



Saint Jacques de Compostelle

Voie du Puy-en-Velay

De Cahors à Lectoure

Randonnée – 7 jours / 6 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Découverte des traces de l'histoire, bourgs, bastides et castelnaux remarquables (Cahors, Montcuq, Moissac, Saint-Antoine, Lectoure) par leur nombre et leur architecture.
- Multitude de petites chapelles romanes et d'églises aux murs massifs isolées sur leurs tables calcaires ou perdues au milieu des champs

La « Via Podiensis » conduisait jadis les pèlerins de Notre-Dame du Puy-en-Velay au but ultime : Santiago-de-Compostela. Le poids autant symbolique qu'historique fait de ce chemin un grand classique. Il débute dans le pays du Gévaudan, mène en terres d'Aubrac, poursuit dans la vallée du Lot, avec l'incontournable village de Conques, puis part en direction du sud-ouest et des Pyrénées.

Cette partie du périple rencontre tout d'abord des plateaux calcaires (les causses) entaillés par de petites vallées, puis des coteaux argilo-calcaires jusqu'à la plaine de la Garonne, chemins antiques bordés de longs murets de pierre et pavés de larges dalles usées. Ensuite, après Moissac, c'est la découverte des paysages de collines douces et de vallons verdoyants travaillés par l'homme (cultures de maïs et de tournesol et vergers de pruniers).

JOUR 1 : Cahors

Arrivée en fin d'après-midi à Cahors et installation dans votre hébergement en nuit + petit-déjeuner.

JOUR 2 : De Cahors à Lascabanes

Départ de Cahors et dernière vision de son célèbre pont Valentré. Contemplation depuis la croix de Magne, d'un beau point de vue sur la ville de Cahors bâtie dans un des méandres du Lot. Le sentier aborde ensuite le Quercy Blanc et, en fin d'étape, arrive au village de Lascabanes. Accueil en demi-pension.

25 km, 6 à 7 h de marche environ.

JOUR 3 : De Lascabanes à Lauzerte

Etape de transition pour rejoindre Montcuq. Découverte de ce village bâti au sommet d'une colline. Il reste en haut de celle-ci, perché au sommet d'un monticule au cœur du village, un donjon carré haut de 24 m, seul vestige du château fort détruit par Louis XI. Arrivée à Lauzerte, ancienne bastide créée au XII^{ème} siècle et classée « Plus Beaux Villages de France », et entrée dans le département du Tarn-et-Garonne. Accueil en demi-pension.

23 km, 5 à 6 h de marche environ.

JOUR 4 : De Lauzerte à Moissac

Départ par le promontoire de Lauzerte pour traverser le ruisseau du Landou. En milieu de journée, arrivée à Durfort-Lacapelette, étrange village qui longe un coteau, qui n'a pas de centre-ville et, chose rare, pas d'église. Puis c'est la longue descente vers la ville de Moissac bien connue pour son abbaye Saint-Pierre dont le tympan et le cloître sont classés au Patrimoine Mondial par l'Unesco. Découverte du pont-canal du Cacor, inscrit aux Monuments Historiques et long de 356 m, qui permet au canal latéral de la Garonne de franchir le Tarn. Accueil en demi-pension.

24,5 km, 6 à 7 h de marche environ.

JOUR 5 : De Moissac à Auvillar

Départ devant le parvis de l'abbatiale de Moissac pour quitter la ville et longer le Tarn avant de retrouver la Garonne et son canal latéral. Entrée en pays de Lomagne ou « Gascogne bossue », région naturelle verte aux contours un peu flous. A cheval sur le Tarn-et-Garonne et le Gers, cette ancienne dépendance du duché de Gascogne est le pays de l'ail blanc, des bastides et des églises romanes. Fin de parcours à Auvillar, village construit sur un promontoire et classé « Plus beau village de France ». Découverte de sa halle aux grains circulaire, de sa tour de l'horloge et de ses maisons anciennes. Court transfert pour nuit hors Auvillar en chambre d'hôtes, accueil en demi-pension.

21 km, 5 à 6 h de marche environ.

JOUR 6 : D'Auvillar à Miradoux

Au cours de cette étape, départ du département du Tarn-et-Garonne pour pénétrer dans celui du Gers et de la « France profonde ». L'itinéraire est encore jalonné de quelques villages pittoresques comme ceux de Bardigues, Saint-Antoine, Flamarens... avant d'atteindre Miradoux. Accueil en demi-pension.

17,5 km, 4 à 5 h de marche environ.

JOUR 7 : De Miradoux à Lectoure

Cours cheminement pour rejoindre Lectoure via le village de Castel-Arrouy. De forme ovale, sa place centrale est creusée autour d'un puit gallo-romain. Cette région très rurale offre des produits du terroir comme les pruneaux, les noisettes, les melons, l'ail mais aussi le foie gras et le confit.

