



Saint Jacques de Compostelle

Voie du Puy-en-Velay

De Moissac à Lectoure

Randonnée – 5 jours / 4 nuits – en liberté

Hébergements de charme

LES POINTS FORTS

- Découverte des traces de l'histoire, bourgs, bastides et castelnaux remarquables (Moissac, Auvillar, Saint-Antoine, Lectoure)
- Multitude de petites chapelles romanes et d'églises aux murs massifs isolées sur leurs tables calcaires ou perdues au milieu des champs

La « Via Podiensis » conduisait jadis les pèlerins de Notre-Dame du Puy-en-Velay au but ultime : Santiago de Compostela. Le poids autant symbolique qu'historique fait de ce chemin un grand classique. Il débute dans le pays du Gévaudan, mène en terres d'Aubrac, poursuit dans la vallée du Lot, avec l'incontournable village de Conques, puis part en direction du sud-ouest et des Pyrénées.

A cheval sur les départements du Tarn et Garonne et du Gers, cette randonnée relie des villes et villages d'exception. Tout d'abord sur les rives du Tarn, Moissac et son église abbatiale. Classé parmi les plus beaux villages de France, le village d'Auvillar est surtout connu pour sa tour de l'horloge et sa halle circulaire. Plus loin vers Saint-Antoine, c'est l'entrée dans le département du Gers, puis on aborde Miradoux et ses maisons à colombages. Enfin, on atteint Lectoure, ancienne cité gallo-romaine dont il faut visiter la cathédrale Saint-Gervais, les remparts et les hôtels particuliers.

JOUR 1 : Moissac

Arrivée en fin d'après-midi à Moissac et installation dans votre hébergement en demi-pension pour 2 nuits. La ville de Moissac bien connue pour son abbaye Saint- Pierre dont le tympan et le cloître sont classés au Patrimoine Mondial par l'Unesco. Découverte du pont-canal du Cacor, inscrit aux Monuments Historiques et long de 356 m, qui permet au canal latéral de la Garonne de franchir le Tarn.

*L'hébergement : un hôtel de charme *** majestueux, bénéficiant d'un emplacement spectaculaire au bord du Tarn et à proximité du centre-ville. Il possède un piano-bar ainsi qu'un spa de 250 m2. Toutes les chambres ont vue sur la rivière. Le restaurant propose une cuisine régionale et traditionnelle raffinée.*

JOUR 2 : De Moissac à Auvillar

Départ devant le parvis de l'abbatiale de Moissac pour quitter la ville et longer le Tarn avant de retrouver la Garonne et son canal latéral. Entrée en pays de Lomagne ou « Gascogne bossue », région naturelle verte aux contours un peu flous. A cheval sur le Tarn-et-Garonne et le Gers, cette ancienne dépendance du duché de Gascogne est le pays de l'ail blanc, des bastides et des églises romanes. Arrivée dans le village d'Auvillar construit sur un promontoire et classé « Plus beau village de France ». Découverte de sa halle aux grains circulaire, de sa tour de l'horloge et de ses maisons anciennes. Retour à Moissac en taxi.

21 km, 5 à 6 h de marche environ.

JOUR 3 : D'Auvillar à Miradoux

Transfert en taxi de Moissac à Auvillar. Au cours de cette étape, départ du département du Tarn-et-Garonne pour pénétrer dans celui du Gers et de la « France profonde ». L'itinéraire est encore jalonné de quelques villages pittoresques comme ceux de Bardigues, Saint-Antoine, Flamarens... avant d'atteindre Miradoux. Transfert en taxi à Lectoure.

Accueil en nuit + petit-déjeuner, dîner au restaurant.

17,5 km, 4 à 5 h de marche environ.

L'hébergement : maison du 18^{ème} siècle (à 50 m du centre thermal) rénovée en chambre d'hôtes de charme décorée avec soins de meubles anciens, tableaux et tapis dans l'esprit du 18^{ème} siècle. Les petits déjeuners seront servis dans une atmosphère conviviale et chaleureuse dans le patio, ou dans la salle à manger. Vous pourrez déguster des confitures maisons confectionnées au fil des saisons, du miel, des viennoiseries, du pain frais, des fruits de saison et yaourts. Le dîner se fera dans un restaurant du village.

