



Saint Jacques de Compostelle

Camino del Norte

De Gijón à Ribadeo

Randonnée – 8 jours / 7 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Un itinéraire intime
- La côte asturienne pour principal décor
- Villages et villes portuaires aux étapes

Moins célèbre que le Camino Francés, le Camino del Norte d'Hendaye à Santiago de Compostela n'en est pas moins intéressant. Il n'est d'ailleurs pas rare d'entendre qu'il s'agit du plus joli chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Il vous mènera, à travers les paysages variés du Pays Basque, de la Cantabrie, des Asturies, et de la Galice, à la rencontre de magnifiques paysages sauvages. Tout au long de ce chemin le dépaysement sera total, tant paysager que culturel ou même culinaire.

Pour ceux qui ne souhaitent pas trop s'éloigner de la côte jusqu'à Santiago de Compostela, cet itinéraire de Gijón à Ribadeo permet de profiter encore un peu de l'océan sur le camino del Norte. Au programme de ces 7 jours de marche, la découverte de la côte asturienne, la visite de villages et ports de pêche, la traversée de plages le long du parcours... Sans oublier les plaisirs de fin d'étape, la découverte de la gastronomie locale, à base de produits de la mer essentiellement, et accompagnée du fameux cidre des Asturies.

JOUR 1 : Gijón

Arrivée à Gijón et installation à l'hébergement. Si vous n'arrivez pas trop tardivement, prenez le temps de visiter la ville, et notamment les deux monuments emblématiques : le Palacio de Revillagigedo et la Colegiata de San Juan Bautista.

JOUR 2 : De Gijón à Aviles

Pour éviter un début d'itinéraire trop urbain et écourter cette randonnée de 24 km, nous vous conseillons de prendre le bus n°12 jusqu'à l'arrêt Fatima. L'étape de jour se résume par une alternance de paysages entre champs, zone industrielle et forêts d'eucalyptus. Arrivés à Aviles, prenez le temps de découvrir la vieille ville, classée site historique. Les lieux qui méritent une attention toute particulière à Aviles sont les suivants : les rues piétonnes de Galiana et Rivero, la plaza de España et son Hôtel de Ville, la vieille église Sabugo, du 13^{ème} siècle et celle, moderne, de Santo Tomás de Canterbury, les palais de Valdecarzana et de Camposagrado, ainsi que le théâtre-palais Valdés.

24 km, 6 h de marche environ.

JOUR 3 : D'Aviles à Muros de Nalon

Le chemin vous mène dans un premier temps vers San Cristóbal, d'où vous pourrez profiter d'une jolie vue sur Salinas et sa jolie plage, avant de redescendre en direction de la station balnéaire. Nous vous recommandons de suivre la Senda Costera à partir de San Esteban de Pravia, plutôt que le chemin de Compostelle qui suit la nationale et l'autoroute (dans tous les cas le kilométrage reste identique). La Senda Costera est un chemin aménagé qui longe la côte à partir de la jetée de San Esteban donc et jusqu'à la Playa de Aguilar. 8 kilomètres séparent San Esteban de la Playa de Aguilar (2h de marche environ).

24 km, 6 h de marche environ.

JOUR 4 : De Muros de Nalon à Soto de Luiña

L'itinéraire du jour vous permet de profiter de paysages variés une fois encore. Le chemin vous mène à la découverte de nouvelles forêts, plages, chapelles, et de nouveaux hameaux. Nous vous conseillons de faire un petit crochet par Cudillero (1,7 km hors chemin), village de pêcheur qui mérite définitivement le détour. Arrivés à Soto de Luiña, joli port de pêche aux maisons colorées, ne manquez pas l'église de Santa María du 18^e siècle.

16,5 km, 4 h 30 de marche environ.

