



# Chemin de Rome – Via Francigena

## De Pavie à Fornovo

Randonnée – 7 jours / 6 nuits – en liberté

### LES POINTS FORTS

- Les centres historiques de Pavie et de Fidenza et leurs cathédrales
- La traversée de la rivière Po, le plus grand fleuve d'Italie
- L'excellente cuisine et le bon vin

Traverser le fleuve Po comme le fit Sigéric lors de son voyage à Rome, c'est encore possible aujourd'hui. Depuis le même quai, le "transitum padii", vous serez transportés par un Caronte moderne de l'autre côté du fleuve, dans la direction de Piacenza. Cette incroyable ville s'élève au bout de la plaine et des Apennins, la plus antique chaîne de montagnes italienne. Les paysages sur cette portion de la Via Francigena sont très variés. Les rivières, vallées et anciens villages bordent le parcours. Vous passez Fidenza et sa splendide cathédrale avant d'entrer dans la région vallonnée de Fornovo.

### **JOUR 1 : Arrivée à Pavie**

Arrivée à Pavie, dîner libre et nuit dans le centre de Pavie.

### **JOUR 2 : Belgioioso - Lambrinia**

Vous quittez les maisons faites de briques rouges de Pavie et son pont médiéval sur le fleuve Ticino en train jusqu'au petit bourg de Belgioioso, où vous découvrez le château, héritage de la famille Visconti. Votre chemin commence alors dans les campagnes vallonnées de la région. Vous arrivez à Lambrinia sur les rives de la rivière Lambro. Retour en train à Pavie. Dîner libre et nuit à Pavie. 25 km - montée : 50 m - descente : 50 m - 6 h de marche environ.

### **JOUR 3 : Lambrinia - Piacenza**

Traverser le Po avec le bac est un des meilleurs moments de la Via Francigena. Sigéric le fit lui aussi il y a 1000 ans ! Le chemin dans la campagne vous mènera à un joyau architectural du nord de l'Italie : Piacenza. Cette charmante ville fut bâtie en 218 avant JC par les Romains comme le premier habitat du nord de l'Italie, pour se défendre contre Hannibal. Visitez l'impressionnante cathédrale et l'église de San Savino. Dîner libre et nuit en chambres d'hôtes à Piacenza.

Avec traversée en bac - 20 km - montée : 50 m - descente : 50 m - 5 h de marche environ.

Sans traversée en bac - 28 km - montée : 50 m - descente : 50 m - 7 h de marche.

### **JOUR 4 : Piacenza - Fiorenzuola d'Arda**

Vous quittez Piacenza en transfert privé vers Pontenure où commence la randonnée dans la campagne de l'Emilia-Romagna. La jolie ville de Fiorenzuola est située dans la vallée de la rivière Arda. Durant votre randonnée, vous découvrez certains des habitats les plus anciens d'Italie. Dîner et nuit à Fiorenzuola d'Arda.

21 km - montée : 50 m - descente : 50 m - 5 h de marche.

### **JOUR 5 : Fiorenzuola d'Arda - Fidenza**

La dernière partie de la plaine vous donne l'occasion de découvrir deux remarquables édifices religieux : l'Abbaye de Chiaravalle della Colomba et la Cathédrale de Fidenza, un modèle d'architecture romane en Lombardie, que Charlemagne considérait comme le point stratégique fondamental entre la plaine du Po et la mer Méditerranée. Dîner et nuit à Fidenza.

22 km - montée : 50 m - descente : 50 m - 5 h 30 de marche environ.

### **JOUR 6 : Fidenza - Medesano**

Journée de randonnée avec de nombreuses découvertes culturelles. Le long d'un magnifique parcours dans un paysage qui devient vallonné, en partant de Fidenza vers Medesano, petite ville de la Province de Parme. Dîner et nuit à Medesano.

22 km - montée : 4000 m - descente : 300 m - 5 à 6 h de marche.

## **JOUR 7 : Medesano - Fornovo**

Une courte marche le long des rives de la rivière Taro vers Fornovo. Cette petite ville a toujours été un important carrefour, car c'est ici que vous trouverez le pont pour traverser la rivière et continuer la Via Francigena vers Rome. Fin de nos prestations dans l'après-midi à Fornovo.

12 km - montée : 170 m - descente : 150 m - 3 h à 3 h 30 de marche environ.

### ▫ LES INFOS PRATIQUES

#### ▪ **Les points clés :**

**Le rendez-vous :** En fin d'après-midi à votre hébergement à Pavie.

**La fin du séjour :** En fin d'après-midi à Fornovo. Possibilité de nuit supplémentaire à Parme en fin de séjour (nous consulter).

**Le niveau :** De 3 h à 6 h marche par jour sur de larges chemins bien indiqués et sur des routes goudronnées.

**Cette partie de la Via Francigena traverse une zone fortement urbanisée. Pour éviter les tronçons où le trafic est plus intense, nous avons ajouté des transferts privés.**

**La documentation fournie :** Nous vous enverrons un carnet de voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant le déroulement de la logistique, les adresses des hébergements, etc. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

**Les hébergements / les repas :** Accueil en 1/2 pension (3 nuits) et en nuit et petit-déjeuner (3 nuits), en hôtel ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités, en chambres doubles ou triples avec salle de bain privée le plus souvent (chambre single avec supplément).

Les hôtels sont de bonne qualité et offrent un accueil adapté aux besoins du randonneur. Quant au logement chez l'habitant, il garantit un bon confort, un accueil chaleureux et personnalisé autour d'un repas convivial.

**L'organisation :** Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

**Le balisage :** Le circuit que nous vous proposons comporte une signalétique spécifique "Via Francigena" (panneaux, balises, bornes et adhésifs).

▪ **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

**Pour arriver au point de rendez-vous :**

**En train :** De la gare centrale de Milan, prendre le train pour Pavie. Informations horaires et prix sur <http://www.trenitalia.com/>

**En voiture :** Connaître votre itinéraire, consulter [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com) ou [fr.mappy.com](http://fr.mappy.com)

Possibilité de parking à Pavie.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

**En avion :** L'aéroport le plus proche de Pavie est l'aéroport de Milan Malpensa. Depuis l'aéroport, prendre le bus pour la gare centrale de Milan, puis le train pour Pavie.

**En fin de circuit :**

RETOUR A FORNOVO DEPUIS PAVIE

Trains de Fornovo à Pavie via Parme et Milan, environ 2h30 de trajet. Informations horaires et prix sur <http://www.trenitalia.com/>

▪ **Le prix comprend :**

- l'hébergement en 1/2 pension (sauf les dîners des J1, 2 et 3)
- Les transferts privés prévus les jours 3 et 4
- le transfert des bagages (selon option choisie)
- le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée). Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- le credenziale » ou « credenziali »

**Le prix ne comprend pas :**

- les dîners des J1, J2 et J3
- les déjeuners
- la traversée éventuelle en bac sur le Po (environ 10 €/personne)
- les transferts en train (prévoir environ 8 €/personne)
- les taxes de séjour (\*)
- boissons, visites et dépenses personnelles
- l'assurance
- les frais d'inscription.

Fiche Technique 2022 - Via-Compostela.com – Mise à jour le 18/10/2021

(\*) Taxes hôtelières de séjour : 1 à 3 €/pers/nuit (prix indicatifs sous réserve d'augmentation du gouvernement italien)

#### ◉ PRÉPARER SON DÉPART

### ▪ **L'équipement de base :**

#### **Les bagages :**

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée

#### **Les vêtements :**

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

#### **Le matériel :**

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 litres par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet pour la formule gîte d'étape uniquement

#### **La pharmacie :**

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

#### **Divers**

- vos papiers d'identité

***N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !***

## **Lexique de quelques mots usuels en italien :**

Oui : Sì  
Non : No  
Où : Dove  
Quand : Quando  
S'il vous plaît : Per favore  
Merci : Grazie  
De rien : Prego/di niente  
Comment : Come  
Pardon : Mi scusi  
Désolé : Scusi  
Bonjour : Ciao / Buon giorno  
Bienvenue : Benvenuto  
A tout à l'heure : A tra poco  
Au revoir : Arrivederci  
A plus tard : A dopo  
Je ne comprends : Non capisco  
Comment dit-on ? : Come si dice?  
Que signifie ? : Cosa significa?  
Vous parlez... ? : Parla italiano...?  
L'hôpital : L'ospedale  
Voyager : Viaggiare  
Quand arrive-t-il ? : Quando arriva...?  
L'hôtel : L'hotel  
Le restaurant : Il ristorante  
Arriver : Arrivo  
Partir : Partenza  
Billet : Biglietto  
Le bateau : Il traghetto  
Le bus : L'autobus  
Le vélo : La bicicletta  
Le train : Il treno  
L'avion : L'aereo  
Où se trouve-le ... ? : Dov'è il/lo/la...?  
Proche : Vicino  
Loin : Lontano  
Tout droit : Sempre dritto  
Droite : A destra  
Gauche : A sinistra

Rue : Via  
Avenue : Viale  
Gare : Stazione  
Aéroport : Aeroporto  
J'aimerais aller à ... : Voglio andare a...  
Combien de temps faut-il ? : Quanto tempo ci vuole?

#### ► EN SAVOIR PLUS

#### **Bibliographie :**

- *Sous le soleil de Toscane* de Frances MAYES dans la collection Folio.
- *Histoires de Toscane* de Lucien d'Azay dans la collection Sortilèges.
- *Une tombe en Toscane* de M. DENUZIERE. Livre de poche.
- *La Chartreuse de Parme* de Stendhal.
- *Voyage en Italie* de Jean Giono dans la collection Folio.
- *Toscane et Ombrie*, guide Lonely Planet, 2004.
- *Toscane Ombrie*, guide Gallimard.
- *Toscane Ombrie*, guide du Routard, Hachette.
- *Ombrie romane* d'Adriano Prandi. Ed. Zodiaque, 1991 en ce qui concerne l'architecture romane.
- *Les Etrusques, histoire d'un peuple*, Collection Civilisations. Ed. Colin, 2003.
- *Histoire de l'Italie* de Paul Guichonnet. Que sais-je ? Ed. P.U.F.
- *Giotto* de Francesca Flores d'Arcais Ed. Actes Sud, 2001.

#### Sur François d'Assise :

- *Frère François* de Julien Green. Ed. Le Seuil.
- *Le Très-Bas* de Christian Bobin, Folio.
- *Les Fioretti de St-François*, Ed. Le Seuil.

#### Sur Rome :

- *Rome*, guide Lonely Planet.
- *Histoire de Rome inédit* de Pierre GRIMAL dans la collection 1001 nuits.
- *L'Empire romain* de Pierre GRIMAL en collection Livre de poche.
- *Histoire de Rome* de Christopher HIBBERT en collection Histoire Payot.

#### Ainsi que les beaux livres suivants :

- *Villages de Toscane* de Béatrice MOCQUARD et Bruno MORANDI aux éditions Arthaud.
- *Toscane éternelle* de Curzio MALAPARTE et Bruno MORANDI aux éditions Arthaud.

## **Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « credenziale » ou « credenziali » et « Le Testimonium » :**

Bien connu des pèlerins, le carnet du Pèlerin permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Chemin de Rome - Via Francigena. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par différentes associations dont vous trouverez les coordonnées sur le site <http://www.xacobeo.fr/ZF1.03.credenz-Roma.htm>

Les tampons de votre carnet du Pèlerin, témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « Le Testimonium » à votre arrivée à Rome.

### ► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

#### **Environnement :**

Les randonnées se déroulent dans des espaces sensibles ; à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas ! Il est aussi très important de prendre garde au risque d'incendie lors des randonnées.

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone, etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

[Via-Compostela.com](http://Via-Compostela.com) est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.