JOUR 4 : De Miradoux à Lectoure

Transfert en taxi à Miradoux. Cours cheminement pour rejoindre Lectoure via le village de Castel-Arrouy. De forme ovale, sa place centrale est creusée autour d'un puit gallo-romain. Cette région très rurale offre des produits du terroir comme les pruneaux, les noisettes, les melons, l'ail mais aussi le foie gras et le confit.

Accueil en nuit + petit-déjeuner, dîner au restaurant.

15 km, 4 h de marche environ.

Jour 5 : Lectoure

Fin de nos prestations après le petit-déjeuner.

▫ LES INFOS PRATIQUES

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Moissac.

La fin du séjour : après le petit-déjeuner à Lectoure. Possibilité de nuit supplémentaire (nous consulter).

Le niveau : Entre 4 et 6 h de marche par jour. Pas de difficulté particulière mais parfois fortes chaleurs en été (prévoir un départ tôt le matin).

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement / les repas :

Hébergements de charme, accueil en demi-pension. Selon les étapes, hôtels *** et chambres d'hôtes de charme. Toutes les structures proposent des salles de bain (baignoire ou douche et WC) privatives.

Pour des raisons organisationnelles, ménage, approvisionnement, repos des propriétaires..., l'accueil et l'installation dans les chambres d'hôtes ne peut se faire avant 16 h 30 / 17 h.

Précaution/hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100 % naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge) et/ou coquille.

- **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Gare SNCF à Moissac (ligne Toulouse - Agen - Bordeaux).

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En voiture : Site Internet www.viamichelin.fr

A Moissac, vous pourrez stationner votre véhicule à l'hébergement (environ 5 € par jour, à régler sur place. Parking clos et surveillé).

Rapatriement de(s) véhicule(s) :

Contactez les Transports Claudine, Tél : 05 62 28 67 92 ou 06 74 91 9065.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En fin de circuit :

En train : Gare SNCF de Lectoure.

- Retour en train à Moissac (via Agen, 1 h 40 à 3 heures de trajet). Pour obtenir les horaires en cours, consultez le site INTERNET : www.voyages-sncf.com ou renseignez-vous auprès de la gare la plus proche.

En taxi/minibus : Pour un retour de Lectoure à Moissac, contactez les Transports Claudine, Tél : 05 62 28 67 92 ou 06 74 91 9065

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners
- Les boissons
- Les visites
- Les éventuels frais de parking pour votre véhicule à Moissac
- L'assurance
- Les frais d'inscription.

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 13 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive) qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Ouvrages plus spécifiques à la route du Puy

- *Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Frantisek ZVARDON, Editions Signe - Collection EnVol (mars 2013), 432 pages.
Cet ouvrage contient de magnifiques photographies des voies au départ du Puy-en-Velay et de Vézelay, et ensuite, du Camino Frances. Sur plus de 5000 km, nous découvrons des paysages dont la beauté coupe le souffle, qui donneront l'envie d'y aller ou qui permettront de s'y replonger.
- *Les chemins de Saint-Jacques dans le Gers* – Georges COURTES et Francis ZAPATA, Editions Sud Ouest - Collection Sites et Patrimoine (février 2013), 254 pages.

Ce livre recense et décrit le patrimoine jacquaire que le passage des pèlerins a suscité sur le territoire gersois qui est traversé par deux grands chemins menant à Compostelle.

- *Pèlerin express : Les chemins de Compostelle en courant : 1950 km en 40 jours, GR 65 et Camino Frances* - Sylvain BAZIN, Editions Outdoor (juillet 2013).

Ce récit de voyage raconte le parcours du journaliste Sylvain Bazin sur la Via Podiensis (la route du Puy) et le Camino Frances.

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à St-Jacques.

◉ AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>
Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.