



Saint Jacques de Compostelle

Voie du Puy-en-Velay

Du Puy-en-Velay à Conques en vélo électrique

Randonnée à vélo – 6 jours / 5 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- La plus belle partie du chemin de Compostelle à vélo : monts du Velay, la Margeride, le plateau de l'Aubrac et la vallée du Lot jusque Conques.
- Location de vélos à assistance électrique pour un parcours sans difficulté.
- Des hébergements confortables aux étapes.

La « Via Podiensis » conduisait jadis les pèlerins de Notre-Dame du Puy-en-Velay au but ultime : Santiago de Compostela. Le poids autant symbolique qu'historique fait de ce chemin un grand classique. Il débute dans le pays du Gévaudan, mène en terres d'Aubrac et se termine dans la vallée du Lot, avec l'incontournable village de Conques.

L'itinéraire mythique de Saint-Jacques-de-Compostelle n'est pas réservé aux seuls marcheurs. En effet, chaque année de nombreux cyclistes partent aussi pour la grande aventure Saint-Jacques. Par un parcours de qualité majoritairement sur des petites routes de campagne, nous vous proposons de suivre au plus près la route du Puy-en-Velay et de profiter de ses grands sites emblématiques du Puy-en-Velay à Conques. Afin de vous faire vivre sereinement votre voyage, nous avons délibérément calibré nos étapes, vous laissant ainsi du temps libre pour visiter les sites de votre choix.

Le parcours proposé ci-après se déroule le plus souvent sur des routes départementales et vicinales (revêtement goudronné), mais aussi parfois sur des pistes ou chemins ruraux, voies vertes et chemins de halage (revêtement variable).

JOUR 1 : Le Puy-en-Velay

Accueil en fin d'après-midi au Puy-en-Velay dans un hôtel en nuit et petit-déjeuner. Si vous arrivez au Puy-en-Velay en fin de matinée ou au plus tard en début d'après-midi, possibilité de visiter sa vieille ville, sa cathédrale Notre-Dame du Puy de style roman et son cloître du XII^{ème} siècle, ainsi que son rocher Corneille sur lequel se dresse la statue de la Vierge Marie haute de 16 m.

Accueil en nuit + petit-déjeuner.

JOUR 2 : Du Puy-en-Velay à Saugues - 49 km.

Au départ de la cathédrale, l'itinéraire s'élève rapidement pour s'extraire de la cuvette du Puy. Il traverse les monts du Velay, terre de culture de la lentille, et pénètre au cœur de la chaîne volcanique du Devès avant de plonger dans les gorges du Haut-Allier, frontière naturelle entre le Velay et le Gévaudan. La montée sur le plateau de Saugues constitue la dernière difficulté de cette étape. Accueil en demi-pension.

JOUR 3 : De Saugues à Aumont-Aubrac – 48 km.

De Saugues, bourgade célèbre pour sa tour des Anglais et pour sa foire aux champignons, le parcours aborde le plateau de la Margeride puis la haute vallée de la Truyère avant l'arrivée à Aumont-Aubrac. Parmi les points remarquables de cette étape, la chapelle Saint-Roch ou la chapelle de l'Hospitalet-du-Sauvage, érigée dans un col désert à 1 280 m d'altitude à côté d'un hôpital destiné aux voyageurs.

Accueil en demi-pension.

JOUR 4 : D'Aumont-Aubrac à Saint-Côme d'Olt – 60 km.

D'Aumont-Aubrac en « Terre de Peyre », comprendre terre de pierre, le parcours traverse quelques jolis bosquets de pins avant de rejoindre les immensités de l'Aubrac tapissées de pâturages à perte de vue. Descente vers Saint-Chély-d'Aubrac et arrivée dans le pays des « Boraldes » (nom donné aux cours d'eau qui descendent de l'Aubrac). Plus bas, à hauteur de Saint-Côme-d'Olt, découverte de la vallée du Lot, vous êtes arrivés.

Accueil en demi-pension.

