



Saint Jacques de Compostelle

Voie du Puy-en-Velay

Du Puy-en-Velay à Conques, Massif central

Randonnée découverte à pied et en minibus

7 jours / 6 nuits – accompagnée

LES POINTS FORTS

- Version « BEST OF » du Puy-en-Velay à Conques
- Visite des plus beaux villages : Saugues, Nasbinals, St Côme d'Olt, Estaing, Conques...
- Confort des hébergements

La «via Podiensis» (ou voie du Puy) conduisait jadis les pèlerins de Notre-Dame du Puy-en-Velay au but ultime : Santiago de Compostela. Le poids autant symbolique qu'historique fait de ce chemin un grand classique. Il débute dans le pays du Gévaudan, puis mène en terres d'Aubrac, poursuit dans la vallée du Lot, puis part en direction du sud-ouest et des Pyrénées.

Au départ de la jolie ville du Puy-en-Velay, cette formule « BEST OF » alterne randonnées à pied, visites et découverte des richesses patrimoniales, culturelles et artistiques de la région. Programme riche et varié ; après la traversée du plateau volcanique du Devès, nous parcourons les plus beaux tronçons de la voie Podiensis : ancienne province du Gévaudan, plateau de l'Aubrac, vallée du Lot et très beaux villages de Saint Côme d'Olt et d'Estaing, et nous arrivons à pied à Conques par la vallée du Dourdou.

JOUR 1 : Le Puy-en-Velay

Rendez-vous à 17 h 30 à l'hébergement au Puy-en-Velay (les coordonnées vous seront communiquées sur votre convocation). Installation à l'hôtel, présentation du séjour, petite visite de la ville et dîner.

JOUR 2 : de Montbonnet à Monistrol-d'Allier

Transfert au cœur du petit massif volcanique du Devès. La tourbière du lac de l'Œuf, ancien cratère, marque le début de la longue descente dans les gorges de l'Allier, frontière naturelle entre le Velay et le Gévaudan. Passage par le hameau de Rochegude célèbre pour sa chapelle Saint-Jacques et pour sa place forte dominant la vallée de l'Allier. Arrivée à Monistrol-d'Allier, village encaissé dans les gorges basaltiques. Accueil en hôtel.

14,5 km, montée 200 m, descente 700 m, 4 à 5 h de marche.

JOUR 3 : de Monistrol-d'Allier à Saugues

Après la traversée de la rivière Allier, montée par le plateau de la Margeride à Saugues dans l'ancienne province du Gévaudan. Entrée en terre granitique avec le changement des paysages et de l'architecture des maisons. A Saugues découverte de la tour des « Anglais », un donjon carré datant du XIII^{ème} siècle et de sa collégiale Saint-Médard, édifice de style gothique. Accueil en centre d'hébergement.

12 km, montée 550 m, descente 250 m, 4 h de marche environ.

JOUR 4 : de Saint-Alban-sur-Limagnole à Aumont-Aubrac

Petit transfert dans le village de Saint-Alban-sur-Limagnole. Traversée de petits hameaux bâtis en pierre de granit et du ruisseau de la Truyère au Pont des Estrets. Fin d'étape à Aumont-Aubrac en « Terre de Peyre » comprendre « Terre de Pierre », paysage très caractéristique avec ses murets de pierre et ses bosquets de pins sylvestres. Accueil en hôtel

14 km, montée 300 m, descente 200 m, 4 h de marche environ.

JOUR 5 : Plateau de l'Aubrac

Court transfert sur l'Aubrac. Le chemin de Compostelle traverse encore quelques jolis bosquets de pins avant de rejoindre les immensités de l'Aubrac tapissées de pâturages à perte de vue et ponctuées de burons. Ces terres sont le pays du célèbre couteau de Laguiole, instrument indispensable pour couper le fromage du même nom. Arrivée au village de Nasbinals en plein cœur du plateau de l'Aubrac célèbre aussi pour ses paysages cinématographiques. Accueil en hôtel ou en gîte.

16 km, montée 300 m, descente 250 m, 4 h 30 de marche environ.

JOUR 6 : d'Espalion à Estaing

Transfert en pays d'Olt à Espalion, connu pour son vieux pont et ses églises. L'itinéraire du chemin de Compostelle suit alors le cours de la rivière du Lot jusqu'au joli village médiéval d'Estaing qui, depuis le XIV^{ème} siècle, perpétue la tradition de la fête de Saint-Fleuret le premier dimanche de juillet. A cette occasion, une grande procession parcourt le bourg où 150 figurants en costumes ayant marqué l'histoire, dont celui des pèlerins de Saint-Jacques, y sont représentés. Découverte du château des Comtes d'Estaing organisé tout autour du village et de son pont gothique du XVI^{ème} siècle classé Patrimoine Mondial par l'UNESCO. Accueil en hôtel

11 km, montée 300 m, descente 350 m, 4 h de marche environ.

JOUR 7 : d'Espeyrac à Conques

Transfert à Espeyrac. Découverte du village où la légende prétend qu'en 960, un pèlerin rendu aveugle suite à une agression, retrouva la vue en invoquant la patronne de Conques. Descente par la combe encaissée de l'Ouche, arrivée sur le ruisseau du Dourdou et découverte de Conques, bourg aux toits pointus d'où surgissent les trois tours de l'abbatiale romane Sainte-Foy, joyau de l'architecture médiévale, classée Patrimoine Mondial par l'UNESCO, et de son pont des pèlerins qui permet de franchir le Dourdou. Fin du programme et de nos prestations vers 17 h à Conques.

12,5 km, montée 250 m, descente 300 m, 4 h de marche environ.

