



Saint Jacques de Compostelle

De Conques à Cordes-sur-Ciel

Randonnée – 6 jours / 5 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Conques : merveille romane des X^{ème} et XII^{ème} siècles
- Bastides du Rouergue : Villeneuve d'Aveyron, Villefranche-sur-Rouergue, Najac
- Cordes-sur-ciel, joyau gothique entre terre et ciel

Cet itinéraire entre Conques et Toulouse permet d'assurer la liaison entre le chemin du Puy-en-Velay et le chemin d'Arles. Il traverse les départements de l'Aveyron, du Tarn-et-Garonne, du Tarn et de la Haute-Garonne. Des vestiges de dévotion à Jacques le Majeur ainsi qu'une tradition attestée d'accueil pèlerin au sein des communes traversées ont permis de reconnaître le caractère compostellan de cet itinéraire encore peu emprunté.

Sur ce premier tronçon de Conques à Cordes-sur-Ciel vous découvrez des territoires variés aux paysages contrastés tels que le Rouergue, le Quercy, les gorges de l'Aveyron ou encore le pays Albigeois. Le chemin est ponctué d'étapes riches en trésors patrimoniaux : Conques, Peyrusse-le-Roc, Villeneuve-d'Aveyron, Villefranche-de-Rouergue, Najac et enfin Cordes-sur-ciel.

JOUR 1 : Conques

Arrivée et installation dans votre premier hébergement à Conques, perle de l'art roman nichée dans un écrin de verdure. Si vous souhaitez visiter Conques et son abbaye, édifice majeur de l'architecture romane, nous vous conseillons d'arriver en fin de matinée ou en début d'après-midi.

JOUR 2 : De Conques à Cransac

Vous partagez le début de l'itinéraire avec les marcheurs empruntant la voie du Puy en direction de Cahors, et ce pendant les 14 premiers kilomètres. Peu après avoir passé Prayssac, vos chemins se séparent. Vous suivez désormais le GR 62B en direction des anciennes cités minières de Firmi et Cransac. Arrivée dans la cité thermale de Cransac, aussi appelée Cransac-les-Thermes où traces jacquaires cohabitent avec patrimoine industriel.

23,5 km, 6 à 7 h de marche environ.

JOUR 3 : De Cransac à Peyrusse-le-Roc/La Bouriatte

Rapidement après avoir quitté Cransac, le chemin vous mène vers le plateau de Montbazens, puis vers Valzergues, avant de rejoindre la magnifique cité médiévale de Peyrusse-le-Roc. En contrebas de ce village authentique et préservé se trouvent, dans un décor sauvage et verdoyant, les deux tours du château inférieur perchées sur le roc del Thaluc. Vous faites étape au lieu-dit La Bouriatte, 4,5 km après Peyrusse-le-Roc.

25,5 km, 7 h de marche environ.

JOUR 4 : De Peyrusse-le-Roc/La Bouriatte à Villefranche-de-Rouergue

Découverte des paysages pittoresques et contrastés de la vallée de la Diège avant d'atteindre le causse de Villeneuve, resté authentique avec ses paysages de bocage clos de murets en pierre sèche. A mi-parcours, vous profitez de l'architecture typique des bastides du Rouergue en empruntant les ruelles étroites et régulières de Villeneuve d'Aveyron. C'est à Villefranche-de-Rouergue, autre bastide du Rouergue, que vous faites étape ce soir.

26 km, 7 à 8 h de marche.

JOUR 5 : De Villefranche-de-Rouergue à Najac

Délaissez le GR 62B au départ de Villefranche-de-Rouergue pour suivre désormais le GR 36. Dépaysement total au cœur des gorges de l'Aveyron. Passage par le beau village fortifié de Monteils avant de rejoindre Najac, l'étape du jour. Prenez le temps de découvrir le patrimoine architectural riche de cette forteresse médiévale perchée sur un promontoire dominant les gorges de l'Aveyron.

22,5 km, 6 h de marche environ.

