



Saint Jacques de Compostelle

Via Arverna

De Vic-sur-Cère à Bretenoux

Randonnée – 6 jours/5 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Bourgade de Vic-sur-Cère
- Ville d'Aurillac et son tracé urbain de découverte
- Cité médiévale de Laroquebrou
- Gorges de la Cère
- Architecture quercynoise de certains villages
- Village de Bretenoux

Découverte de cette voie encore peu empruntée, qui figure parmi les plus beaux parcours du Massif central. Son tracé sauvage traverse la Basse-Auvergne et ses églises romanes. Puis, il sillonne la Haute-Auvergne, avec un passage panoramique dans les monts du Cantal à 1700 m d'altitude. Il mène enfin à la cité sacrée de Rocamadour avant de rejoindre la « Via Podiensis » à Cahors.

L'itinéraire quitte les terres volcaniques des monts du Cantal pour aborder les gorges de la Cère et les causses (plateaux) calcaires du Quercy. Dans cette longue descente tout se modifie : les paysages, la végétation et le climat.

JOUR 1 : Vic-sur-Cère

Accueil en fin d'après-midi en demi-pension en hôtel ou chambres d'hôtes selon les disponibilités à Vic-sur-Cère.

JOUR 2 : De Vic-sur-Cère à Aurillac

A découvrir au fil de l'étape : la bourgade thermale de Vic-sur-Cère, le château de Comblat du XVe siècle classé « Monument Historique » et celui de Pesteils perché sur son roc à 750 m d'altitude, le village de Polminhac (découverte de l'ancienne croix et de l'église Saint-Victor), la ville d'Aurillac célèbre pour sa fabrique de parapluies et son festival de théâtre de rue.

Accueil en demi-pension en chambres d'hôtes ou en hôtel selon les disponibilités.
23 km - 7 h de marche environ.

JOUR 3 : D'Aurillac (Ytrac) à Laroquebrou/Le Teulet

En début de matinée, court transfert en taxi d'Aurillac à Careizac.

A découvrir au fil de l'étape : plusieurs hameaux remarquables : La Frescaldie, le Domaine de Puech-Mégerie et la cité médiévale de Laroquebrou : château classé « Monument Historique », église, hôtel de ville, pont, etc.

Accueil en hôtel en demi-pension.

27 km - 7 à 8 h de marche environ

JOUR 4 : De Laroquebrou/Le Teulet à Camps

A découvrir au fil de l'étape : le panorama sur les gorges de la Cère depuis le Rocher du Peintre, les gorges de la Cère, l'église romane Saint-Mathurin, du XIIe siècle à Camps.

Accueil en demi-pension en chambres d'hôtes.

23,5 km - 7 h de marche environ

JOUR 5 : De Camps à Gagnac-sur-Cère

A découvrir au fil de l'étape : le sanctuaire de Belpeuch, le village de Laval de Cère (maisons anciennes), le hameau de la Teulière, le village de Gagnac-sur-Cère (église, chapelle, fontaine, maisons typiques), le port de Gagnac.

Accueil en hôtel en demi-pension.

18 km - 4 à 5 h de marche environ

JOUR 6 : De Gagnac-sur-Cère à Bretenoux

A découvrir au fil de l'étape : le village remarquable de Glanes avec sa halle et ses cabanes de vigne, le village de Cornac avec ses maisons quercynaises typiques, son église, son château et sa chapelle, la Bastide de Bretenoux et ses maisons anciennes, son église et son enceinte de ville.

Fin du programme et de nos prestations à Bretenoux en fin d'après-midi.

10 km - 3 h de marche environ

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hôtel à Vic-sur-Cère.

La fin du séjour : En fin d'après-midi à Bretenoux. Possibilité de nuit supplémentaire en formule nuit + petit déjeuner en fin de séjour (nous consulter).

Le niveau : Entre 3 à 8 h de marche par jour, sans difficulté technique.

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement : Nuits en hôtels de différentes catégories ou chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche et WC dans la chambre le plus souvent).

Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16 h / 16 h 30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.
- Petits-déjeuners : servis à partir de 7 h 30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

Précaution/hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100 % naturels et

labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge) et/ou coquille.

▪ **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Gare SNCF de Vic-sur-Cère. Votre premier hébergement est situé à environ 2 km de la gare. Pour connaître les horaires et les prix consulter le site www.voyages-sncf.com

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En voiture : Pour votre itinéraire en voiture, consulter le site www.viamichelin.com

Votre hébergement à Vic-sur-Cère dispose d'un parking privé.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En fin de circuit :

En train : Gare SNCF de Bretenoux, ligne Aurillac - Souillac (environ 2 h de trajet avec un changement à Aurillac). Pour connaître les horaires et les prix consulter le site www.voyages-sncf.com

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension, du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- Le transfert en taxi le jour 3
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners
- Les boissons
- Les visites
- L'assurance
- Les frais d'inscription

◉ PRÉPARER SON DÉPART

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- vos papiers d'identité.

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

◉ EN SAVOIR PLUS

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive), qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.

- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Ouvrage plus spécifique à la Via Arverna

- *Rencontres sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle* - Francis DEBAISIEUX et Noël GRAVELINE, Editions Debaisieux (mars 2009), 128 pages.
Ce récit de voyage nous fait cheminer dans les pas des anciens pèlerins, au fil des trois chemins qui traversent le Massif Central.

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à St-Jacques.

◉ AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone, etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques