



Saint Jacques de Compostelle

Camino del Norte

De San Sebastián à Santiago de Compostela par la côte Cantabrique

Randonnée à pied et en minibus – 14 jours / 13 nuits – accompagnée

LES POINTS FORTS

- Un itinéraire entre océan et montagnes
- Les plus jolies parties du Camino Norte sélectionnées pour vous
- Alternative plus sauvage au fréquenté Camino français

Le « Camino del Norte » est l'un des plus beaux chemins de Compostelle traversant le Pays Basque, la Cantabrie, l'Asturie et la Galice, avec la présence régulière de la montagne ou de l'océan... quand ce ne sont pas les deux !

Entre les Picos de Europa et la côte Cantabrique parfois déchiquetée en grandes falaises, parfois douce et verdoyante, les paysages sont variés. Ses villes prestigieuses et ses villages traditionnels gardent un patrimoine parfois unique en Europe comme les splendides églises romanes, préromanes et mozarabes.

JOUR 1 : Rendez-vous à 9 h à Saint-Jean-de-Luz devant la gare SNCF.

Court transfert jusqu'à la frontière puis montée par une petite route sur l'ultime (ou la première !) montagne des Pyrénées : la montagne du Jaizkibel qui domine l'océan de plusieurs centaines de mètres de haut, propice à une magnifique balade de mise en jambe. Trajet jusqu'à San Sebastian, lieu de villégiature aux modes architecturales variées. L'église Saint Vincent (XVIème siècle) abrite un très beau retable roman... Nuit à San Sebastian.

Distance parcourue : 16 km - Heure d'activité : 4 h environ - Dénivelé positif : 350 m -
Dénivelé négatif : 350 m

JOUR 2 : San Sebastian – Zumaia - Markina Xeneim

Transfert vers Zumaia et découverte d'un littoral surprenant et sauvage au-dessus des falaises de flysch entre Zumaia et Deba, où l'on pourra admirer dans l'église Santa Maria la Real un impressionnant porche dans le pur style gothique basque. Nuit à Markina.

Distance parcourue : 15 km - Heure d'activité : 5 h environ - Dénivelé positif : 550 m
Dénivelé négatif : 550 m

JOUR 3 : Markina – Guernica - Bilbao

Traversée de la baie d'Urdabaï, avec la tristement célèbre ville de Guernika ayant inspiré l'une des plus célèbres œuvres contemporaines. Puis nous découvrirons Gaztelugatxe : juché sur sa presqu'île, l'ermitage domine l'océan tel un petit Mont-St-Michel. Arrivée et découverte d'une ville chargée d'histoire : Bilbao avec sa cathédrale Santiago, ses vieux quartiers typiques jouxtant l'ultra-modernité du musée Guggenheim et ses abords.

Distance parcourue : 10 km - Heure d'activité : 2.5 h environ - Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 300 m

JOUR 4 : Castro Urdiales - Laredo ou Santoña

Découverte du port historique de Castro Urdiales, en Cantabrie qui est dominé par l'imposante église de Santa Maria, digne d'une cathédrale. Au-delà, c'est la confrontation pittoresque entre montagne et océan. Traversée en bateau d'un petit estuaire pour rejoindre Santoña, petite ville portuaire typique, avant de regagner Laredo pour la soirée.

Distance parcourue : 15 km - Heure d'activité : 3.5 h environ - Dénivelé positif : 250 m
Dénivelé négatif : 250 m

JOUR 5 : Laredo ou Santoña - Santander-Santillana del Mar - Comillas

Douceur verdoyante entre Santander et Santillana del Mar, tout près d'Altamira et de ses célèbres grottes préhistoriques. Balade de Cobreces à la légendaire Comillas, dans une végétation parfois luxuriante ! Nuit à Comillas ou dans les environs de Santillana del Mar.

Distance parcourue : 9 km - Heure d'activité : 3 h environ - Dénivelé positif : 175 m
Dénivelé négatif : 175 m

JOUR 6 : Comillas ou Santillana del Mar-San Vicente de la Barquera-Llanes

Passage à San Vicente de la Barquera, superbe village-port le long d'une ria (les Picos de Europa se découpent en toile de fond) avec son « Hospital de la Concepcion » et son église (XVIIIe siècle). Arrivée dans la charmante ville de Llanes, au patrimoine défensif et religieux intéressant, également port et ville de villégiature. Un adorable petit port avec le bras de mer qui s'insinue entre les maisons, non sans rappeler un petit air de Venise. Distance parcourue : 13 km - Heure d'activité : 3 h environ - Dénivelé positif : 250 m Dénivelé négatif : 250 m

JOUR 7 : Llanes - Oviedo

Transfert le long de la côte vers Oviedo, pour découvrir le monastère de Valdedios entouré de collines verdoyantes ; puis la monumentale ville d'Oviedo, capitale du royaume asturien aux édifices préromans, religieux et palatiaux. C'est depuis cette ville historique que Alphonse II, en 834, inaugura le premier chemin de pèlerinage, le - Camino Primitivo.

