



Chemin de Rome – Via Francigena

D'Étroubles à Ivrée

Randonnée – 7 jours / 6 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Départ du col mythique du Grand Saint Bernard (en option)
- La région des vins de Chambave et l'excellente cuisine alpine
- Paysages alpins de la Vallée d'Aoste

L'Antique Via Francigena, le parcours suivi et décrit en 990 par Sigéric, archevêque de Canterbury, commence son trajet italien en vallée d'Aoste. Cette première partie débute dans les incroyables paysages alpins de la vallée du Grand-Saint-Bernard, passe ensuite par Aoste où l'héritage romain est impressionnant, puis longe la Vallée d'Aoste tapissée de vignobles en terrasse et de forts. La cuisine et les anciennes traditions sont encore très marquées dans la communauté alpine. Profitez de cette première étape de ce long pèlerinage vers Rome.

JOUR 1 : Arrivée à Etroubles

Arrivée autonome à Etroubles, installation à l'hébergement. Nuit en demi-pension.

JOUR 2 : Etroubles / Aoste

Etroubles est un petit village aux maisons en bois et pierre. Chaque année s'y tient une exposition à ciel ouvert. La marche traverse des pâturages et des jardins jusqu'à Aoste. Dîner libre et nuit à Aoste.

16 km, montée 135 m - descente 790 m, 4 heures de marche environ.

JOUR 3 : Aoste / Nus

"Augusta Praetoria", Aoste, abrite un des plus impressionnants patrimoines romains du nord de l'Italie. Sa position stratégique au carrefour entre les routes venant des cols du Petit et du Grand Saint-Bernard en fit un avant-poste fondamental pour le contrôle de la frontière. A voir, le théâtre et le centre historique qui conserve son empreinte romaine. La randonnée vous emmènera visiter d'anciens villages et églises jusqu'au petit bourg de Nus. Dîner et nuit à Nus.

15,5 km, montée 250 m - descente 275 m, 4 heures 30 de marche environ.

JOUR 4 : Nus / Chatillon

Journée entièrement dédiée au vignoble de Chambave, une région agricole où l'on produit ce fameux vin. Sur l'autre côté de la vallée, le fort de Fenis veille. A la fin de la marche, vous passez un pont romain qui vous emmène dans le joli village de Chatillon. Dîner libre et nuit à l'hôtel à Chatillon.

14 km, montée 250 m - descente 275 m, 4 heures 30 de marche environ.

JOUR 5 : Chatillon / Verres

En suivant la silhouette affûtée du mont Avic, vous traversez la plaine du glacier Baltée. Ce glacier est né sur le Mont Blanc, le sommet de l'Europe. Le cours de la Doire Baltée vous accompagnera jusqu'au tout petit village de Verres. Dîner et nuit à Verres.

18,5 km, montée 400 m - descente 550 m, 5 heures 30 de marche environ.

JOUR 6 : Verres / Pont Saint-Martin

Vous traversez une gorge emplie d'histoire. C'est là, sur les rives de la rivière que se trouve le fort de Bard, dans un emplacement stratégique. Détruit par Napoléon en 1800, qui le définit « le vilain castel de Bard », il fut reconstruit en 1830 et repris son rôle de sentinelle sur ce passage. Sur le pont romain de Pont-St-Martin, vous achevez cette première partie de la Via Francigena. Dîner et nuit à Pont Saint-Martin.

19 km, montée 150 m - descente 180 m, 5 heures de marche environ.

JOUR 7 : Pont Saint-Martin / Ivrée

En quittant les Alpes dans la direction de la grande plaine, le paysage change : il est maintenant fait de fermes et champs. A voir le centre historique d'Ivrée, sa cathédrale Sainte Marie et son château. Fin des prestations après la randonnée. 26 km, montée 720 m - descente 825 m, 7 heures de marche environ.

En raison des conditions climatiques et de la présence de neige, la randonnée du col du Grand-Saint-Bernard à Etroubles ne peut être faite que durant les mois de Juin à Septembre.