JOUR 5 : De Saint-Côme d'Olt à Conques – 55 km.

Découverte de la vallée du Lot et arrivée dans le joli village d'Estaing. Étape aveyronnaise très vallonnée sauf si l'on suit les gorges du Lot par Entraygues-sur-Truyère et Vieillevie, la difficulté du jour sera alors la remontée du vallon du Dourdou jusqu'à Conques. Dans ce bourg les toits sont pointus et dominent les trois tours de la basilique Sainte-Foy où il est également possible d'admirer son portail, véritable trésor de style roman.

Accueil en nuit + petit-déjeuner.

JOUR 6 : Conques

Fin de nos prestations dans la matinée après le petit-déjeuner.

▣ LES INFOS PRATIQUES

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement au Puy-en-Velay.

La fin du séjour : Dans la matinée à Conques.

Le niveau : Entre 48 et 60 km par jour, le plus souvent sur de petites routes de campagne et chemins vicinaux. Les dénivelés les plus importants se situent sur la première étape Le Puy – Saugues - montée de 1 000 m environ – descente de 550 m environ.

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements.

L'hébergement : En hôtels de différentes catégories ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent). Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16 h / 16 h 30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

Les repas :

Accueil en demi-pension (sauf au Puy-en-Velay et à Conques - dîners libres : nombreux petits restaurants sympas).

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.

- Petit déjeuners : servis à partir de 7 h 30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et / ou sur le chemin.

Précaution / hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100 % naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Pas de balisage spécifique.

Les vélos :

Le coût du séjour comprend la location d'un VTT électrique. Le vélo vous sera livré à votre hébergement le J1 et notre partenaire viendra le récupérer en fin de séjour à Conques le J5.

Matériel : VTT 27,5 ou 29 pouces, de 9 à 12 vitesses selon les modèles, freins à disque hydrotique avec plusieurs modes d'assistance. Autonomie de 60 à 100 km.

La location comprend le casque, le chargeur, l'antivol, et le kit-anti-crevaison (bombe anti-crevaison, démonte pneus, chambre à air).

En option vous pourrez demander sur place sacoches, paniers métalliques, et GPS.

▪ **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Gare SNCF du Puy-en-Velay. Pour connaître les horaires en cours et les possibilités de transport de votre vélo, consulter www.voyages-sncf.com

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En voiture : Site Internet www.viamichelin.fr

Au Puy-en-Velay, la municipalité souhaite que le stationnement longue durée se fasse au maximum hors centre-ville. Des parkings en périphérie existent avec l'organisation de navettes. Nous vous recommandons notamment Le Parking du Saint-Jacques, parking sous vidéosurveillance 7j7 et 24h/24 - www.parkingdusaintjacques.com - 04.44.43.97.43

Dans le centre-ville il existe tout de même le parking souterrain du Breuil, ouvert du lundi au samedi de 7h00 à 22h00, fermé les dimanches et jours fériés (pour la récupération des véhicules dimanches et jours fériés, contacter au préalable l'accueil du parking). Mais au tarif de 60€ / semaine. Renseignements et réservations Parc souterrain du Breuil - Tél : 04 71 02 03 54 - accueil ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 7h30 à 20h00.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En fin de circuit :

En train : Depuis Conques, il faut rejoindre la gare SNCF de Saint-Christophe (ligne Rodez - Paris via Brive) ou celle de Rodez.

- Pour rejoindre Saint-Christophe : le taxi Lample (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 – e-mail : taxi-lample@orange.fr) assure un service de navette entre Conques et la gare SNCF de Saint-Christophe : départ 11h30. Tarifs 2017 : 15 € par personne. Réservation obligatoire au moins 48 h à l'avance. Sinon le taxi Lample assure également des transports privés 45 €/trajet en semaine, 65 €/trajet dimanche et jours fériés.
- Pour rejoindre Rodez : ligne régulière transports Verdier autocars – Tél. : 05 65 77 10 55. Pas de liaison entre Conques et Rodez, pendant les vacances scolaires, les week-ends et les jours fériés. Gare routière de Rodez - Tél. : 05 65 68 11 13. Gare SNCF de Rodez - Tél. : 05 65 77 33 30. Le taxi Lample (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 – e-mail : taxilample@orange.fr) propose pendant les vacances scolaires un trajet, sur réservation, depuis Conques jusqu'à Rodez. Pour connaître les horaires en cours des trains, consulter le site Internet : www.voyages-sncf.com

