



# Chemins du Mont Saint-Michel

## De Coutances au Mont Saint-Michel

Randonnée – 6 jours/5 nuits – en liberté

### LES POINTS FORTS

- Les paysages de la côte et du bocage normand
- La gastronomie normande
- La traversée de la baie du Mont Saint-Michel

Le Mont Saint-Michel était au Moyen âge un des plus importants sanctuaires de pèlerinage de l'Occident. Son cadre naturel et la splendeur de sa réalisation en font encore aujourd'hui un des lieux les plus visités de France. L'histoire démarre en l'an 709 quand Aubert, évêque d'Avranches, consacre une première église sur le " Mont Tombe " après que saint Michel lui soit apparu trois fois. Ce roc isolé au croisement des côtes bretonnes et normandes est alors baptisé " Mont Saint-Michel " et fait " l'objet de la vénération du monde entier " comme l'explique le chroniqueur bourguignon Raoul Glaber au tournant de l'an mil. Les pèlerins affluent de tout le pays. Saint-Louis, Philippe-le-Bel, François 1er et la plupart des Rois de France arpentent eux aussi le réseau des chemins montais qui mènent au sanctuaire et dont la première mention connue date de l'an 1025.

Entre Terre et mer, les étapes de cet itinéraire parcourent la côte sud de la presqu'île du cotentin. Tour à tour, vous traverserez le Havre de Regneville riche de son avifaune, puis le Havre de la Vanlé dans des paysages de salines et de prés salés. Plus loin, du haut de son roc, la cité de Grandville donne la possibilité d'aller visiter l'archipel des îles Chausey. Enfin, au cœur d'une sublime baie, que traverse des groupes de pèlerins, apparaît enfin le Mont Saint-Michel offrant un spectacle unique.

### **JOUR 1 : Coutances**

Arrivée à Coutances et installation à l'hébergement.

### **JOUR 2 : Coutances – Montmartin-sur-mer**

Etape de mise en jambe, tout d'abord dans la campagne normande puis le long du Havre de Regnéville, l'estuaire le plus grand du Cotentin et réputé pour sa richesse ornithologique. Vous continuez jusqu'à rejoindre Montmartin-sur-Mer. 17 km, 5 h de marche environ.

### **JOUR 3 : Montmartin -sur-Mer – Granville**

Depuis Montmartin-sur-Mer vous rejoignez la presqu'île de St Martin de Bréhal séparée de la terre par le Havre de Vanlée dans des paysages de salines et de prés salés aussi appelés herbus. 26 km, 7 h à 8 h de marche environ.

*Possibilité de nuit(s) supplémentaire(s) à Granville pour visite et/ou excursion en bateau aux îles Chausey. Voir paragraphe extension de séjour.*

### **JOUR 4 : Granville - Saint-Jean-le-Thomas**

Petite incursion dans la campagne normande pour atteindre le petit hameau de Bouillon sur la commune de Jullouville. En deuxième partie d'étape, on retrouve la côte rocheuse et les falaises de Champeaux au belvédère de Pignon Butor qui, par temps clair, offre un panorama exceptionnel depuis Cancale jusqu'à Granville. 20 km, 5 à 6 h de marche.

### **JOUR 5 : Saint-Jean-le-Thomas - Genêts – Mont Saint-Michel / La Caserne**

Randonnée dans les dunes en bord de mer, puis, selon les horaires des marées et les conditions météorologiques, traversée guidée de la baie du Mont Saint-Michel depuis Genêts (Bec d'Andaine) ou Saint Léonard (le Groin du Sud). Si la traversée de la baie est impossible (météo ou horaires), transfert en taxi depuis Saint-Jean-le-Thomas jusqu'au Mont Saint-Michel, supplément possible. 16 km (départ Bec d'Andaine) ou 22 km (départ Groin du Sud), 4 ou 6 h de marche.

**JOUR 6 :** Fin de séjour et de nos prestations après le petit-déjeuner au Mont Saint-Michel.

▪ **Les points-clés :**

**Le rendez-vous :** En fin d'après-midi à votre hébergement à Coutances.

**La fin du séjour :** Après le petit-déjeuner au Mont Saint-Michel. Possibilité de nuit supplémentaire en nuit et petit-déjeuner en fin de séjour (nous consulter).

**Le niveau :** De 4 à 8 h de marche par jour, sans difficulté technique.

**La documentation fournie :** Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

**L'hébergement :** Accueil en demi-pension sauf 2 dîners (Coutances, Mont St-Michel). En hôtels de différentes catégories ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent). Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16 h /16 h 30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

**Les repas :**

- Dîners : servis à partir de 19 h /19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.
- Petits-déjeuners : servis à partir de 7 h 30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

**Extension de séjour :**

Sur demande nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à Granville pour vous permettre de visiter les îles Chausey. L'excursion est à organiser par vous-même. Les vedettes Jolie France permettent de faire la traversée entre Granville et Chausey, le coût de la traversée aller/retour est de 26,50 euros pour les adultes, 16.50 euros pour les enfants de 3 à 14 ans et 8.50 euros pour les enfants de moins de 3 ans. La traversée dure 45 min environ. Possibilité de faire le tour de la grande île en environ 3 h 30 / 4 h à pieds. Renseignements complémentaires auprès de l'Office de tourisme de Granville (granville@otgtm.fr – 02 33 91 30 03)

Pour consulter les horaires de traversées suivre ce lien :

<http://www.vedettesjoliefrance.com/?page=horaires-granville-chausey>

**Organisation :**

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

**Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.**

**Transport des bagages :** Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

**Le balisage :** Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge).

- **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

**Pour arriver au point de rendez-vous :**

**En train :** TER Gare St-Lazare Paris – Caen ou TGV Paris-Rennes. Puis TER Caen-Coutances ou TER Rennes-Coutances. Pour les horaires et les prix en cours consulter <http://www.voyages-sncf.com/>

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : [transport@via-compostela.com](mailto:transport@via-compostela.com).