En option (uniquement réalisable de Juin à Septembre) :

JOUR 1 : Col du Grand Saint Bernard

C'est en 1050 que Bernard de Menthon fonda l'hospice en haut du col, pour porter assistance aux nombreux voyageurs qui empruntaient ce passage entre la Suisse et l'Italie. C'est à cet endroit qu'est née la race du St Bernard, le chien sauveteur. Le col s'élève à 2473 m au milieu d'un des plus beaux paysages des Alpes. Dîner et nuit à l'hôtel au Col du Grand Saint-Bernard.

JOUR 2 : Col du Grand Saint Bernard / Etroubles

Depuis le col, vous marchez vers le village de Saint-Rhemy-en-Bosses, célèbre pour son excellent jambon cru et son carnaval aux danses et masques typiques. Dîner et nuit à Etroubles.

13 km, montée 50 m - descente 1240 m, 4 à 5 heures de marche environ.

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Etroubles.

La fin du séjour : En fin d'après-midi à Ivree. Possibilité de nuit supplémentaire en nuit et petit déjeuner en fin de séjour (nous consulter).

Le niveau : De 4 à 7 heures de marche par jour, sur de larges chemins bien indiqués et sur des routes goudronnées.

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant le déroulement de la logistique, les adresses des hébergements, etc. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages et les monuments.

Les hébergements / les repas : Accueil en 1/2 pension (4 nuits) et en nuit et petit-déjeuner (2 nuits), en hôtel**/** ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités, en chambres doubles ou triples avec salle de bain privée (chambre single avec supplément).

Les hôtels sont de bonne qualité et offrent un accueil adapté aux besoins du randonneur. Quant au logement chez l'habitant, il garantit un bon confort, un accueil chaleureux et personnalisé autour d'un repas convivial.

L'organisation : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Le circuit que nous vous proposons comporte une signalétique spécifique "Via Francigena" (panneaux, balises, bornes et adhésifs).

▪ **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Si le séjour n'est joignable que par voie aérienne, nous vous proposons d'accepter les services d'un organisme spécialisé dans la compensation de CO2 (voir notre site internet, rubrique "nos engagements", partenariat Planète Urgence).

Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au covoiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un lien direct sur le site

www.covoiturage.fr sur lequel vous pourrez rechercher une annonce ou déposer la vôtre.

ACCÈS AU COL DU GRAND SAINT-BERNARD OU À ETRoubles (selon la saison)

En train :

Par l'Italie: de la gare ferroviaire de Turin, prendre le train pour Aoste avec correspondance à Ivree. Informations horaires et prix sur www.trenitalia.com . À Aoste, prendre le bus de la compagnie SAVDA jusqu'à Etroubles ou jusqu'au col du Grand St Bernard. Renseignements et horaires sur www.savda.it page Orari/Tariffe - Aosta - Martigny.

Attention : Il y a peu de bus pour arriver au col du Grand Saint-Bernard.

Depuis la Suisse : depuis Martigny, les bus de la compagnie SBB (ou SAVDA) vont au col du Grand-Saint-Bernard une à deux fois par jour (matin et/ou soir) en passant par Bourg Saint-Pierre.

Il est parfois nécessaire de devoir réserver une nuit supplémentaire avant la randonnée du côté de Turin, Aoste, ou du côté suisse à Bourg Saint-Pierre ou Martigny, afin de faciliter l'accès au col du Grand Saint Bernard. Pour réserver une nuit supplémentaire, nous consulter.

En voiture : pour connaître votre itinéraire, consulter www.viamichelin.com ou fr.mappy.com

Quelques parkings publics à Etroubles.

En avion : l'aéroport le plus proche du col du Grand-Saint-Bernard est l'aéroport de Turin. Depuis l'aéroport, la compagnie SAVDA a mis en place un service de navette pour Aosta. Renseignements et horaires sur www.savda.it page Orari/Tariffe - Valle d'Aosta / Caselle APT. (Billet 15 € - Trajet 2 h 40)

À Aoste, prendre le bus de la compagnie SAVDA jusqu'à Etroubles. Renseignements et horaires sur www.savda.it page Orari/Tariffe - Aosta - Martigny.

