



Saint Jacques de Compostelle

Voie du Puy-en-Velay

De Conques à Cahors

Randonnée – 7 jours / 6 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Conques : merveille romane des X^{ème} et XII^{ème} siècles
- Mégalithes et dolmens
- Gastronomie régionale
- Villes de Figeac (Musée Champollion) et de Cahors (Pont-Valentré classé Patrimoine Mondial par l'Unesco)

La « via Podiensis » conduisait jadis les pèlerins de Notre-Dame du Puy-en-Velay au but ultime : Santiago de Compostela. Le poids autant symbolique qu'historique fait de ce chemin un grand classique. Il débute dans le pays du Gévaudan, mène en terres d'Aubrac, poursuit dans la vallée du Lot, avec l'incontournable village de Conques, puis part en direction du sud-ouest et des Pyrénées.

L'itinéraire se déroule tout d'abord le long de la vallée du Lot, puis ensuite à travers de vastes plateaux calcaires (les causses) couverts de forêts de chênes, parsemés de mégalithes et entaillés par les vallées du Lot et du Célé. La végétation est de type méditerranéen, composée de chênes, de châtaigniers, de buis et d'érables de Montpellier.

JOUR 1 : Conques

Arrivée en fin d'après-midi à Conques, perle de l'art roman nichée dans un écrin de verdure. Si vous souhaitez visiter Conques et son abbaye, édifice majeur de l'architecture romane, nous vous conseillons d'arriver en fin de matinée ou en début d'après-midi.

JOUR 2 : De Conques à Livinhac ou Decazeville

Départ pour les collines environnantes d'où la vue sur le village de Conques est saisissante. En chemin, découverte de la chapelle Saint-Roch, autrefois lieu de pèlerinage. Ce saint est souvent vénéré par les jacquaires car il est représenté en pèlerin avec le bourdon et la coquille.

Accueil en demi-pension à Livinhac ou en nuit + petit déjeuner à Decazeville selon les disponibilités.

23 km ou 19 km, 5 à 6 h de marche environ.

JOUR 3 : De Livinhac ou Decazeville à Figeac

Départ pour Montredon, village dominé par son église Saint-Michel. Puis direction Guirande et sa chapelle romane Sainte-Marie. Traversée de la campagne et arrivée à Figeac. C'est la ville natale de Champollion le génie des langues et l'on peut découvrir un musée qui lui rend hommage. Découverte de son abbaye bénédictine du IX^{ème} siècle. Accueil en nuit + petit-déjeuner.

25,5 km ou 29,5 km, 7 ou 8 h de marche environ.

JOUR 4 : De Figeac à Ussac

Traversée des bords du Célé pour atteindre un peu plus haut le causse, plateau calcaire où l'on peut admirer de magnifiques « Cazels » ou « Bories », petites cabanes de berger en pierre sèche. Peu après Gréalou, itinéraire hors GR pour rejoindre Ussac. Accueil en demi-pension.

24,5 km, 7 h de marche environ.

JOUR 5 : D'Ussac à Limogne-en-Quercy

Descente le long du Lot et arrivée dans la bourgade de Cajarc. Découverte des vestiges de son château du XIII^{ème} siècle et sa chapelle Sainte-Marguerite inscrite aux Monuments Historiques depuis 1941. Découverte du causse aride de Limogne-en-Quercy. Ici, l'eau des pluies s'infiltre au cœur des rochers pour former un véritable réseau de cours d'eau souterrain. La région est également riche en grottes dont certaines renferment des peintures rupestres. Royaume de la pierre, le causse de Limogne recèle également de nombreux dolmens. Arrivée dans le bourg de Limogne-en-Quercy célèbre pour sa foire aux truffes. Accueil en demi-pension.

24 km, 7 h de marche.

JOUR 6 : De Limogne-en-Quercy à Lalbenque

Découverte des 5 dolmens de Limogne-en-Quercy classés Monuments Historiques, et du petit patrimoine vernaculaire : anciens moulins à vent, puits, lavoirs... De jolies croix monolithiques (c'est à dire taillées dans un seul bloc) jalonnent l'itinéraire. L'apparente solitude du causse cache une vie discrète au creux de ses hameaux, de ses fermes et de ses maisons. Accueil en demi-pension.

23 km, 6 à 7 h de marche environ.

JOUR 7 : De Lalbenque à Cahors

Passage par le Cami Ferrat, ancienne voie de communication qui évite les lieux d'implantation humaine, d'où son relatif oubli. Cette voie assurait la liaison entre Cahors et Caylus lorsque les deux villes commerçaient entre elles. Arrivée à Cahors, ville nichée dans un des méandres du Lot. L'itinéraire franchit le célèbre pont Valentré, emblème de la cité et classé Patrimoine Mondial par l'Unesco, et bien connu des jacquaires. Fin de programme et de nos prestations en fin d'après-midi à Cahors.

18 km, 4 à 5 h de marche environ.

▫ LES INFOS PRATIQUES

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Conques.

La fin du séjour : En fin d'après-midi à Cahors. Possibilité de nuit supplémentaire en formule nuit + petit-déjeuner en fin de séjour (nous consulter).

Le niveau : Entre 4 et 8 h de marche par jour, sans difficulté technique.

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement : Accueil en demi-pension (sauf à Figeac - dîner libre : nombreux restaurants sympas). Deux formules au choix :

1) en chambre privative en hôtels de différentes catégories, en chambres d'hôtes ou hébergements pèlerins (de type auberge ou gîte) selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent).

2) en gîtes d'étape : le couchage s'effectue en dortoirs ou, au mieux, en chambres de 4 à 8 lits, partagées avec d'autres personnes. Couvertures fournies, draps et linge de toilette non fournis (le plus souvent, possibilité de location sur place - non compris, payable directement à l'hébergement). Les blocs sanitaires (douches, lavabos et WC) sont situés à l'extérieur des chambres.

Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16 h / 16 h 30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.
- Petit déjeuners : servis à partir de 7h30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

Précaution/hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge) et/ou coquille.

▪ **Les accès** :

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Gares SNCF de Saint-Christophe-Vallon (ligne Paris - Rodez via Brive) ou de Rodez.

- Depuis Saint-Christophe-Vallon : le taxi Lample (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 – e-mail : taxi-lample@orange.fr) assure un service de navette entre Conques et la gare SNCF de St-Christophe – Vallon : départ 11h30. Tarifs 2017 : 15 € par personne. Réservation obligatoire au moins 48 h à l'avance. Sinon le taxi Lample assure également des transports privés 45 €/trajet en semaine, 65 €/trajet dimanche et jours fériés.

- Depuis Rodez : ligne régulière transports Verdier autocars – Tél. : 05 65 77 10 55. Pas de liaison entre Rodez et Conques, pendant les vacances scolaires, les week-ends et les jours fériés. Gare routière de Rodez - Tél. : 05 65 68 11 13. Gare SNCF de Rodez - Tél. : 05 65 77 33 30.

Le taxi Lample (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 – e-mail : taxi-lample@orange.fr) propose pendant les vacances scolaires un trajet, sur réservation, depuis Rodez jusqu'à Conques.

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En voiture :

Site Internet www.viamichelin.fr

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking principal (250 places) situé en haut du village de Conques à côté de la mairie– vignette obligatoire à 4€ (tarif 2016) par véhicule (durée illimitée et valable 1 an). Un parking gratuit est situé à environ 2 km du village en direction de Rodez. Pour plus d'informations, consulter le site INTERNET de l'Office de Tourisme de Conques : www.conques.fr ou Tél : 05 65 72 85 00.

Rapatriement de(s) véhicule(s) :

La société La Malle Postale propose un service de rapatriement de votre véhicule depuis votre point de départ jusqu'à la fin de votre itinéraire. Pour plus d'informations (conditions et tarifs en cours), contacter La Malle Postale, Tél : 04 71 04 21 79 ou 06 67 79 38 16.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En fin de circuit :

En train : Gare SNCF de Cahors (ligne Toulouse – Paris via Brive).

En minibus :

Retour en minibus de Cahors à Conques, tous les jours d'avril à octobre :

Départ Cahors (gare SNCF) à 10 h 30, arrivée à Conques vers 13 h 15

De Cahors à Aumont (départ Cahors 10 h 30, changement de bus à Conques départ 13 h 30, arrivée à Aumont vers 15 h 30). Pour horaires de départ différents nous consulter.

De Cahors au Puy-en-Velay (départ Cahors 10 h 30, changement de bus à Conques départ 13 h 30, arrivée au Puy-en-Velay vers 17 h 00)

Réservation et règlement à la réservation de votre randonnée.

Pour des transferts depuis d'autres lieux et pour des transferts privés individuels ou groupes, nous consulter.

Informations complémentaires et réservation auprès de LA MALLE POSTALE - Tél. 04 71 04 21 79 ou 06 67 79 38 16 - <http://www.lamallepostale.com/>

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension sauf le dîner à Figeac ; et Decazeville si nuitée à cette étape le J2
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners et le dîner à Figeac ; et le dîner à Decazeville si nuitée à cette étape le J2
- Les boissons
- Les visites
- Le transport entre les gares de Rodez ou Saint-Christophe-Vallon et Conques
- Les draps et le linge de toilette pour la formule en gîtes d'étape
- L'assurance optionnelle
- Les frais d'inscription

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 13 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet pour la formule gîte d'étape uniquement

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive) qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Ouvrages plus spécifiques à la route du Puy

- *Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Frantisek ZVARDON, Editions Signe - Collection EnVol (mars 2013), 432 pages.
Cet ouvrage contient de magnifiques photographies des voies au départ du Puy-en-Velay et de Vézelay, et ensuite, du Camino Frances. Sur plus de 5000 km, nous découvrons des paysages dont la beauté coupe le souffle, qui donneront l'envie d'y aller ou qui permettront de s'y replonger.

- *Les chemins de Saint-Jacques dans le Gers* – Georges COURTES et Francis ZAPATA, Editions Sud Ouest - Collection Sites et Patrimoine (février 2013), 254 pages.
Ce livre recense et décrit le patrimoine jacquaire que le passage des pèlerins a suscité sur le territoire gersois qui est traversé par deux grands chemins menant à Compostelle.
- *Pèlerin express : Les chemins de Compostelle en courant : 1950 km en 40 jours, GR 65 et Camino Frances* - Sylvain BAZIN, Editions Outdoor (juillet 2013).
Ce récit de voyage raconte le parcours du journaliste Sylvain Bazin sur la Via Podiensis (la route du Puy) et le Camino Frances.

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à Saint-Jacques.

📍 AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est membre de l'association « Agir pour un Tourisme Responsable ». Cet engagement nous pousse vers toujours plus de qualité, de respect et de solidarité. La nouvelle labellisation ATR par Ecocert est en cours pour 2016.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 20 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous offrir l'intégralité des chemins vers Saint-Jacques-de-Compostelle.