Fin de programme et de nos prestations à Lectoure en fin d'après-midi.

15 km, 4 h de marche environ.

◉ LES INFOS PRATIQUES

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Cahors.

La fin du séjour : En fin d'après-midi à Lectoure. Possibilité de nuit supplémentaire en demi-pension en fin de séjour (nous consulter).

Lectoure dispose d'une station thermale, pour plus de renseignements sur les soins, les programmes, les forfaits, les tarifs... Centre thermal de Lectoure - Place Boué de Lapeyrère - 32700 Lectoure - Tél : 05 62 68 56 00 - E-mail : lectoure@valvital.fr ou sur le site web : <http://www.valvital.fr/stations-thermales/lectoure/accueil-lectoure.html>

Le niveau : Entre 4 et 7 h de marche par jour. Pas de difficulté particulière mais parfois fortes chaleurs en été (prévoir un départ tôt le matin).

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement : Accueil en demi-pension sauf à Cahors (sauf à Cahors – dîner libre). Deux formules au choix :

- 1) en hôtels de différentes catégories ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent).
- 2) en gîtes d'étape : le couchage s'effectue en dortoirs ou, au mieux, en chambres de 4 à 8 lits, partagées avec d'autres personnes.

Couvertures fournies, draps et linge de toilette non fournis (le plus souvent, possibilité de location sur place - non compris, payable directement à l'hébergement). Les blocs sanitaires (douches, lavabos et WC) sont situés à l'extérieur des chambres.

Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16 h /16 h 30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h /19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.
- Petit déjeuners : servis à partir de 7 h 30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

Précaution / hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 ours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge) et/ou coquille.

▪ **Les accès** :

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Gare SNCF à Cahors (ligne Paris –Toulouse via Brive).

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En voiture : Site Internet www.viamichelin.fr

A votre premier hôtel, à Cahors :

- garage privé environ 3 € par voiture par jour (hors forfait, à payer sur place).

En formule gîte : vous pourrez vous garer au parking Ludo Rolle à proximité du gîte.

Rapatriement de(s) véhicule(s) :

Contactez les Transports Claudine, Tél : 05 62 28 67 92 ou 06 74 91 90 65.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En fin de circuit :

En train : Gare SNCF de Lectoure.

- Retour en train à Cahors (4 à 5 h de trajet). Pour obtenir les horaires en cours, consultez le site INTERNET : www.voyages-sncf.com ou renseignez-vous auprès de la gare la plus proche.

En taxi / minibus :

Retour en minibus de Lectoure à Cahors, tous les jours d'avril à octobre,

- départ de Lectoure entre 07 h 30 et 11 h 00 (vous êtes avertis par SMS de l'heure précise la veille du départ) - arrivée Cahors entre 09 h 30 et 13 h 00 - tarif 43 €/personne

Au vu des horaires de navettes, elles ne peuvent se prendre qu'en cas de nuit supplémentaire à Lectoure en fin de séjour.

Pour d'autres horaires, contactez directement les Transports Claudine, Tél : 05 62 28 67 92 ou 06 74 91 90 65.

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension sauf 1 dîner (Cahors)
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour.

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners et le dîner du jour 1
- Les boissons
- Les visites
- Les draps et le linge de toilette pour la formule en gîtes d'étape
- Les éventuels frais de garage privé pour votre véhicule à l'hôtel de Cahors
- L'assurance
- Les frais d'inscription.

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet pour la formule gîte d'étape uniquement

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive) qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IXème siècle à sa renaissance au XXème siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Ouvrages plus spécifiques à la route du Puy

- *Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Frantisek ZVARDON, Editions Signe - Collection EnVol (mars 2013), 432 pages.
Cet ouvrage contient de magnifiques photographies des voies au départ du Puy-en-Velay et de Vézelay, et ensuite, du Camino Frances. Sur plus de 5000 km, nous découvrons des paysages dont la beauté coupe le souffle, qui donneront l'envie d'y aller ou qui permettront de s'y replonger.

- *Les chemins de Saint-Jacques dans le Gers* – Georges COURTES et Francis ZAPATA, Editions Sud Ouest - Collection Sites et Patrimoine (février 2013), 254 pages.
Ce livre recense et décrit le patrimoine jacquaire que le passage des pèlerins a suscité sur le territoire gersois qui est traversé par deux grands chemins menant à Compostelle.
- *Pèlerin express : Les chemins de Compostelle en courant : 1950 km en 40 jours, GR 65 et Camino Frances* - Sylvain BAZIN, Editions Outdoor (juillet 2013).
Ce récit de voyage raconte le parcours du journaliste Sylvain Bazin sur la Via Podiensis (la route du Puy) et le Camino Frances.

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à Saint-Jacques.

◉ AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.