



# Chemin de Rome – Via Francigena

## De Sienne à Viterbo

Randonnée – 9 jours / 8 nuits – en liberté

### LES POINTS FORTS

- Sienne et son patrimoine artistique et culturel
- La beauté unique des paysages du Sud de la Toscane
- L'excellente cuisine et le vin de la région

De Sienne à Viterbo, vous suivrez un parcours un peu différent de la Via Francigena originale, mais nos détours en valent la peine. A travers le Val d'Orcia et la région d'Ombrie, vous découvrirez des paysages remarquables : les collines et vignobles de Brunello, la forteresse de Radicofani, ou encore plus au sud dans le Latium, le très beau lac de cratère de Bolsena et la cité des papes de Montefiascone.

**JOUR 1** : Arrivée à Sienne et installation à votre hébergement dans le centre-ville. Dîner libre et nuit à Sienne.

**JOUR 2 : Sienne / Quinciano**

L'itinéraire emprunte des chemins de terre blanche caractéristiques de la Toscane, alternant les crêtes de Sienne, pentes douces de la Vallée de l'Arbia, et sentiers le long des cultures de blé. Quelques rangées de cyprès viennent compléter le décor de cette belle région, qui peut se parcourir tout aussi bien au printemps, en été ou en automne. Fin de la randonnée à Quinciano, transfert retour vers Sienne où vous passez une deuxième nuit consécutive. Dîner libre et nuit à Sienne.

19 km - montée : 125 m - descente : 250 m - 4 heures de marche environ.

**JOUR 3 : Quinciano / Montalcino**

Dans la matinée, vous retournez à Quinciano en transfert privé et vous reprenez les chemins de la campagne toscane. Vous arrivez à Buonconvento, village pittoresque de Toscane, avec ses murs exceptionnellement bien préservés, ses bâtiments de brique rouge et ses magnifiques portes gothiques. Depuis son centre historique, vous montez vers la Vallée d'Ombrone, en suivant une portion de la Via Cassia vers Montalcino, la patrie du vin Brunello. Dégustation de vins et produits locaux en fin d'après-midi. Dîner libre et nuit à Montalcino.

24 km - montée : 600 m - descente : 250 m - 6 heures de marche environ.

**JOUR 4 : Val di Cava Montalcino / Castiglione d'Orcia**

Court transfert pour quitter Montalcino et rejoindre la Via Francigena. Vous traversez ensuite la Val d'Orcia et ses collines caractéristiques. Vous découvrez San Quirico et la splendide église gothique de Saint-Hilaire et continuez jusqu'à Castiglione d'Orcia, protégé par la Rocca, longtemps -tour de contrôle- de la Via Francigena. Dîner libre et nuit à Castiglione d'Orcia.

22,5 km - montée : 700 m - descente : 450 m - 5 h 30 de marche environ.

**JOUR 5 : Castiglione d'Orcia / Radicofani**

Vous quittez le Val d'Orcia et vous marchez vers le sud et Radicofani, en empruntant des portions de la Via Cassia, dans un paysage toujours plus sauvage et isolé. Depuis des siècles, la cité de Radicofani, construite sur un cône volcanique et culminant à 790 m d'altitude est l'une des plus importantes forteresses d'Italie. Depuis ce point stratégique, il était possible de contrôler la Via Cassia et les frontières entre le Latium, l'Ombrie et la Toscane. Dîner et nuit aux portes de Radicofani.

20 km - montée : 450 m - descente : 275 m - 5 heures de marche environ.

**JOUR 6 : Radicofani / Centeno / Acquapendente**

C'est une belle journée qui commence, à travers la campagne, dans un sublime panorama sur la vallée du fleuve Paglia et le Monte Amiata. Vous traversez le fleuve qui sépare la Toscane du Latium et arrivez à Centeno. Transfert privé jusqu'à Acquapendente. Dîner et nuit à Acquapendente.

20 km - montée : 250 m - descente : 530 m - 5 heures de marche environ.

### **JOUR 7 : Acquapendente / Bolsena**

Vous partez vers San Lorenzo Nuovo, d'où vous pouvez admirer le Lac de Bolsena. Descente vers le cratère le long d'un agréable parcours vers Bolsena, au milieu de champs d'oliviers et de forêts. Dîner et nuit à Bolsena.

23,5 km - montée : 200 m - descente : 300 m - 5 heures 30 de marche environ.

