



# Le Tro Breizh

## De Saint-Pol-de-Léon à Locquirec

Randonnée – 6 jours / 5 nuits – en liberté

### LES POINTS FORTS

- Un chemin majoritairement côtier
- Découverte de la baie de Morlaix et de l'arrière pays
- Riche petit patrimoine omniprésent sur l'itinéraire
- Des hébergements de qualité sur l'ensemble des étapes

Le Tro Breizh, en breton "le Tour de Bretagne", est un chemin de pèlerinage millénaire, qui relie les villes fondées par les sept Saints bretons. Au Moyen-Âge, tout bon breton devait avoir réalisé au moins une fois dans sa vie le périple pour espérer gagner le paradis.

Aujourd'hui, c'est dans un esprit bien plus serein que l'itinéraire de pèlerinage a été remis au goût du jour par l'association Mon Tro Breizh, et constitue un beau projet régional soutenu par l'ensemble des habitants. Ce véritable Compostelle breton vous invite à une découverte profonde de la Bretagne, par ses sentiers historiques, ses villages, son patrimoine remarquable et ses plus beaux paysages. Ces chemins sacrés, intimistes, loin des foules de Compostelle constituent une aventure sportive et humaine extraordinaire, un itinéraire total de plus de 1500 km pour faire le tour complet de Bretagne.

Ce troisième tronçon commence à Saint-Pol-de-Léon et court jusqu'à Locquirec. L'itinéraire, en grande partie sur le littoral, mène à la découverte de la côte découpée de la baie de Morlaix et de ses riches cités historiques ainsi que ses charmants villages de bord de mer. Depuis la majestueuse cathédrale de Saint-Pol-de-Léon, ville pittoresque et haut lieu religieux en Finistère, vous vous élancez sur le chemin et longez rapidement des paysages maritimes, constitués de petits ports, de plages et grèves sableuses et d'îlots sauvages. Le sentier vous conduit à Morlaix, chef-lieu et cité médiévale dominée

par son viaduc monumental, avant de remonter la rade et ses parcs ostréicoles. Vous profitez des panoramas sur la baie, la presqu'île de Carantec, la pointe de Barnenez et son cairn remarquable, le château du Taureau et enfin la pointe de de Primel qui offre un spectacle à 360° époustouflant. S'ensuit une petite incursion dans les terres pour découvrir les bourgades de Lanmeur et Guimaëc avant de retrouver le bord de mer à l'approche de la pointe de Locquirec, ultime étape de ce troisième tronçon.

## ◉ LE PROGRAMME

### **JOUR 1 : Saint-Pol-de-Léon**

Arrivée à Saint-Pol-de-Léon, ville étape du Tro Breizh et petite cité de caractère, et installation à votre hébergement.

Hébergement / repas : Accueil en nuit + petit-déjeuner en hôtel

### **JOUR 2 : De Saint-Pol-de-Léon à Locquéolé**

Au départ de l'ancienne cité épiscopale, on se dirige vers le sentier côtier pour longer la rivière maritime de la Penzé. On la traverse au pont de la Corde et on poursuit par l'intérieur de la péninsule de Carantec pour rejoindre Locquéolé, posé sur les berges de la rivière de Morlaix. En fin d'étape, court transfert effectué par vos hôtes pour rejoindre votre hébergement du soir.

Distance parcourue : 23 km - Heure d'activité : de 6 à 7 h

Hébergement / repas : Accueil en demi-pension en hôtel

### **JOUR 3 : De Locquéolé à Morlaix**

Retour à Locquéolé et descente de la rivière de Morlaix, le long de ses paisibles berges à travers la forêt de Lannigou puis la vallée de la Pénnelé. Arrivée en fin d'étape au port de Morlaix, au cœur de la cité, dominée par son viaduc monumental.

Distance parcourue : 15 km - Heure d'activité : de 4 à 5 h

Hébergement / repas : Accueil en nuit + petit-déjeuner en hôtel ou chambre d'hotes

### **JOUR 4 : De Morlaix à Plougasnou**

L'itinéraire démarre sur la rive opposée de la rivière de Morlaix, et atteint le petit port du Dourduff. On longe les parcs ostréicoles, tandis que le paysage s'ouvre de plus en plus sur la sublime baie de Morlaix, la pointe de Barnenez et son cairn millénaire et le château du Taureau qui se dresse au milieu des flots. Découverte le long du chemin de nombreux petits villages typiquement breton comme Térénez, Saint-Sansom ou le Diben. En fin d'étape court transfert en taxi pour rejoindre le centre de Plougasnou.

Distance parcourue : 26 km - Heure d'activité : de 7 à 8 h

### **JOUR 5 : De Plougasnou à Guimaëc**

Retour en taxi sur la baie de Plougasnou et poursuite de l'itinéraire le long de cette douce côte tranquille avant de bifurquer à Saint-Jean-du-Doigt et son reliquaire. Traversée de la vallée des moulins pour rejoindre le cœur de l'arrière-pays en direction de Lanmeur, puis Guimaëc. Court transfert en taxi en fin d'étape vers votre hébergement du soir, situé à Locquirec.

Distance parcourue : 23 km - Heure d'activité : de 6 à 7 h  
Hébergement / repas : Accueil en demi-pension en hôtel

## **JOUR 6 : De Guimaëc à Locquirec**

Ultime étape de ce 3ème tronçon du Tro Breizh, à travers la campagne bretonne jusqu'à rejoindre la côte à la plage du moulin de la rive. La pointe paradisiaque de Locquirec et sa baie se déploient sous vos yeux. Les jolies criques à l'eau turquoise et aux plages de sable blanc se succèdent jusqu'à la fin d'étape au port de Locquirec. Fin des prestations après votre journée de marche.