JOUR 5 : De Soto de Luiña à Cadavedo

C'est une étape un peu plus difficile, avec beaucoup de montées et de descentes, qui vous attend aujourd'hui. Mais heureusement les paysages-vous récompenseront de vos efforts. L'itinéraire emprunte une ancienne route nationale, vous avancez le long du bord de mer, et profitez ainsi de somptueuses vues. C'est à Cadavedo, village rural, que vous faites étape ce soir.

23,5 km, 6 h de marche environ.

JOUR 6 : De Cadavedo à Luarca

Aujourd'hui le programme est plus allégé avec cette courte étape de Cadavedo à Luarca. L'itinéraire alterne entre chemins et petits passages sur route nationale, mais reste agréable et sans danger particulier. Divisé en deux par le fleuve Negro, Luarca possède un grand port de pêche. Dans le quartier typique de pêcheurs de la Pescadería et Cambaral, vous pouvez observer la vente de poissons à la criée.

16,6 km, 4 h 30 de marche environ.

JOUR 7 : De Luarca à Navia

Aujourd'hui direction Navia, une autre ville portuaire importante de la côte asturienne. L'étape du jour au départ de Luarca est riche en patrimoine jacquaire : vous découvrirez l'église Santiago Apostol, l'église San Bartolomé, ou encore l'église San Salvador.

18,5 km, 5 h de marche environ.

JOUR 8 : De Navia à Ribadeo

Deux possibilités s'offrent à vous pour cette dernière étape dans les Asturies : l'une par la côte (32 km), et l'autre par la campagne (35 km). Au terme de cette journée, vous traversez la ría de Ribadeo, frontière naturelle entre les Asturies et la Galice avant d'atteindre la ville. Ribadeo possède un port important et est entourée de très jolies plages, de quoi profiter pleinement de cette fin de randonnée. Fin de nos prestations dans l'après-midi, à votre arrivée à Ribadeo.

32 km, 8 h de marche environ (possibilité de couper cette étape en deux, Navia – Tapia de Casariego 20,5 km ; Tapia de Casariego - Ribadeo : 11,5 km, nous consulter).

▪ **Les points-clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à Gijón.

La fin du séjour : Dans l'après-midi à Ribadeo.

Le niveau : De 4 h 30 à 8 h de marche par jour en moyenne sur des distances de 16 à 32 km sur terrain vallonné. Etape importante de 32 km le jour 8, mais possibilité de la couper en deux. Nous consulter.

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement : Accueil en demi-pension en hôtels et chambres d'hôtes (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent). Les dîners sont pris à l'hébergement ou dans un restaurant partenaire.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu du jour (entrée, plat et dessert).
- Petits-déjeuners : servis à partir de 8 h, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : certains hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place)

Précaution / hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple**

l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs). De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : fléchage jaune.

- **Les accès :**

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Plusieurs possibilités pour se rendre à Oviedo en train depuis la France (via Barcelone Madrid, Irun, Palencia, ...). Contact et renseignements auprès de la SNCF (<http://www.voyages-sncf.com>). Puis bus (30 minutes) d'Oviedo à Gijón avec la compagnie Alsa (<http://www.alsa.es/>).

En avion : Aéroport des Asturies (à 14 km de Aviles, 40 km de Gijón et 47 km d'Oviedo). Vols possibles depuis Paris ou Bruxelles. Puis bus (45 minutes) de l'aéroport à Gijón avec la compagnie Alsa (<http://www.alsa.es/>).

En fin de circuit :

En bus : ligne régulière de bus entre Ribadeo et Gijón (changement à Aviles) ou entre Ribadeo et Oviedo (direct) avec la compagnie Alsa (www.alsa.es).

En avion : aéroport de Santiago de Compostela, ligne régulière et directe vers Paris, Nice, Lyon ou aéroport d'Oviedo.

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Le transport des bagages entre les hébergements selon formule choisie
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- L'assurance
- Les frais d'inscription

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet pour la formule gîte d'étape uniquement

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, désinfectant, pansements, antalgique, double peau pour les ampoules,...)

Divers

- Papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive) qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

LES ASSURANCES

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone, etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.