JOUR 6 : De Najac à Cordes-sur-ciel

La première partie de l'itinéraire du jour longe encore l'Aveyron jusque Laguëpie, point de rencontre entre l'Aveyron et le Viaur. Puis direction Cordes-sur-ciel, joyau d'art gothique entre terre et ciel. De nombreux artistes sont installés ici à l'année tant ce site authentique est propice à l'inspiration et à la création.

Fin du programme et des prestations à Cordes-sur-Ciel en fin d'après-midi.

26,5 km, 7 à 8 h de marche.

▸ LES INFOS PRATIQUES

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Conques.

La fin du séjour : En fin d'après-midi à Cordes-sur-Ciel. Possibilité de nuit supplémentaire en formule nuit + petit-déjeuner en fin de séjour (nous consulter).

Le niveau : Entre 6 et 8 h de marche par jour, sans difficulté technique.

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement : Accueil en demi-pension en hôtels de différentes catégories ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent).

Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16 h / 16 h 30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.
- Petit déjeuners : servis à partir de 7h30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

Précaution / hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge).

▪ **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Gares SNCF de Saint-Christophe (ligne Paris - Rodez via Brive) ou de Rodez.

- Depuis Saint-Christophe : le taxi Lample (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 – e-mail : taxi-lample@orange.fr) assure un service de navette entre Conques et la gare SNCF de St-Christophe – Vallon : départ 11h30. Tarifs 2017 : 15 € par personne. Réservation obligatoire au moins 48 h à l'avance. Sinon le taxi Lample assure également des transports privés 45 €/trajet en semaine, 65 €/trajet dimanche et jours fériés.

- Depuis Rodez : ligne régulière transports Verdier autocars – Tél. : 05 65 77 10 55. Pas de liaison entre Rodez et Conques, pendant les vacances scolaires, les

week-ends et les jours fériés. Gare routière de Rodez - Tél. : 05 65 68 11 13.
Gare SNCF de Rodez - Tél. : 05 65 77 33 30.

Le taxi Lample (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 – e-mail : taxi-lample@orange.fr) propose pendant les vacances scolaires un trajet, sur réservation, depuis Rodez jusqu'à Conques.

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En voiture :

Site Internet www.viamichelin.fr

Stationnement du véhicule :

Pour le stationnement à la journée, vous pouvez laisser votre véhicule au niveau des stationnements du bourg (parking principal situé en haut du village de Conques à côté de la mairie). La tarification des parkings du bourg est applicable de mai à octobre.

Pour les stationnements longues durées, pour les marcheurs et pèlerins, il est demandé de stationner son véhicule au parking de la Rivière situé à 2km du bourg (accès à pied). Ce parking est gratuit, il se situe à 1km du départ du GR65 (pont des pèlerins).

Pour plus d'informations, consulter le site INTERNET de l'Office de Tourisme de Conques : www.conques.fr ou Tél : 05 65 72 85 00.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En fin de circuit :

Pour rejoindre Conques :

En bus : Ligne de bus 707 « Cordes – Albi » ; puis ligne de bus 922 « Albi – Rodez » ; puis ligne de bus 223 « Rodez – Conques ».

En train : Gare de Cordes Vindrac (à 5 km de Cordes-sur-Ciel, taxi et bus pour s'y rendre) vers Rodez via la ligne Toulouse > Figeac > Aurillac. Une fois à Rodez, prendre la ligne de bus 223 vers Conques.

En navette : Nous consulter.

Pour rejoindre Paris :

Il faut se rendre directement à Toulouse via la ligne ferroviaire « Aurillac > Figeac > Toulouse », puis depuis la gare Toulouse Matabiau vers Paris. Il est également possible de prendre un vol à destination de Paris depuis l'aéroport de Toulouse-Blagnac.

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners
- Les boissons
- Les visites
- L'assurance optionnelle
- Les frais d'inscription

L'équipement de base :

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet pour la formule gîte d'étape uniquement

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive) qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à Saint-Jacques.

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat, et de cohérence, elle permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

En savoir plus :

<http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

LES ASSURANCES

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.