



# Saint Jacques de Compostelle

## De Cordes-sur-Ciel à Toulouse

Randonnée – 6 jours / 5 nuits – en liberté

### LES POINTS FORTS

- Cordes-sur-ciel, joyau gothique entre terre et ciel
- Traversée du vignoble gaillacois
- Arrivée à Toulouse, cité emblématique du chemin avec la basilique Saint-Sernin

Cet itinéraire entre Conques et Toulouse permet d'assurer la liaison entre le chemin du Puy-en-Velay et le chemin d'Arles. Il traverse les départements de l'Aveyron, du Tarn-et-Garonne, du Tarn et de la Haute-Garonne. Des vestiges de dévotion à Jacques le Majeur ainsi qu'une tradition attestée d'accueil pèlerin au sein des communes traversées ont permis de reconnaître le caractère compostellan de cet itinéraire encore peu emprunté.

Ce second tronçon de Cordes-sur-Ciel à Toulouse vous réserve de belles découvertes. Découvertes patrimoniales d'une part avec des sites tels que Notre-Dame du Bourg de Rabastens, la bastide de Saint Sulpice ou encore la basilique Saint Sernin. Mais c'est également le patrimoine gastronomique du territoire que vous allez pouvoir découvrir avec la traversée du vignoble gaillacois et la visite de la jolie ville de Gaillac.

### **JOUR 1 : Cordes-sur-ciel**

Arrivée en fin d'après-midi à Cordes-sur-Ciel, joyau d'art gothique entre terre et ciel. De nombreux artistes sont installés ici à l'année tant ce site authentique est propice à l'inspiration et à la création. Nous vous conseillons d'arriver en fin de matinée ou en début d'après-midi.

### **JOUR 2 : De Cordes-sur-ciel à Cahuzac-sur-Vère**

L'étape est courte aujourd'hui, vous avez le temps de profiter encore un peu de Cordes-sur-Ciel au matin avant de prendre la route. Puis vous prenez la direction de la vallée ombragée de la Vère jusque Cahuzac-sur-Vère où vous passez la nuit.

16,5 km, 4 à 5 h de marche.

### **JOUR 3 : De Cahuzac-sur-Vère à Gaillac**

A partir de Cahuzac-sur-Vère vous empruntez le GR 46 (et ce jusque Toulouse). Puis le vignoble gaillacois se découvre progressivement le long de cette étape jusqu'à rejoindre Gaillac en bord de Tarn. Ici, vous aurez peut-être l'occasion de déguster le vin réputé du vignoble gaillacois.

15,5 km, 4 à 5 h de marche.

### **JOUR 4 : De Gaillac à Rabastens**

L'étape du jour vous fait naviguer entre plaine, vignoble et forêts jusqu'à retrouver le Tarn pour votre arrivée à Rabastens. Ses couleurs, ses ruelles typiques et animées font de Rabastens une étape incontournable. Aussi, l'église Notre Dame du Bourg est classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des monuments remarquables sur les Chemins de Saint Jacques de Compostelle.

27 km, 7 à 8 h de marche.

### **JOUR 5 : De Rabastens à Montastruc-la-Conseillère**

Aujourd'hui vous quittez le département du Tarn pour rejoindre celui de la Haute-Garonne. Avant d'atteindre Montastruc-la-Conseillère, votre étape du jour, passage par Saint-Sulpice pour découvrir la bastide et le site du Castela (*jardin aménagé sur l'ancienne motte féodale XIII<sup>e</sup>, ruines de la chapelle de l'ancien château fort, souterrain médiéval*).

24 km, 6 à 7 h de marche.

### **JOUR 6 : De Montastruc-la-Conseillère à Toulouse**

Dernière journée de marche pour rejoindre la capitale occitane. Le chemin prend fin devant la basilique de la ville rose, haut lieu de pèlerinage. Fin du programme et de nos prestations dans l'après-midi à Toulouse.

26,5 km, 7 à 8 h de marche.

▪ **Les points clés :**

**Le rendez-vous :** En fin d'après-midi à votre hébergement à Conques.

**La fin du séjour :** En fin d'après-midi à Toulouse. Possibilité de nuit supplémentaire en formule nuit + petit-déjeuner en fin de séjour (nous consulter).

**Le niveau :** Entre 4 et 8 h de marche par jour, sans difficulté technique.

**La documentation fournie :** Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

**L'hébergement :** Accueil en demi-pension, sauf à Cordes-sur-Ciel (en nuit + petit-déjeuner) en hôtels de différentes catégories ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent). Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16 h / 16 h 30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

**Les repas :**

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.
- Petit déjeuners : servis à partir de 7h30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

**Précaution / hygiène :**

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés

ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

**Organisation :**

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

**Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.**

**Transport des bagages :** Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

**Le balisage :** Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge).

- **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

**Pour arriver au point de rendez-vous :**

**En train :** Gares SNCF de Cordes-Vindrac.

TGV pour Toulouse puis TER pour la gare de Cordes-Vindrac (située à 5 km de Cordes-sur-Ciel). Depuis la gare de Cordes-Vindrac jusqu'au village de Cordes-sur-Ciel vous pouvez soit prendre le bus 707 « Cordes – Albi », soit faire appel à un taxi (Taxi Cordais - 06.22.42.72.11).

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : [transport@via-compostela.com](mailto:transport@via-compostela.com).

**En voiture :**

Site Internet [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

Stationnement du véhicule :

**→ A Cordes-sur-Ciel :**

Le stationnement à Cordes-sur-Ciel même est réglementé et payant, pour une durée de 7 jours maximum. Aux pieds de Cordes-sur-Ciel, le parking des Tuileries (P1 – aire de camping-car de la commune) dispose d'un 3ème niveau réservé aux voitures. Possibilité d'y laisser gratuitement votre véhicule pour une longue durée.

**→ Toulouse :**

Les parkings du centre-ville de Toulouse étant tous payants, nous vous conseillons de vous garer à un parking-relais d'une station de métro, puis de vous rendre en ville via ce moyen de transport (le billet de métro validé vous permettra ensuite de sortir du parking).

**En fin de circuit :**

**En train :** Gare SNCF de Toulouse.

Pour rejoindre Cordes-sur-Ciel, train de Toulouse à Cordes-Vindrac (située à 5 km de Cordes-sur-Ciel). Depuis la gare de Cordes-Vindrac jusqu'au village de Cordes-sur-Ciel vous pouvez soit prendre le bus 707 « Cordes – Albi », soit faire appel à un taxi (Taxi Cordais - 06.22.42.72.11).

**En navette :** Nous consulter.

**▪ Le prix comprend :**

- La demi-pension, sauf à Cordes-sur-Ciel en nuit + petit-déjeuner
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)  
Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour

**▪ Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners et le dîner à Cordes-sur-Ciel
- Les boissons
- Les visites
- L'assurance optionnelle
- Les frais d'inscription

▪ **L'équipement de base :**

**Les bagages :**

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

**Les vêtements :**

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

**Le matériel :**

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet pour la formule gîte d'étape uniquement

**La pharmacie :**

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

**Divers :**

- vos papiers d'identité

***N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !***

## **Bibliographie :**

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive) qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

### Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.  
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.  
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX<sup>ème</sup> siècle à sa renaissance au XX<sup>ème</sup> siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.  
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.  
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

## **Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :**

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à Saint-Jacques.

### ► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat, et de cohérence, elle permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

En savoir plus :

<http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

### **Environnement :**

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

### ► LES ASSURANCES



Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente. Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

*Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.*