Distance parcourue : 16 km - Heure d'activité : 4 h environ - Dénivelé positif : 300 m Dénivelé négatif : 220 m

JOUR 8 : Oviedo et ses environs

Les alentours d'Oviedo bénéficiant d'un patrimoine exceptionnel, la journée nous conduira à la découverte de plusieurs Eglises préromanes, avant de retourner à Oviedo pour une seconde nuit.

Distance parcourue : 15 km - Heure d'activité : 4 h environ - Dénivelé positif : 100 m

JOUR 9 : Oviedo – Tineo - Pola de Allende

Nous entamons à présent la découverte du "Camino Primitivo", le premier chemin de pèlerinage vers Compostelle. Randonnée superbe dans les montagnes de Tineo à El Fresno, où un chemin à travers bois nous hisse au Col de Piedratecha par d'adorables hameaux perdus.

Distance parcourue : 13 km - Heure d'activité : 3.5 h environ - Dénivelé positif : 400 m Dénivelé négatif : 420 m

JOUR 10 : Pola de Allende - Lugo

De Pola de Allende, passage le plus élevé du chemin avec le Col du Palo et descente sauvage jusqu'à Lago. Transfert vers la ville historique de Lugo, dont la vieille ville est entièrement encadrée par d'impressionnants remparts, eux-mêmes flanqués de plusieurs dizaines de tours.

Distance parcourue : 13 km - Heure d'activité : 3.5 h environ - Dénivelé positif : 400 m

JOUR 11 : Lugo - Melide

La dernière étape sur le -Camino Primitivo- avant de faire la jonction avec le -Camino Francès- à Melide. Sur cette journée de marche entre Ferreira et Vilouriz, nous traverserons de jolis petits hameaux, témoignant d'un joli patrimoine vernaculaire.

Distance parcourue : 12 km - Heure d'activité : 3 h environ - Dénivelé positif : 340 m Dénivelé négatif : 370 m

JOUR 12 : Mélide - Santiago de Compostela

Arrivée à Saint Jacques de Compostelle, l'apogée de ce séjour et but ultime de tout pèlerin ! Ville unique, avec sa cathédrale gothique exceptionnelle, et son ambiance inoubliable...

Distance parcourue : 5 km - Heure d'activité : 1 h 15 - Dénivelé positif : 50 m

JOUR 13 : Santiago - Vitorria de Gasteiz

Pour ceux qui quittent le groupe, dispersion après le petit-déjeuner.

Pour les autres, voyage retour par le Camino Frances (León, Burgos), agrémenté de petits arrêts au goût de l'accompagnateur. Nuit à Vitoria de Gasteiz, au cœur de l'Alava, ville historique d'importance entre l'Europe et l'Espagne.

Type de transfert : Temps de transfert : 7 h

JOUR 14 : Vitorria de Gasteiz - France

Route et dispersion à Saint-Jean-de-Luz à 12h45.

Type de transfert : Temps de transfert : 2 h

Ce voyage est proposé en collaboration avec une agence partenaire.

Nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire ou le programme en cas de force majeure ou d'impératifs d'ordre pratique ou sécuritaire. Les lieux d'hébergement peuvent varier aussi en fonction des disponibilités des hôtels, sans jamais changer l'essentiel du programme.

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : devant la gare de Saint-Jean-de-Luz à 9 heures. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec les chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine.

La fin du séjour : le jour 14 à Saint-Jean-de-Luz à 12 h 45 ou le jour 13 à Santiago après le petit-déjeuner (avec réduction de 70 €/personne).

Le niveau : 3 à 5 heures de marche par jour avec de faibles dénivelés. Des transferts en minibus relient les points du chemin les plus intéressants et permettent des visites " hors Chemin ". Vous serez amenés à cheminer seuls sur certains tronçons (l'accompagnateur n'étant jamais loin mais devant récupérer le véhicule) extrêmement bien balisés.

Il est possible de raccourcir certaines étapes de marche et de faire moins de kilomètres en réalisant uniquement une partie de l'itinéraire proposé. Dans ce cas, il faut compter un temps d'attente lié à l'organisation logistique de l'accompagnateur pour récupérer le véhicule. Celui-ci vous indiquera l'endroit le plus approprié pour l'attendre (village, refuge, bar, etc.).

L'encadrement : il sera assuré par un accompagnateur sensible à la thématique et passionné de l'histoire du Chemin de saint Jacques. Certains jours, pour des raisons de logistique (récupération du véhicule), l'accompagnateur s'absentera quelques instants (avec possibilité de contact téléphonique) ; le groupe marchera alors seul sur le Chemin en le rejoignant un peu plus tard. Le Chemin est très bien balisé.

Le nombre de participants : le groupe sera constitué de 6 à 15 personnes.

Les hébergements : vous serez logés en chambre de 2 personnes en hôtels 1*, 2**, 3***. Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle.

Les repas : Les dîners sont pris sur place ou en restaurant à proximité ; pique-niques tirés du sac de midi.

L'organisation : vos bagages sont transportés par nos soins.