**En voiture** : Site Internet : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr).

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

Vous avez la possibilité de laisser votre voiture sur le parking gratuit (information 2022) de votre premier hébergement.

**En fin de circuit :**

**Pour un retour sur Coutances :**

Bus jusque Pontorson puis ligne de train ou de bus jusque Coutances.

Informations tarifs et horaires :

Pour un retour en bus : <http://www.manche.fr/transports>

Pour un retour en train : [www.voyage-sncf.com](http://www.voyage-sncf.com)

**En train :**

- Vers Paris Montparnasse : bus du Mont Saint-Michel à Pontorson, Train Express Régional de Pontorson à Rennes et TGV vers Paris (2 h 00).

- Vers Paris Montparnasse : bus du Mont Saint-Michel à Dol de Bretagne, et TGV de Dol de Bretagne à Paris (2 h 40).

- Vers Paris Saint-Lazare : bus du Mont Saint-Michel à Pontorson, puis Train Express Régional de Pontorson à Caen puis train Intercités vers Paris.

Informations SNCF :

Tél. : 3635 ou [www.voyage-sncf.com](http://www.voyage-sncf.com) (niveau national) ou [www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com) (niveau régional)

Informations bus :

- Bus Mont Saint-Michel vers Rennes ou Dol de Bretagne

Keolis Emeraude : Tél. 02.99.26.16.00 ou [www.destination-montstmichel.com](http://www.destination-montstmichel.com)

- Bus Le Mont Saint-Michel - Pontorson - La Compagnie des parcs et des

passeurs du Mont Saint-Michel : Tél. 02.14.13.20.15 ou

[www.bienvenueaumontsaintmichel.com/site/fr/se-rendre-au-mont/en-train](http://www.bienvenueaumontsaintmichel.com/site/fr/se-rendre-au-mont/en-train)

- Bus Granville - Le Mont Saint-Michel : ligne n°6

Manéo : Tél. 02 33 055 550 ou [transports.manche.fr](http://transports.manche.fr)

Information Taxi :

Depuis le Mont Saint-Michel, Taxi pour Avranches, Dol de Bretagne, Rennes ou

Saint-Malo. Taxi ALLO RAYMOND : Tél. 02 33 60 26 89 ou [www.taxi-allo-](http://www.taxi-allo-raymond.fr)

[raymond.fr](http://www.taxi-allo-raymond.fr)

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension sauf 2 dîners (Coutances et Mont Saint-Michel)
- La traversée guidée de la baie du Mont Saint-Michel depuis Genêts (groupe jusqu'à 50 personnes)
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée). Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners et 2 dîners (Coutances et Mont Saint-Michel)
- Si vous réservez une nuit supplémentaire au Mont Saint-Michel intramuros et que vous choisissez la formule sacs transportés, supplément de 26,50€ (taxe code barrière pour livraison des bagages au Mont Saint-Michel + livraison des sacs via navette).
- Selon les horaires de la marée, taxi pour rejoindre le point de départ pour la traversée de la baie
- Les boissons
- Les visites
- L'assurance
- Les frais d'inscription

▪ **L'équipement de base :**

**Les bagages :**

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

**Les vêtements :**

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

**Le matériel :**

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts

**La pharmacie :**

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, désinfectant, pansements, antalgique, double peau pour les ampoules,...)

**Divers**

- Papiers d'identité

***N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !***

### **Bibliographie :**

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le Mont Saint-Michel a inspiré de nombreux auteurs. Voici un lien qui vous permettra une première approche.

<http://www.le-mont-saint-michel.org/bibliographie.htm>

Librairie SILOE - Maison du Pèlerin, BP1 - 50170 Le Mont Saint-Michel, Tél. : 02 33 60 14 41, Fax : 02 33 60 14 26, e-mail : [mont-st-michel@siloe-librairies.com](mailto:mont-st-michel@siloe-librairies.com)

### **Le carnet du Miquelot :**

Il permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Mont Saint-Michel. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par l'association « Les Chemins de Saint-Michel » 24 rue de Picardie – 14500 Vire – Tél. : 02 31 66 10 02, e-mail : [chemins-st-michel@wanadoo.fr](mailto:chemins-st-michel@wanadoo.fr)  
Site internet : [lescheminsdumontsaintmichel.com](http://lescheminsdumontsaintmichel.com)

Via Compostela est membre de l'association « Agir pour un Tourisme Responsable ». Cet engagement nous pousse vers toujours plus de qualité, de respect et de solidarité. La nouvelle labellisation ATR par Ecocert est en cours pour 2016.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>



Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 20 000 € par personne.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone, etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

[Via-Compostela.com](http://Via-Compostela.com) est une marque déposée par Chamina Voyages.