



Chemin de Saint-Guilhem

D'Aumont-Aubrac à Le Rozier par les Gorges du Tarn

Randonnée – 7 jours / 6 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- La variété et la richesse des paysages traversés
- Possibilités de baignades l'été dans le Tarn
- Magnifiques points de vue sur les gorges et les causses

Véritable trait d'union entre le Massif central et les garrigues méditerranéennes, le chemin de Saint-Guilhem va vous faire découvrir toute la richesse et la diversité des paysages du plus grand ensemble montagneux de France.

Depuis Aumont-Aubrac, vous traversez le plateau de l'Aubrac (plus vieux massif volcanique d'Europe), les pâturages d'altitude offrent des paysages dénudés, parsemés de forêts de hêtres entre 1000 et 1400 m d'altitude. Les prairies d'altitude sont dotées d'une flore très riche surtout entre mai et début juillet avec quelques espèces endémiques.

Vous emprunterez la variante par les gorges du Tarn pour un spectacle à couper le souffle. Les falaises qui dominent le canyon présentent un décor incomparable avec des rochers aux formes curieuses, des chaos et des habitats troglodytes.

JOUR 1 : Aumont-Aubrac

Arrivée en fin d'après-midi à Aumont-Aubrac et installation à votre hébergement en demi-pension. Découverte du village formé autour d'un prieuré fondé par les Barons de Peyre vers l'an 1000.

JOUR 2 : D'Aumont-Aubrac à Nasbinals

Depuis Aumont-Aubrac en « Terre de Peyre », comprendre terre de pierre, le chemin traverse de jolis bosquets de pins avant de rejoindre les immensités de l'Aubrac tapissées de pâturages à perte de vue et ponctuées de burons. Ces terres sont le pays du célèbre couteau de Laguiole, instrument indispensable pour couper le fromage du même nom. Accueil en demi-pension.

26,5 km, 7 à 8 h de marche environ.

JOUR 3 : De Nasbinals à Saint-Chély-d'Aubrac

Départ pour le cœur du plateau de l'Aubrac où le rite ancestral de la transhumance est toujours vivace (la fête de la transhumance a lieu tous les ans, en principe autour du 25 mai). Les gourmets retrouveront au moment du déjeuner toutes les saveurs de cette région en dégustant au passage, dans un buron ou bien encore dans une auberge de campagne, les plats du terroir tels que l'aligot, la charcuterie de montagne ou encore une bonne omelette aux cèpes. Accueil en demi-pension.

17 km, 4 à 5 h de marche environ.

JOUR 4 : De Saint-Chély-d'Aubrac au col de Trébatut

Départ du pays des « Boraldes » (nom donné aux cours d'eau descendant de l'Aubrac) pour rejoindre le col de Trébatut. Vous traverserez le sud de l'Aubrac à près de 1390 m d'altitude. Au milieu de ce désert herbeux vous apercevrez des burons avec leurs toits de lauze. Ces constructions permettaient d'élaborer la fourme, fromage de 40 kg à la pâte onctueuse et parfumée. Aujourd'hui, les burons ne sont plus en activité. Accueil en demi-pension.

28 km, 7 à 8 h de marche environ.

JOUR 5 : Du col de Trébatut à La Canourgue

Après avoir passé le Puech-de-Combret, vous entamerez une lente descente vers la « Venise lozérienne ». La Canourgue est composée de nombreux canaux, aux eaux limpides de l'Urugne, et de nombreuses ruelles aux belles maisons médiévales. Prenez le temps de visiter l'église Saint-Martin et son orgue monumental. Accueil en demi-pension.

16 km, 4 à 5 h de marche environ.

JOUR 6 : De La Canourgue aux Vignes

Vous emprunterez la variante du chemin de Saint-Guilhem pour traverser le causse de Sauveterre et ses paysages lunaires. Vous pourrez admirer la diversité de la flore, plus de 1400 espèces ! Territoire d'exception où la brebis est reine.

Accueil en demi-pension.

25 km, 7 h de marche environ.

JOUR 7 : Des Vignes à Le Rozier

Itinéraire le long du Tarn (variante possible pour découvrir le cirque de Saint-Marcellin et les ruines troglodytiques d'Eglazines). Vos compagnons de route pour arriver au Rozier, ville au confluent du Tarn et de la Jonte seront les mouflons et les vautours.

Fin de nos prestations dans l'après-midi à le Rozier.

12 km, 3 à 4 h de marche environ.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

▫ LES INFOS PRATIQUES

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Aumont-Aubrac.

La fin du séjour : Après la randonnée à Le Rozier. Possibilité de nuit supplémentaire en demi-pension en fin de séjour (nous consulter).

Le niveau : Entre 4 et 8 h de marche par jour, sans difficulté technique.

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement : Accueil en demi-pension, en hôtels de différentes catégories ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent).

Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16 h / 16 h 30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.
- Petit déjeuners : servis à partir de 7 h 30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin (A certaines étapes il est conseillé de préparer votre pique-nique le matin avant de partir car vous ne disposerez pas de services ou commerces sur le chemin).

Précaution/hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100 % naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge).

▪ **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Gare SNCF d'Aumont-Aubrac.

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En voiture : Aumont-Aubrac est situé à proximité de l'autoroute A75 Paris - Clermont-Fd - Béziers, à 35 km au sud de Saint-Flour. Possibilité de garer votre véhicule à proximité de votre hébergement pour toute la durée de votre randonnée :

Sur le parking du foirail, attention néanmoins le stationnement y est interdit pour certaines manifestations comme la fête votive (2ème dimanche d'août) ou bien encore à la gare SNCF.

- pour les personnes désireuses de sécurité, le garage GERVAIS situé dans le centre du village d'Aumont-Aubrac (Tél : 04 66 42 80 17) propose un service payant de stationnement.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En fin de circuit :

En minibus : Retour en minibus du Rozier à Aumont-Aubrac, tous les jours d'avril à octobre,

- départ Le Rozier (devant l'hôtel Doussière dans la rue principale) à 12 h 00 - arrivée Aumont-Aubrac (mairie) entre 13h00 et 14h00 - tarif 47 €/personne

Merci de prendre en compte le kilométrage de la dernière étape pour l'horaire de la navette retour si vous ne prenez pas la nuit supplémentaire en fin de séjour.

Réservation et règlement à la réservation de votre randonnée. Pour des transferts depuis d'autres lieux et pour des transferts privés individuels ou groupes, nous consulter.

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour.

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners
- Les boissons
- Les visites
- L'assurance
- Les frais d'inscription
-

◉ PRÉPARER SON DÉPART

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 15 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive) qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à St-Jacques.

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus :

<http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

◉ LES ASSURANCES

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €

- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert

- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.

- voyage de compensation en cas de rapatriement

- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone, etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.