Distance parcourue : 19 km - Heure d'activité : de 5 à 6 h

Sur certaines périodes chargées, les réservations sur Locquirec pourront être difficiles. Il pourra vous être proposé en alternative la nuitée à Plestin-les-Grèves (à 6km). Dans ce cas, pour les randonneurs qui font transporter leurs bagages, un transfert en taxi sera prévu le dernier jour entre Locquirec et Plestin pour récupérer les bagages à votre hôtel, et votre retour chez vous se fera depuis Plestin-les-Grèves.

### ▫ LES INFOS PRATIQUES

#### ▪ **Les points-clés :**

**Le rendez-vous :** En fin d'après-midi à votre hébergement à Saint-Pol-de-Léon.

**La fin du séjour :** En fin d'après-midi à Locquirec. Possibilité de nuit supplémentaire en demi-pension en fin de séjour (nous consulter).

**Le niveau :** De 4 à 8 h de marche par jour, sans difficulté technique.

**La documentation fournie :** Topoguide du Tro Breizh avec extraits de cartes et descriptif de l'itinéraire.

**L'hébergement :** Accueil en demi-pension (sauf à Saint-Pol-de-Léon et Morlaix - dîner libre : nombreux restaurants). Vous êtes logé en hôtels \*\* et \*\*\* ou en chambre d'hôtes.

#### **Les repas :**

Les petits-déjeuners et dîners sont pris au restaurant des hébergements ou dans des restaurants à proximité.

Prestation en demi-pension excepté pour les étapes à Saint-Pol-de-Léon et Morlaix. Diners libres avec nombreux restaurants.

#### **Précaution/hygiène :**

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de

vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

### **Organisation :**

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

**Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.**

**Transport des bagages :** Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

**Le balisage :** Tout le sentier est balisé avec le balisage spécifique à l'itinéraire du Tro Breizh.

- **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

### **Pour arriver au point de rendez-vous :**

**En train :** La Gare SNCF la plus proche est Morlaix.

A l'aller, il faut rejoindre Saint-Pol-de-Léon en bus : prendre le bus n°29 du réseau Breizgho à l'arrêt gare SNCF pour rejoindre Saint-Pol-de-Léon, arrêt office du tourisme. Compter 30 min de trajet, il y a une douzaine de bus par jour en semaine, 4 le dimanche.

Au retour, de Locquirec pour rejoindre Morlaix : prendre le bus n°30 du réseau Mobibreizh, à Locquirec, arrêt mairie/port et s'arrêter à Morlaix gare SNCF. Compter 30 min de trajet, environ 5 bus par jour en semaine, 2 le dimanche.

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : [transport@via-compostela.com](mailto:transport@via-compostela.com).

**En voiture :** Site Internet : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr).

Si vous optez pour le retour au point de départ en taxi entre Locquirec et Saint-Pol-de-Léon, alors nous vous conseillons de stationner votre véhicule à Saint-Pol-de-Léon, parkings payants dans le centre-ville ou parking gratuit place de l'évêché.

Si vous n'optez pas pour le retour en taxi, alors nous vous conseillons de stationner votre véhicule à Morlaix, parking payant longue durée à la gare Morlaix Legrand ou stationnement gratuit dans les rues autour de la gare ou des quais.

Vous pourrez ensuite prendre le bus n°29 du réseau Breizgho à l'arrêt gare SNCF pour rejoindre Saint-Pol-de-Léon, arrêt office du tourisme. Compter 30 min de trajet, il y a une douzaine de bus par jour en semaine, 4 le dimanche.

Au retour, vous pourrez prendre le bus n°30 du réseau Mobibreizh à Locquirec, arrêt mairie/port et Morlaix gare SNCF. Compter 30 min de trajet, environ 5 bus par jour en semaine, 2 le dimanche.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension sauf les diners à Saint-Pol-de-Léon et Morlaix
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les transferts en taxi prévus au programme
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners
- Le dîner à Saint-Pol-de-Léon et Morlaix
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- L'assurance
- Les frais d'inscription

▪ **L'équipement de base :**

**Les bagages :**

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes et limitez le poids de vos affaires à 13 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

**Les vêtements :**

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

**Le matériel :**

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet pour la formule gîte d'étape uniquement

**La pharmacie :**

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, désinfectant, pansements, antalgique, double peau pour les ampoules,...)

**Divers**

- Papiers d'identité

***N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !***

## **Bibliographie :**

### Ouvrages généraux :

- Un tour de la Bretagne, la mer vue de la terre, Jean-Yves Grégoire Kerandel - Rando éditions
- La Bretagne, Marie-Hélène Chaplain, éditions Grands voyageurs
- Le moine rouge du Tro Breizh, Marc Hélias,
- Site internet du Tro Breizh : [www.montrobreizh.bzh/fr/](http://www.montrobreizh.bzh/fr/)

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

## **Environnement :**

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente. Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

Fiche Technique 2022 – Via-Compostela.com – Mise à jour le 15/11/2021

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone, etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

*Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.*

Via Compostela est une enseigne de S.A.S Chamina Sylva au capital de 270 000 € - Siège social : 43 place de Jaude 63000 Clermont-Ferrand. Tél. : 04 73 900 500 - Fax : 04 73 41 00 42 - RCS 389 249 426 - Code APE 7914Z - Immatriculation Atout France (79/81 rue de Clichy, 75009 PARIS) n°IM063100042 - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA - 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Contrat n°146 161 560 - Garantie financière : Atradius Credit Insurance NV. (RCS Nanterre 417 498 755) 44 Avenue Georges Pompidou - 92596 Levallois-Perret Cedex - Agrément IATA numéro 20253671.