En minibus :

De Conques au Puy-en-Velay, tous les jours d'avril à octobre, départ Conques à 8 h 10, arrivée au Puy-en-Velay vers 12 h 15, et départ Conques à 13 h 30, arrivée au Puy-en-Velay vers 17 h 15 - Réservation et règlement à la réservation de votre randonnée.

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension sauf 2 dîners au Puy-en-Velay et à Conques
- La location du vélo VTT électrique
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation du circuit)
Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners ; les dîners au Puy-en-Velay et Conques
- Les boissons
- Les visites
- Les éventuels frais de parking pour votre véhicule au Puy-en-Velay
- L'assurance
- Les frais d'inscriptions

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- Pour une randonnée vélo, nous vous conseillons de ne pas porter de sac lourd sur le dos. Il est possible de louer en supplément des sacoches dans lesquelles vous pourrez déposer vivres de la journée, deuxième gourde, vêtement de protection, appareil photo, etc. Si vous devez utiliser un sac à dos, choisissez le de petit volume (<30 L), aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 13 kg. Tout surplus pourra être refusé ou surtaxé par les transporteurs sur place.

Les vêtements :

Pour la randonnée à vélo :

- 1 paire de chaussures de vélo ou de sport légères, si possible rigides, mais confortables et respirantes.
- en bas : 1 (et idéalement 2) cuissard court avec peau de chamois pour un maximum de confort + 1 collant ou sur-pantalon de vélo pour les journées plus fraîches.
- en haut : privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste coupe-vent avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.
- 1 paire de gants de vélo
- T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de vélo (ou de randonnée)
- si vous décidez de ne pas porter de casque, 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants plus chauds que les gants de vélo, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

Le matériel :

- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos, les sacoches ou les paniers (en cas de forte pluie)
- 1 gourde (si possible gourde à vélo) de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée vélo et 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques.
- du papier hygiénique, des mouchoirs en papier.
- 1 pochette pour vos papiers et objets de valeur : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Anti diarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray anti moustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures), etc.
- 1 petite trousse à outil (démonte-pneu, bombe anti-crevaison ou nécessaire de réparation, chambre à air, pompe, tournevis, clé ou pince, dérive chaîne, etc.), antivol et sacoches ou paniers à vélo.

Divers :

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive) qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Ouvrages plus spécifiques à la route du Puy

- *Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Frantisek ZVARDON, Editions Signe - Collection EnVol (mars 2013), 432 pages.
Cet ouvrage contient de magnifiques photographies des voies au départ du Puy-en-Velay et de Vézelay, et ensuite, du Camino Frances. Sur plus de 5000 km, nous découvrons des paysages dont la beauté coupe le souffle, qui donneront l'envie d'y aller ou qui permettront de s'y replonger.

- *Les chemins de Saint-Jacques dans le Gers* – Georges COURTES et Francis ZAPATA, Editions Sud Ouest - Collection Sites et Patrimoine (février 2013), 254 pages.
Ce livre recense et décrit le patrimoine jacquaire que le passage des pèlerins a suscité sur le territoire gersois qui est traversé par deux grands chemins menant à Compostelle.
- *Pèlerin express : Les chemins de Compostelle en courant : 1950 km en 40 jours, GR 65 et Camino Frances* - Sylvain BAZIN, Editions Outdoor (juillet 2013).
Ce récit de voyage raconte le parcours du journaliste Sylvain Bazin sur la Via Podiensis (la route du Puy) et le Camino Frances.

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à St-Jacques.

► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

▸ LES ASSURANCES

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.