



Saint Jacques de Compostelle

Voie du Puy-en-Velay

Randonnée Accompagnée

De Conques à Cahors par Rocamadour

Randonnée – 10 jours / 9 nuits – 8 jours de marche

LES POINTS FORTS

- Conques : merveille romane des X^{ème} et XII^{ème} siècles
- Rocamadour
- Gastronomie régionale
- Villes de Figeac (Musée Champollion) et de Cahors (Pont Valentré classé Patrimoine Mondial par l'UNESCO)

La «via Podiensis» conduisait jadis les pèlerins de Notre-Dame du Puy-en-Velay au but ultime : Santiago de Compostela. Le poids autant symbolique qu'historique fait de ce chemin un grand classique. Il débute dans le pays du Gévaudan, mène en terres d'Aubrac, poursuit dans la vallée du Lot, avec l'incontournable village de Conques, puis part en direction du sud-ouest et des Pyrénées.

L'itinéraire aborde tout d'abord le pays des Causses (immenses plateaux calcaires) du Quercy. Ces territoires sont pourvus de nombreux gouffres, appelés « igues ». Le plus célèbre d'entre eux est le gouffre de Padirac dont la rivière souterraine a été découverte par Alfred Martel. Plus loin, c'est ensuite la traversée du Causse de Gramat torturé par l'eau souterraine, terre à moutons, ouverte par les canyons de l'Alzou (à Rocamadour) et de l'Ouyse. Enfin, les rives du Lot conduisent par des anciens chemins de halage jusqu'à la ville d'art de Cahors.

JOUR 1 : Conques

Rendez-vous à 17 h à l'hébergement à Conques (les coordonnées vous seront communiquées sur votre convocation). Installation à l'Auberge.

Si vous souhaitez visiter Conques et son abbaye, édifice majeur de l'architecture romane, nous vous conseillons d'arriver en fin de matinée ou en début d'après-midi.

JOUR 2 : De Conques à Livinhac

Départ pour les collines environnantes d'où la vue sur le village de Conques est saisissante. En chemin, découverte de la chapelle Saint-Roch, autrefois lieu de pèlerinage. Ce saint est souvent vénéré par les jacquaires car il est représenté en pèlerin avec le bourdon et la coquille.

Accueil à Livinhac en gîte communal. Diner pris en restaurant dans le village.

22,5 km, 6 h de marche environ.

JOUR 3 : De Livinhac à Figeac

Départ pour Montredon, village dominé par son église Saint-Michel. Puis direction Guirande et sa chapelle romane Sainte-Marie. Traversée de la campagne et arrivée à Figeac. C'est la ville natale de Champollion le génie des langues et l'on peut découvrir un musée qui lui rend hommage. Découverte de son abbaye bénédictine du IX^{ème} siècle. Accueil en gîte.

23 km, 6 h de marche environ.

JOUR 4 : De Figeac à Lacapelle-Marival

Traversée du bourg médiéval de Cardaillac, regroupé autour de son fort et situé sur un plateau orné de châtaigniers. Traversée par des vallons et des forêts où serpentent des ruisseaux. Après avoir passé le village de Saint-Bressou, arrivée à Lacapelle-Marival dominé par son château. Dans son église du XV^{ème} siècle, un tableau de Jacques Gamelin représente l'Assomption de la Vierge.

Accueil en hôtel.

20 km, 5 h de marche environ.

JOUR 5 : De Lacapelle-Marival à Gramat

Traversée du limargue, terre d'élevage et de céréales. Avant d'arriver à Gramat, découverte du magnifique village de Rudelle, ancienne bastide fondée en 1250 ; de Thémines qui conserve une halle du XIII^{ème} siècle et de l'hôpital-de-Beaulieu. Arrivée à Gramat où les jardins du Grand-Couvent invitent à la contemplation et à la rêverie. Possibilité de visiter le parc. Accueil en hôtel.

23 km, 6 h de marche environ.

JOUR 6 : De Gramat à Rocamadour

Cette étape invite à la découverte du site naturel préservé des vallées de l'Ouyse et du canyon de l'Alzou. Découverte des ruines d'anciens moulins qui utilisaient le courant de la rivière. Classé en Espace Naturel Sensible par le département du Lot et en site Natura 2000 par l'Etat français, ces politiques permettent ainsi de conserver au mieux les milieux et les espèces vivant dans ces 2 vallées : faucon pèlerin, loutre, orchidées. Arrivée dans la cité de Rocamadour, nichée sur une falaise et classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Accueil en centre d'accueil. Diner pris dans un restaurant proche de l'hébergement.

14 km, 4 h de marche environ

JOUR 7 : De Rocamadour à Labastide-Murat

Départ pour le village caussenard de Couzou et découverte de son château inscrit aux Monuments Historiques depuis 1992. Passage à proximité du moulin à vent de la Comté, original avec ses 2 paires de meules, et par l'ancienne bastide anglaise de Montfaucon dressée sur un promontoire et fondée en 1292.

Accueil en hôtel à Labastide-Murat.

25,5 km, 7 h de marche environ

JOUR 8 : De Labastide-Murat à Vers

Découverte du panorama exceptionnel avec les points de vue sur le plateau de Bel-Air. Passage par les combes de la Rauze et du Vers, par l'ancienne commanderie de Cras et par l'aqueduc gallo-romain de Divona. Découverte de l'oppidum de Murcens et arrivée au village de Vers. Accueil en hôtel.