- **Les accès :**

En train : TGV, train ou train de nuit pour Saint-Jean-de-Luz, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse et Pau.
Tél SNCF : 36 35. <http://www.voyages-sncf.com/>

Service plus : Chamina-Voyages réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@chamina-voyages.com.

En voiture : Saint-Jean-de-Luz est accessible de Paris puis Bordeaux, par l'autoroute A 63 ou depuis Toulouse par l'A 64 puis l'A 63 ; prendre sortie n°3.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

Parkings :

Parking non gardé Harriet Baïta (en face la gare) : gratuit.

Parking non gardé Grégorio de Marañon (avenue du même nom), situé derrière la gare : gratuit.

En avion : Aéroport de Biarritz. De l'aéroport, prendre la ligne de bus n°816 de « l'ATCRB Transports64 » jusqu'à la gare de Saint-Jean-de-Luz.
<http://www.biarritz.aeroport.fr/>

Sinon taxi de l'aéroport à la gare, compter environ 20 €.

Si vous désirez arriver la veille ou rester après le séjour :

Hôtel*** Ibis Ciboure, 7 Place des Frères Chancerelle, à Ciboure (juste après le pont de la Nivelle et le port de Saint-Jean-de-Luz). Possibilité de parking privé payant à l'hôtel. Tél : 05 59 41 76 80. Mail : h6553@accor.com

- **La santé :**

Frais médicaux

Avant de partir, tenez compte de la possibilité de prise en charge des frais médicaux à l'étranger. Par exemple, si vous vivez en France, vous pouvez demander à la sécurité sociale une carte européenne ; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux à l'étranger qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge. Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport.

Les détails pratiques :

Pour téléphoner en France

Pour téléphoner à l'étranger, composez l'indicatif international 00, puis l'indicatif du pays souhaité suivi de votre numéro de téléphone en enlevant le premier 0.

Par exemple, pour appeler Via-Compostela depuis l'étranger composez le 00 33 4 66 69 05 19 et depuis la France le 04 66 69 05 19.

▪ **Le prix comprend :**

- L'hébergement en pension complète du pique-nique du jour 1 au petit-déjeuner du jour 14
- la prestation d'encadrement
- les transferts quotidiens
- les entrées des visites prévues au programme
- le transport de bagages
- les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- le repas du midi du jour 14
- les boissons et dépenses personnelles
- le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour
- l'assurance optionnelle
- les frais d'inscription
- les visites non prévues au programme.

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 15 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 35 litres minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 parapluie léger et pliable
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 litres par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- vos papiers d'identité
- Votre carte européenne d'assurance maladie (délivrée par votre antenne de Sécurité Sociale)

Pour commencer du bon pied, pourquoi ne pas faire goûter une spécialité de votre région à vos compagnons de route... la convivialité est le gage d'un séjour réussi !

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

La vie en Espagne

Vous allez effectuer une randonnée en territoire espagnol. Il est conseillé de parler un peu espagnol pour mieux apprécier le séjour, sans toutefois devoir manier à la perfection la langue de Cervantès. Un petit dictionnaire français / espagnol ne sera pas superflu. La monnaie est l'Euro. Sachez aussi que les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises.

Lexique de quelques mots usuels en espagnol :

Oui = si

Non = no

Diner = la cena

Petit déjeuner = el desayuno

Repas de midi = la comida

Pique-nique = el picnic

Timbre = un sello

Carte postale = una postal

Carte = un mapa

Droite = la derecha

Gauche = la izquierda

Carrefour = un cruce

Centre-ville = el centro urbano

Appel téléphonique = una llamada telefonica

Chemin = un camino

Village = un pueblo

Médecin = un médico

Urgence = una urgencia

Taxi = un taxi

Gare SNCF = la estación RENFE

Gare routière = la estación de autobuses

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive), qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.
- *Harrap's Parler l'espagnol en voyage* – Collectif, Editions Larousse - Collection Parler en voyage (février 2014), 192 pages.

Ouvrages plus spécifiques au Camino del Norte :

- *Immortelle randonnée, Compostelle malgré moi* – Jean-Christophe RUFIN, Editions Guerin Eds - Collection Demarches (avril 2013), 250 pages.
Jean-Christophe Rufin a suivi à pieds, sur plus de 800 km, le "Chemin du Nord" jusqu'à Saint-Jacques de Compostelle. "Chaque fois que l'on m'a posé la question « Pourquoi êtes-vous allé à Santiago ? », j'ai été bien en peine de répondre. Galerie de portraits savoureux, divertissement philosophique sur le ton de Diderot, exercice d'autodérision plein d'humour et d'émerveillement, "Immortelle randonnée" se classe parmi les grands récits de voyage littéraires.

Contacts utiles :

Office de tourisme de l'Espagne
Office de tourisme d'Hendaye
Office de tourisme de San Sebastian
Office de tourisme de Bilbao

Tél : 01 45 03 82 50
Tél : 05 59 20 00 34
Tél : 00 34 943 48 14 66
Tél : 00 34 944 79 57 60

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à St-Jacques.

► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>
Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC
En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone, etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques