



Saint Jacques de Compostelle

Camino del Norte

De Ribadeo à Santiago

Randonnée – 10 jours / 9 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Un itinéraire intime
- Entrée en Galice, région mythique et verdoyante
- Santiago de Compostela enfin atteint !

Moins célèbre que le Camino Francés, le Camino del Norte d'Hendaye à Santiago de Compostela n'en est pas moins intéressant. Il n'est d'ailleurs pas rare d'entendre qu'il s'agit du plus joli chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Il vous mènera, à travers les paysages variés du Pays Basque, de la Cantabrie, des Asturies, et de la Galice, à la rencontre de magnifiques paysages sauvages. Tout au long de ce chemin le dépaysement sera total, tant paysager que culturel ou même culinaire.

A partir de Ribadeo, vous quittez la côte et les Asturies pour atteindre la Galice, terre rurale, verdoyante, et mystique. Les paysages changent, l'océan n'est plus votre compagnon de route et les forêts de chênes ou d'eucalyptus se font plus nombreuses. Les villages, dispersés, s'étalent et se perdent dans les jolies campagnes galiciennes. A Arzúa, vous retrouvez les pèlerins ayant emprunté le Camino Francés pour continuer ensemble le chemin jusque Santiago de Compostela. Votre arrivée récompense les kilomètres parcourus, le chemin vous mène jusqu'à la place de l'Obradoiro et la fameuse cathédrale de Compostelle, là où ont été déposées les reliques de l'apôtre Jacques. L'émotion de l'arrivée est accentuée par l'atmosphère particulière qui règne dans cette ville aux quarante-six églises, cent-quatorze clochers, trente-six confréries, ...

JOUR 1 : Ribadeo

Arrivée à Ribadeo et installation à l'hébergement. Si vous n'arrivez pas trop tardivement à Ribadeo, possibilité de rejoindre la playa de las Catedrales (à 8 km de Ribadeo, possibilité de vous y rendre en taxi ou en train). Cette plage est composée d'un ensemble de hautes falaises qui cachent de petites grottes voûtées. Un véritable monument naturel à découvrir de préférence à marée basse et en basse saison.

JOUR 2 : De Ribadeo à Lourenza

Dès aujourd'hui, vous vous enfoncez dans les terres et forêts d'eucalyptus galiciennes. De Ribadeo à Lourenza, l'itinéraire est vallonné mais reste agréable. L'arrivée à Lourenza se fait via un joli pont médiéval. Découverte du monastère bénédictin de San Salvador avant de faire un petit transfert jusqu'à votre hébergement (situé à 8 km de Lourenza).

27 km, 7 h 30 de marche environ, +300 / - 300 m.

JOUR 3 : De Lourenza à Abadín

Etape aux dénivelés plus importants aujourd'hui, mais vos efforts sont récompensés, notamment par l'arrivée à mi-parcours à Mondoñedo. Il s'agit de l'une des capitales symboliques de l'ancien royaume de Galice. Son centre historique a été déclaré bien d'intérêt culturel. Profitez d'une pause pour découvrir la cathédrale basilique de La Asunción, et son parvis où se dressent le palais épiscopal, l'ancien Hôtel de Ville daté du 16^e siècle (aujourd'hui la bibliothèque municipale), le monument à l'écrivain Álvaro Cunqueiro et plusieurs belles demeures avec leurs arcades. Puis l'itinéraire continue jusque Abadín où vous faites étape ce soir.

25 km, 7 h de marche environ, + 500 m / - 50 m.

JOUR 4 : D'Abadín à Vilalba

Jolie étape qui vous mène sur les terres d'A Terra Cha, immense plaine, la plus grande de Galice, formée de prés toujours verts, et sillonnée de nombreux fleuves et lagunes. Au détour du chemin, quelques points d'intérêt comme le pont médiéval de Martiñan ou encore l'église de Goiriz, dédiée à Saint-Jacques.

22 km, 5 h de marche environ, + 50 m / - 100 m.

JOUR 5 : De Vilalba à Baamonde

Itinéraire du jour entre Vilalba et Baamonde sans difficulté particulière. Le chemin passe principalement en sous-bois. Vous découvrez le long de cet itinéraire de nombreux vestiges de l'époque médiévale. Arrivée à Baamonde et visite de l'église romane et gothique de Santiago, de son calvaire, et de son parc composé d'arbres centenaires. Un transfert est organisé depuis Baamonde car vous faites étape dans le petit hameau de Friol (pour les trois prochaines nuits).

20 km, 5 h 30 de marche environ, - 50 m.

JOUR 6 : De Baamonde à Miraz

Transfert retour de Friol à Baamonde après le petit-déjeuner, pour reprendre la marche là où vous l'avez arrêté la veille. Courte et agréable marche entre Baamonde et Miraz aujourd'hui. Arrivée à Miraz et transfert organisé jusque Friol.

16 km, 4 h de marche environ, peu de dénivelé.

JOUR 7 : De Miraz à Sobrado dos Monxes

Après le petit-déjeuner, on vous raccompagne à Miraz, point de départ de votre randonnée. L'étape du jour dévoilera des paysages aussi divers que variés et en arrivant à Sobrado dos Monxes, prenez le temps de visiter le monastère de Santa Maria.

26 km, 6 h 30 de marche environ, + 120 m / - 200 m.

JOUR 8 : De Sobrado dos Monxes à Arzúa

Vous rejoignez au terme de cette étape, à Arzúa, le point de jonction du camino del Norte et du camino Francés. Profitez donc pleinement de ces derniers instants de « solitude » avant de rejoindre l'itinéraire le plus populaire d'Espagne.

22,5 km, 5 h 30 de marche environ, + 50 m / - 200 m.

JOUR 9 : D'Arzúa à A Rúa

Parcours quelque peu labyrinthique, parsemé de fermes, collines, et hameaux. Etape à A Rúa, avant de rejoindre la très courtisée Saint Jacques de Compostelle. Le but ultime de la randonnée se rapproche !

18 km, 4 h 30 de marche environ, + / - 60 m.

JOUR 10 : D'A Rúa à Santiago de Compostela

Dernière ligne droite jusqu'à Santiago de Compostela. Depuis Monte do Gozo, vous pourrez déjà apercevoir Santiago de Compostela et ses nombreux clochers. Mais le chemin n'est pas encore terminé, quelques kilomètres vous séparent encore de la ville mythique, le temps pour vous de vous remémorer le chemin parcouru. Après avoir franchi la Porta do Camino, vous terminez votre chemin à travers ruelles, places et anciens quartiers de la ville classée au patrimoine mondiale de l'UNESCO, jusqu'à votre arrivée devant la cathédrale. Fin du programme et des prestations à Santiago de Compostela dans l'après-midi.

22 km, 5 h 30 de marche environ, +130 m / - 150 m.

▪ **Les points-clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à Ribadeo.

La fin du séjour : Dans l'après-midi à Santiago de Compostela.

Le niveau : Entre 4 h et 7 h 30 de marche par jour en moyenne sur des distances de 16 km à 29 km sur terrain vallonné.

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement : Accueil en demi-pension (sauf le dîner du J2 à Lourenza) en hôtels et chambres d'hôtes (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent). Les dîners sont pris à l'hébergement ou dans un restaurant partenaire.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu du jour (entrée, plat et dessert).
- Petits-déjeuners : servis à partir de 8 h, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : certains hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place)

Précaution / hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant

2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : fléchage jaune.

- **Les accès :**

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Plusieurs possibilités pour se rendre à Oviedo en train depuis la France (via Barcelone Madrid, Irun, Palencia, ...). Contact et renseignements auprès de la SNCF (<http://www.voyages-sncf.com>). Puis bus d'Oviedo à Ribadeo avec la compagnie Alsa (<http://www.alsa.es/>).

En avion : Aéroport des Asturies (à 14 km de Aviles, 40 km de Gijón et 47 km d'Oviedo). Vols possibles depuis Paris ou Bruxelles. Puis ligne régulière de bus entre Oviedo et Ribadeo avec la compagnie Alsa (www.alsa.es).

Possibilité également de vols jusqu'à Santiago de Compostela, puis bus avec la compagnie Alsa de Santiago à Ribadeo (temps de trajet plus long, compter un peu plus de 2h de bus).

En voiture : Stationnement à Ribadeo : Pas de parking sécurisé ni couvert mais 2 parkings gratuits à proximité de l'hébergement.

En fin de circuit :

En bus : ligne régulière de bus entre Santiago et Ribadeo avec la compagnie Alsa (www.alsa.es)

En avion : aéroport de Santiago de Compostela, ligne régulière et directe vers Paris, Nice, Lyon.

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension sauf le dîner du jour 2 à Lourenza
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Le transport des bagages entre les hébergements selon formule choisie
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners et le dîner du jour 2 à Lourenza
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- L'assurance
- Les frais d'inscription

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet pour la formule gîte d'étape uniquement

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, désinfectant, pansements, antalgique, double peau pour les ampoules,...)

Divers

- Papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive) qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IXème siècle à sa renaissance au XXème siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

► LES ASSURANCES

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone, etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.