « la Chartreuse de Parme » de Stendhal.
- « Voyage en Italie » de Jean Giono dans la collection Folio.
- « Toscane et Ombrie » guide Lonely Planet, 2004.
- « Toscane Ombrie » guide Gallimard.
- « Toscane Ombrie » guide du Routard, Hachette.
- « Ombrie romane » Adriano Prandi. Ed. Zodiaque, 1991 en ce qui concerne l'architecture romane.
- « Les Etrusques, histoire d'un peuple. Collection Civilisations. Ed. Colin, 2003.
- « Histoire de l'Italie » Paul Guichonnet. Que sais-je ? Ed. P.U.F.
- « Giotto » Francesca Flores d'Arcais Ed. Actes Sud, 2001.

Sur François d'Assise :

- « Frère François » Julien Green. Ed. Le Seuil.
- « Le Très-Bas » Christian Bobin, Folio.
- « Les Fioretti de St François ». Ed. Le Seuil.

Sur Rome :

- « Rome » guide Lonely Planet
- « Histoire de Rome inédit » de Pierre GRIMAL dans la collection 1001 nuits.
- « L'Empire romain » de Pierre GRIMAL en collection Livre de poche.
- « Histoire de Rome » de Christopher HIBBERT en collection Histoire Payot.

Ainsi que les beaux livres suivants :

- « Villages de Toscane » de Béatrice MOCQUARD et Bruno MORANDI aux éditions Arthaud
- « Toscane éternelle » de Curzio MALAPARTE et Bruno MORANDI aux éditions Arthaud

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « credenziale » ou « credenziali » et « Le Testimonium » :

Bien connu des pèlerins, le carnet du Pèlerin permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Chemin de Rome - Via Francigena. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il vous sera remis sur place par votre guide/accompagnateur.

Les tampons de votre carnet du Pèlerin, témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « Le Testimonium » à votre arrivée à Rome.

Lexique de quelques mots usuels en italien :

Oui : Sì
Non : No
Où : Dove
Quand : Quando
S'il vous plaît : Per favore
Merci : Grazie
De rien : Prego/di niente
Comment : Come
Pardon : Mi scusi
Désolé : Scusi
Bonjour : Ciao / Buon giorno
Bienvenue : Benvenuto
A tout à l'heure : A tra poco
Au revoir : Arrivederci
A plus tard : A dopo
Je ne comprends : Non capisco
Comment dit-on ? : Come si dice?
Que signifie ? : Cosa significa?
Vous parlez... ? : Parla italiano...?
L'hôpital : L'ospedale
Voyager : Viaggiare
Quand arrive-t-il ? : Quando arriva...?
L'hôtel : L'hotel
Le restaurant : Il ristorante
Arriver : Arrivo
Partir : Partenza
Billet : Biglietto
Le bateau : Il traghetto
Le bus : L'autobus
Le vélo : La bicicletta
Le train : Il treno
L'avion : L'aereo
Où se trouve-le ... ? : Dov'è il/lo/la...?
Proche : Vicino
Loin : Lontano
Tout droit : Sempre dritto
Droite : A destra
Gauche : A sinistra

Rue : Via
Avenue : Viale
Gare : Stazione
Aéroport : Aeroporto
J'aimerais aller à ... : Voglio andare a...
Combien de temps faut-il ? : Quanto tempo ci vuole?

► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est membre de l'association « Agir pour un Tourisme Responsable ». Cet engagement nous pousse vers toujours plus de qualité, de respect et de solidarité. La nouvelle labellisation ATR par Ecocert est en cours pour 2016.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.europarc-fr.org/index.php/fr/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 20 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous offrir l'intégralité des chemins vers Saint-Jacques-de-Compostelle.