### **JOUR 8 : Bolsena / Montefiascone**

Les hauteurs des monts Vulsini offrent encore de belles vues sur le lac de Bolsena. Vous vous orientez vers l'est en direction de Montefiascone. Peu avant d'y arriver, un panneau vous rappelle que le compte à rebours à commencer : il ne reste plus que 100 km avant Rome ! Montefiascone, pierre précieuse au milieu des arches, allées et magasins d'artisanat, garde son parfum d'antan. L'étape n'étant pas très longue, vous aurez tout le loisir d'en faire le tour. Dîner et nuit à l'hôtel à Montefiascone.

18 km - montée : 530 m - descente : 250 m - 5 h 30 de marche environ.

### **JOUR 9 : Montefiascone / Viterbo**

Depuis la Rocca dei Papi Montefiascone, vous traversez vergers et vignobles, cyprès et oliviers, et arrivez aux thermes de Bagnaccio, piscines d'eaux chaudes où se reposaient les pèlerins. L'itinéraire emprunte partiellement la Via Cassia, ancienne voie romaine, et vous plonge dans l'histoire de la région. Au-dessus de vous se trouve Viterbo, une ville fortifiée au pied de la chaîne des Monti Cimini. Fin de nos prestations dans l'après-midi à Viterbo.

18 km - montée : 80 m - descente : 400 m - 4 à 5 heures de marche environ.

▪ **Les points clés :**

**Le rendez-vous :** En fin d'après-midi à votre hébergement à Sienne.

**La fin du séjour :** En fin d'après-midi à Viterbo. Possibilité de nuit supplémentaire en début ou fin de séjour (nous consulter).

**Le niveau :** De 4 à 7 heures de marche par jour sur de larges chemins bien indiqués et sur des routes goudronnées.

**La documentation fournie :** Nous vous enverrons un carnet de voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant le déroulement de la logistique, les adresses des hébergements, etc. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

**Les hébergements / les repas :** Accueil en 1/2 pension et en nuit et petit-déjeuner, en hôtel\*\*\* ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités, en chambres doubles ou triples avec salle de bain privée (chambre single avec supplément).

Les hôtels sont de bonne qualité et offrent un accueil adapté aux besoins du randonneur. Quant au logement chez l'habitant, il garantit un bon confort, un accueil chaleureux et personnalisé autour d'un repas convivial.

**L'organisation :** Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

**Le balisage :** Le circuit que nous vous proposons comporte une signalétique spécifique "Via Francigena" (panneaux, balises, bornes et adhésifs).

▪ **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Si le séjour n'est joignable que par voie aérienne, nous vous proposons d'accepter les services d'un organisme spécialisé dans la compensation de CO2 (voir notre site internet, rubrique "nos engagements", partenariat Planète Urgence).

Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au covoiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un lien direct sur le site [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) sur lequel vous pourrez rechercher une annonce ou déposer la vôtre.

**Pour arriver au point de rendez-vous :**

**En train :** Gare ferroviaire de Sienne. Informations horaires et prix sur <http://www.trenitalia.com/>

**En voiture :** Connaître votre itinéraire, consulter [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com) ou [fr.mappy.com](http://fr.mappy.com)  
Possibilité de parking à Viterbo.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

**En avion :** L'aéroport le plus proche de Sienne est l'aéroport de Florence. Depuis l'aéroport de Florence, prendre le bus jusqu'au centre-ville, puis le train jusqu'à Sienne (durée 1h50 environ, coût environ 15 €). Depuis l'aéroport de Pise, il y a des bus pour Sienne (coût environ 15 € ; durée 2h45) avec correspondance à Florence.

**En fin de circuit :**

L'aéroport le plus proche de Viterbo est l'aéroport de Rome Fiumicino. Trains de Viterbo à Roma Ostiense, puis train régional de Roma Ostiense à l'aéroport de Fiumicino (temps de trajet total : 2h40 ; coût environ 13 €).

**RETOUR A SIENNE DEPUIS VITERBO**

Trains de Viterbo à Sienne via Attigliano-Bomarzo, environ 4h30 de trajet. Informations horaires et prix sur <http://www.trenitalia.com/>

**Le prix comprend :**

- L'hébergement en chambre double avec petit-déjeuners
- Les dîners des jours 5, 6, 7 et 8
- La dégustation de vins et produits typiques à Montalcino le jour 3
- Le transfert des bagages (selon option choisie)
- Les transferts privés de Quinciano à Sienne jour 2, de Sienne à Quinciano jour 3, de Montalcino à Val di Cava jour 4, de Centeno à Acquapendente le jour 6
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Le credenziale » ou « credenziali »

**Le prix ne comprend pas :**

- Les dîners sauf les 4 inclus
- Les déjeuners
- Les taxes de séjour (\*)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- L'assurance
- Les frais d'inscription

(\*) Taxes hôtelières de séjour : 1 à 3 €/pers/nuit (prix indicatifs sous réserve d'augmentation du gouvernement italien)

▪ **L'équipement de base :**

**Les bagages :**

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée

**Les vêtements :**

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

**Le matériel :**

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 litres par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet pour la formule gîte d'étape uniquement

**La pharmacie :**

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

**Divers**

- vos papiers d'identité

***N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !***

## **Lexique de quelques mots usuels en italien :**

Oui : Sì  
Non : No  
Où : Dove  
Quand : Quando  
S'il vous plaît : Per favore  
Merci : Grazie  
De rien : Prego/di niente  
Comment : Come  
Pardon : Mi scusi  
Désolé : Scusi  
Bonjour : Ciao / Buon giorno  
Bienvenue : Benvenuto  
A tout à l'heure : A tra poco  
Au revoir : Arrivederci  
A plus tard : A dopo  
Je ne comprends : Non capisco  
Comment dit-on ? : Come si dice?  
Que signifie ? : Cosa significa?  
Vous parlez... ? : Parla italiano...?  
L'hôpital : L'ospedale  
Voyager : Viaggiare  
Quand arrive-t-il ? : Quando arriva...?  
L'hôtel : L'hotel  
Le restaurant : Il ristorante  
Arriver : Arrivo  
Partir : Partenza  
Billet : Biglietto  
Le bateau : Il traghetto  
Le bus : L'autobus  
Le vélo : La bicicletta  
Le train : Il treno  
L'avion : L'aereo  
Où se trouve-le ... ? : Dov'è il/lo/la...?  
Proche : Vicino  
Loin : Lontano  
Tout droit : Sempre dritto  
Droite : A destra  
Gauche : A sinistra



Rue : Via  
Avenue : Viale  
Gare : Stazione  
Aéroport : Aeroporto  
J'aimerais aller à ... : Voglio andare a...  
Combien de temps faut-il ? : Quanto tempo ci vuole?

#### ► EN SAVOIR PLUS

#### **Bibliographie :**

- *Sous le soleil de Toscane* de Frances MAYES dans la collection Folio.
- *Histoires de Toscane* de Lucien d'Azay dans la collection Sortilèges.
- *Une tombe en Toscane* de M. DENUZIERE. Livre de poche.
- *La Chartreuse de Parme* de Stendhal.
- *Voyage en Italie* de Jean Giono dans la collection Folio.
- *Toscane et Ombrie*, guide Lonely Planet, 2004.
- *Toscane Ombrie*, guide Gallimard.
- *Toscane Ombrie*, guide du Routard, Hachette.
- *Ombrie romane* d'Adriano Prandi. Ed. Zodiaque, 1991 en ce qui concerne l'architecture romane.
- *Les Etrusques, histoire d'un peuple*, Collection Civilisations. Ed. Colin, 2003.
- *Histoire de l'Italie* de Paul Guichonnet. Que sais-je ? Ed. P.U.F.
- *Giotto* de Francesca Flores d'Arcais Ed. Actes Sud, 2001.

#### Sur François d'Assise :

- *Frère François* de Julien Green. Ed. Le Seuil.
- *Le Très-Bas* de Christian Bobin, Folio.
- *Les Fioretti de St-François*, Ed. Le Seuil.

#### Sur Rome :

- *Rome*, guide Lonely Planet.
- *Histoire de Rome inédit* de Pierre GRIMAL dans la collection 1001 nuits.
- *L'Empire romain* de Pierre GRIMAL en collection Livre de poche.
- *Histoire de Rome* de Christopher HIBBERT en collection Histoire Payot.

#### Ainsi que les beaux livres suivants :

- *Villages de Toscane* de Béatrice MOCQUARD et Bruno MORANDI aux éditions Arthaud.
- *Toscane éternelle* de Curzio MALAPARTE et Bruno MORANDI aux éditions Arthaud.

## **Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « credenziale » ou « credenziali » et « Le Testimonium » :**

Bien connu des pèlerins, le carnet du Pèlerin permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Chemin de Rome - Via Francigena. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par différentes associations dont vous trouverez les coordonnées sur le site <http://www.xacobeo.fr/ZF1.03.credenz-Roma.htm>

Les tampons de votre carnet du Pèlerin, témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « Le Testimonium » à votre arrivée à Rome.

### ► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

### **Environnement :**

Les randonnées se déroulent dans des espaces sensibles ; à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas ! Il est aussi très important de prendre garde au risque d'incendie lors des randonnées.

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone, etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

[Via-Compostela.com](http://Via-Compostela.com) est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.