24 km, 6 h de marche environ

JOUR 9 : De Vers à Cahors

Panoramas sur les rives du Lot et ses écluses. Découverte de l'ancien chemin de halage et du village d'Arcambal avec son église du XV^{ème} siècle et son château du Bousquet inscrit aux Monuments Historiques. Arrivée à Cahors, ville nichée dans un des méandres du Lot. Découverte du célèbre pont Valentré, emblème de la cité et classé Patrimoine Mondial par l'UNESCO, et bien connu des jacquaires.

Accueil en hôtel proche de la gare à Cahors. Diner au restaurant.

16 km, 5 h de marche environ.

JOUR 10 : Cahors

Fin du programme et des prestations après le petit-déjeuner vers 9 h.

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : à 17 h à votre hébergement à Conques.

La fin du séjour : à Cahors après le petit-déjeuner vers 9 h, le jour 10.
Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous consulter.

Le niveau : entre 4 et 7 h de marche par jour, sans difficulté technique.

L'encadrement : par André Compte, accompagnateur en montagne diplômé.

L'hébergement / les repas : vous serez logés en hôtel ** et *** en chambre de 2 à 3 personnes. Les jours 2, 3 et 6 vous serez accueillis en gîte d'étapes en chambre de 2 à 6 personnes ; les draps, couvertures et serviettes de toilette sont fournis.

Les dîners sont pris sur place ou en restaurant à proximité ; pique-niques tirés du sac à midi.

Les participants : entre 5 et 15 participants.

Précaution/hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Transport des bagages : vos bagages sont transportés par nos soins.

- **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : gares SNCF de Saint-Christophe (ligne Paris - Rodez via Brive) ou de Rodez.

- Depuis Saint-Christophe : le taxi LAMPLE (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 – e-mail : taxi-lample@orange.fr) assure un service à la demande jusqu'à Conques. Attention service assuré uniquement pour les trains de grandes lignes en provenance de Paris, 15 € / personne ; nuits, dimanches et jours fériés : 18 € / personne. Réservation obligatoire au moins 48 heures à l'avance.

- Depuis Rodez : ligne régulière transports VERDIER autocars – Tél. : 05 65 77 10 55. Pas de liaison entre Rodez et Conques, pendant les vacances scolaires, les week-ends et les jours fériés. Gare routière de Rodez - Tél. : 05 65 68 11 13. Gare SNCF de Rodez - Tél. : 05 65 77 33 30.

Le taxi LAMPLE (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 – e-mail : taxi-lample@orange.fr) propose pendant les vacances scolaires un trajet, sur réservation, depuis Rodez jusqu'à Conques.

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En voiture : vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking principal (250 places) situé en haut du village de Conques à côté de la mairie et de la gendarmerie - environ 3 € par véhicule (durée illimitée). Un parking gratuit est situé à environ 2 km du village en direction de Rodez. Pour plus d'informations, consulter le site INTERNET de l'Office de Tourisme de Conques : www.conques.fr ou Tél : 08 20 82 08 03.

Retour possible de Cahors à Conques pour récupérer votre voiture : voir rubrique « En minibus ».

Rapatriement de(s) véhicule(s) :

La société La Malle Postale propose un service de rapatriement de votre véhicule depuis votre point de départ jusqu'à la fin de votre itinéraire. Pour plus d'informations (conditions et tarifs en cours), contacter La Malle Postale, Tél : 04 71 04 21 79 ou 06 67 79 38 16.

En fin de circuit :

En train : gare SNCF de Cahors (ligne Toulouse – Paris via Brive).

En minibus : retour en minibus de Cahors à Conques, tous les jours d'avril à octobre, départ Cahors (gare SNCF) à 11 h, arrivée à Conques vers 13 h 30. Réserver à l'avance auprès de la Malle Postale, tél : 04 71 04 21 79 ou 06 67 79 38 16. Attention, le nombre de places est limité.

▪ **Le prix comprend :**

- L'hébergement
- Les repas du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 10. Les déjeuners se présentent sous forme de pique-niques
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Le transport des bagages entre les hébergements
- Les taxes de séjour.

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion
- L'assurance annulation / interruption de séjour
- Les frais d'inscription

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 13 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive) qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Ouvrages plus spécifiques à la route du Puy

- *Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Frantisek ZVARDON, Editions Signe - Collection EnVol (mars 2013), 432 pages.
Cet ouvrage contient de magnifiques photographies des voies au départ du Puy-en-Velay et de Vézelay, et ensuite, du Camino Frances. Sur plus de 5000 km, nous découvrons des paysages dont la beauté coupe le souffle, qui donneront l'envie d'y aller ou qui permettront de s'y replonger.

- *Les chemins de Saint-Jacques dans le Gers* – Georges COURTES et Francis ZAPATA, Editions Sud Ouest - Collection Sites et Patrimoine (février 2013), 254 pages.
Ce livre recense et décrit le patrimoine jacquaire que le passage des pèlerins a suscité sur le territoire gersois qui est traversé par deux grands chemins menant à Compostelle.
- *Pèlerin express : Les chemins de Compostelle en courant : 1950 km en 40 jours, GR 65 et Camino Frances* - Sylvain BAZIN, Editions Outdoor (juillet 2013).
Ce récit de voyage raconte le parcours du journaliste Sylvain Bazin sur la Via Podiensis (la route du Puy) et le Camino Frances.

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à St-Jacques.

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Via Compostela est membre de l'association « Agir pour un Tourisme Responsable ». Cet engagement nous pousse vers toujours plus de qualité, de respect et de solidarité. La nouvelle labellisation ATR par Ecocert est en cours pour 2016.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>
Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

► LES ASSURANCES

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous offrir l'intégralité des chemins vers Saint-Jacques-de-Compostelle.