En fin de circuit :

RETOUR AU COL DU GRAND SAINT-BERNARD OU À ETRoubles DEPUIS IVRÉE

À Ivree, prendre le train jusqu'à Aoste <http://www.trenitalia.com/tcom-fr> , puis prendre un bus d'Aoste jusqu'au col du Grand Saint Bernard ou jusqu'à Etroubles (direction Bourg Saint-Pierre).

Informations horaires et prix sur <http://www.savda.it/en/>

Pour revenir du côté suisse, se renseigner auprès de la compagnie de bus SBB : www.sbb.ch/fr/horaire.html

Le prix comprend :

- l'hébergement en 1/2 pension (sauf les dîners des J2 et J4)
- le transfert des bagages (selon option choisie)
- le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée). Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- le « credenziale » ou « credenziali »

Le prix ne comprend pas :

- les dîners des J2 et J4
- les déjeuners
- les taxes de séjour (*)
- boissons, visites et dépenses personnelles
- l'assurance
- les frais d'inscription.
- l'option "Départ du Col du Grand Saint-Bernard" : cette option comprend le transfert privé d'Etroubles au col du Grand Saint Bernard, la nuit en demi-pension et le transport des bagages du Grand Saint-Bernard à Etroubles.

(*) Taxes hôtelières de séjour : 1 à 3 €/pers/nuit (prix indicatifs sous réserve d'augmentation du gouvernement italien)

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 litres par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet pour la formule gîte d'étape uniquement

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Lexique de quelques mots usuels en italien :

Oui : Sì
Non : No
Où : Dove
Quand : Quando
S'il vous plaît : Per favore
Merci : Grazie
De rien : Prego/di niente
Comment : Come
Pardon : Mi scusi
Désolé : Scusi
Bonjour : Ciao / Buon giorno
Bienvenue : Benvenuto
A tout à l'heure : A tra poco
Au revoir : Arrivederci
A plus tard : A dopo
Je ne comprends : Non capisco
Comment dit-on ? : Come si dice?
Que signifie ? : Cosa significa?
Vous parlez... ? : Parla italiano...?
L'hôpital : L'ospedale
Voyager : Viaggiare
Quand arrive-t-il ? : Quando arriva...?
L'hôtel : L'hotel
Le restaurant : Il ristorante
Arriver : Arrivo
Partir : Partenza
Billet : Biglietto
Le bateau : Il traghetto
Le bus : L'autobus
Le vélo : La bicicletta
Le train : Il treno
L'avion : L'aereo
Où se trouve-le ... ? : Dov'è il/lo/la...?
Proche : Vicino
Loin : Lontano
Tout droit : Sempre dritto
Droite : A destra
Gauche : A sinistra

Rue : Via
Avenue : Viale
Gare : Stazione
Aéroport : Aeroporto
J'aimerais aller à ... : Voglio andare a...
Combien de temps faut-il ? : Quanto tempo ci vuole?

► EN SAVOIR PLUS

Bibliographie :

- *Histoire de la Vallée d'Aoste* de Zanatto (en italien uniquement)
- *Le Passe-Partout et Vallée d'Aoste, biographie d'une région* Edition Le Château
- *Catherine de Challant et La Famille Carcagne* de Parfait Jans www.jans-aoste.org
- *Mémoires d'immigrés valdotains. Du val d'Aoste au Jura* de Maryse Vuillermet

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « credenziale » ou « credenziali » et « Le Testimonium » :

Bien connu des pèlerins, le carnet du Pèlerin permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Chemin de Rome - Via Francigena. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par différentes associations dont vous trouverez les coordonnées sur le site <http://www.xacobeo.fr/ZF1.03.credenz-Roma.htm>

Au col du Grand St Bernard, vous pouvez vous le procurer à l'Hospice du Grand Saint-Bernard (côté Suisse) - 1946 Bourg Saint-Pierre - hospice@gsbernard.net - Tél. : (00 41) 27 78 71 236. Il coûte environ 3 €.

Les tampons de votre carnet du Pèlerin, témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « Le Testimonium » à votre arrivée à Rome.

► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Environnement :

Les randonnées se déroulent dans des espaces sensibles ; à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas ! Il est aussi très important de prendre garde au risque d'incendie lors des randonnées.

▸ LES ASSURANCES

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone, etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.