▫ LES INFOS PRATIQUES

▪ **Les points clés :**

Les rendez-vous :

A 18 h à l'hébergement au Puy-en-Velay. Une dizaine de jours avant le départ, il vous sera envoyé une convocation sur laquelle figureront les coordonnées de votre hébergement ainsi que des numéros d'urgence.

La fin du séjour : vers 17h à Conques.

Possibilité de nuit supplémentaire en nuit + petit-déjeuner ou en demi-pension :
- au Puy-en-Velay

Si vous souhaitez réserver une nuit supplémentaire dans l'hébergement de votre séjour, nous consulter pour obtenir les coordonnées ou contacter l'office de Tourisme du Puy-en-Velay, Tél : 04 71 09 38 41 ou site Internet www.ot-lepuyenvelay.fr

- à Conques, contacter l'office de Tourisme de Conques, Tél : 05 65 72 85 00 – e-mail : tourisme@conques.fr ou sur le site Internet <http://www.tourisme-conques.fr/>

Le niveau : De 12 à 16 km, 4 et 5 h de marche par jour, sans difficulté technique.

L'encadrement : Accompagnateur de l'équipe CHAMINA VOYAGES, diplômé selon la législation en vigueur.

Les participants : De 4 à 14 participants.

L'hébergement / les repas :

Vous serez logés en chambre de 2 personnes, avec sanitaires privés. A Nasbinals vous serez logés en chambres collectives de 2 à 5 personnes, avec sanitaires privés ou communs. Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle.

Les hébergements sélectionnés pour leur qualité se trouvent sur le chemin de Saint-Jacques-de- Compostelle.

Les dîners et petits déjeuners sont pris dans les restaurants des hébergements ; pique-niques tirés du sac à midi.

Précaution/hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins.

▪ **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En voiture : Site Internet : www.viamichelin.fr.

Au Puy-en-Velay, vous pourrez stationner votre véhicule au parking souterrain du Breuil, ouvert du lundi au samedi de 7h00 à 22h00, fermé les dimanches et jours fériés (pour la récupération des véhicules dimanches et jours fériés, contacter au préalable l'accueil du parking). Tarifs « spécial randonneurs » : 7 jours - 22 €/véhicule, 14 jours - 44 €/véhicule, 1 mois - 48 €/véhicule. Renseignements et réservations Parc souterrain du Breuil - Tél : 04 71 02 03 54 - accueil ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 7h30 à 20h00.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En train : Gare SNCF du Puy-en-Velay. Liaisons depuis St-Etienne ou Lyon (gare TGV).

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En fin de circuit :

En train : Depuis Conques, il faut rejoindre la gare SNCF de Saint-Christophe (ligne Rodez - Paris via Brive) ou celle de Rodez.

- pour rejoindre Saint-Christophe : le taxi LAMPLE (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 - e-mail : taxi-lample@orange.fr) assure un service sur réservation entre Conques et la gare SNCF de Saint-Christophe. 15 € / personne.

Attention, service assuré uniquement pour certains trains de grandes lignes.. Réservation obligatoire au moins 48 h à l'avance.

- pour rejoindre Rodez : ligne régulière transports VERDIER autocars - Tél. : 05 65 77 10 55. Pas de liaison entre Conques et Rodez, pendant les vacances scolaires, les week-ends et les jours fériés. Gare routière de Rodez - Tél. : 05 65 68 11 13. Gare SNCF de Rodez - Tél. : 05 65 77 33 30.

Le taxi LAMPLE (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 – e-mail : taxi-lample@orange.fr) propose pendant les vacances scolaires un trajet, sur réservation, depuis Conques jusqu'à Rodez.

Pour connaître les horaires en cours des trains, consulter le site Internet www.voyages-sncf.com

En minibus : Pour un retour de Conques à Aumont-Aubrac ou de Conques au Puy-en-Velay en minibus ou en taxi, contacter à l'avance :

- La Malle Postale, Tél : 04 71 04 21 79 ou 06 67 79 38 16. Attention, le nombre de places est limité.
- COMPOSTEL'BUS, Tél : 04 71 02 43 23, www.compostelbus.com
- Taxi Lample de Conques, Tél : 08 10 11 17 55 ou 06 07 75 93 32
- Office de Tourisme de Conques, Tél : 05 65 72 85 00

▪ **Le prix comprend :**

- L'hébergement
- Les repas du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7
- L'encadrement
- Les transferts indiqués au programme
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- L'assurance optionnelle
- Les frais d'inscription

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires a 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive) qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Ouvrages plus spécifiques à la route du Puy

- *Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Frantisek ZVARDON, Editions Signe - Collection EnVol (mars 2013), 432 pages.
Cet ouvrage contient de magnifiques photographies des voies au départ du Puy-en-Velay et de Vézelay, et ensuite, du Camino Frances. Sur plus de 5000 km, nous découvrons des paysages dont la beauté coupe le souffle, qui donneront l'envie d'y aller ou qui permettront de s'y replonger.

- *Les chemins de Saint-Jacques dans le Gers* – Georges COURTES et Francis ZAPATA, Editions Sud Ouest - Collection Sites et Patrimoine (février 2013), 254 pages.
Ce livre recense et décrit le patrimoine jacquaire que le passage des pèlerins a suscité sur le territoire gersois qui est traversé par deux grands chemins menant à Compostelle.
- *Pèlerin express : Les chemins de Compostelle en courant : 1950 km en 40 jours, GR 65 et Camino Frances* - Sylvain BAZIN, Editions Outdoor (juillet 2013).
Ce récit de voyage raconte le parcours du journaliste Sylvain Bazin sur la Via Podiensis (la route du Puy) et le Camino Frances.

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à St-Jacques.

► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

▫ LES ASSURANCES

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente. Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques