



## De Bergerac à Rocamadour

Randonnée – 10 jours / 9 nuits – en liberté

### LES POINTS FORTS

- Un itinéraire intimiste, loin de la foule.
- Des villages et paysages de caractère.
- Un saut dans l'histoire entre châteaux et cités médiévales.
- Gastronomie périgourdine.

Ancien chemin de pèlerinage, cet itinéraire était emprunté par des pèlerins partis du Périgord qui se mettaient en marche pour venir se recueillir aux pieds de la vierge noire de Rocamadour. Dans le sens inverse, de Rocamadour à Bergerac, l'itinéraire permettait également aux pèlerins de Compostelle de rejoindre la voie de Vézelay. Aujourd'hui l'itinéraire est balisé et sécurisé, pour une randonnée de 180 km en toute quiétude entre Périgord et Quercy, entre magnifiques paysages et villages de caractères.

### **JOUR 1 : BERGERAC**

Arrivée en fin d'après-midi à Bergerac et installation à votre hébergement. Si Savinien Cyrano, personne réelle ayant inspiré le héros d'Edmond Rostand, n'a à priori jamais séjourné dans la cité périgourdine, il est tout de même devenu le plus célèbre des Bergeracois. D'ailleurs partout dans la ville, des rappels au personnage sont faits. Prenez le temps de vous perdre dans le dédale de rues et placettes de la ville, d'admirer les colombages, les portes travaillées, les fenêtres en ogive, et de vous promener sur les quais de la Dordogne où les gabarres animent la rivière au quotidien.

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner.

### **JOUR 2 : DE BERGERAC A ISSIGEAC**

Le départ de cette première étape se fait devant l'église Notre-Dame. Le chemin se poursuit dans la ville jusqu'à l'église Saint Jacques, l'un des plus beaux édifices de Bergerac. Vous quittez la ville traversant la Dordogne par son joli Pont Vieux, avec pour objectif le château de Monbazillac, magnifique demeure seigneuriale construite en 1550. Planté au cœur du vignoble prestigieux qui porte son nom, le château jouit d'un panorama extraordinaire sur la vallée de la Dordogne. La journée se termine à Issigeac, cité médiévale avec, au cœur de son ancienne enceinte circulaire, de jolies ruelles qui s'enroulent. Un village riche en histoire et en architecture où nombreux artistes et artisans ont élu domicile.

Distance parcourue : 25 km - Heure d'activité : de 6.5 à 7 h - Dénivelé positif : 330 m - Dénivelé négatif : 260 m

Hébergement / repas : Demi-pension.

### **JOUR 3 : D'ISSIGEAC A BEAUMONT-DU-PÉRIGORD**

Six kilomètres après avoir quitté Issigeac se profile au sommet d'un coteau le village de Bardou, dont l'église de style roman primitif du XI<sup>ème</sup> surplombe la vallée. Puis, vous rejoignez la première bastide de l'itinéraire, Beaumont-du-Périgord. Cette cité présente le plan caractéristique des bastides : elle est constituée d'une place centrale bordée de galeries et de rues se coupant à angles droits. L'église fortifiée et les remparts de la ville rappellent les nombreux conflits qui ont eu lieu dans cette région durant la guerre de 100 ans. Court transfert pour rejoindre votre hébergement.

Distance parcourue : 15.5 km - Heure d'activité : de 4 à 4.5 h - Dénivelé positif : 145 m - Dénivelé négatif : 115 m

Hébergement / repas : Demi-pension.

### **JOUR 4 : DE BEAUMONT-DU-PÉRIGORD A CADOUIN**

Court transfert depuis votre hébergement pour reprendre le chemin où vous l'avez arrêté la veille à Beaumont-du-Périgord. Environ 4 km après Beaumont, vous passez par le centre de Saint-Avit-Sénieur. Prenez le temps de découvrir son impressionnante église abbatiale fortifiée et classée au patrimoine mondiale de l'UNESCO depuis 1999. Après avoir traversé la forêt de la Bessède, arrivée à

Cadouin, joli village construit autour d'une prestigieuse abbaye cistercienne. Celle-ci a bénéficié de nombreuses restaurations dont celle du magnifique cloître gothique. Elle est également inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Distance parcourue : 13.5 km - Heure d'activité : de 4 à 4.5 h - Dénivelé positif : 230 m - Dénivelé négatif : 230 m

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner.

### **JOUR 5 : DE CADOUIN A BELVES**

Une fois encore la randonnée du jour sera agrémentée par la traversée de jolis villages comme Paleyrac ou Urval. Sans oublier Belvès, ville étape, votre récompense après cette journée de marche. Sept clochers-tours caractérisent cette ville construite au bord du plateau qui domine la rivière Nauze. Belvès est également appelé « ville du pape », en souvenir de l'archevêque de Bordeaux, Bertrand de Got, devenu pape sous le nom de Clément V.

Distance parcourue : 21 km - Heure d'activité : de 6 à 6.5 h - Dénivelé positif : 435 m - Dénivelé négatif : 405 m

Hébergement / repas : Demi-pension.

### **JOUR 6 : DE BELVES A CASTELNAUD-LA-CHAPELLE**

Vous vous rapprochez au fil des kilomètres de la rivière Dordogne, que vous aviez quittée à Bergerac. L'itinéraire du jour est marqué par la présence de différents châteaux. Au loin se profilent d'abord les tours du château des Milandes. Ce château datant du XV<sup>ème</sup> siècle a notamment été la résidence de la célèbre artiste de music-hall Joséphine Baker. Si une petite pause vous tente, le château est désormais ouvert à la visite. Puis, vient Castelnaud-la-Chapelle et son château fort bâti sur un éperon rocheux, offrant une magnifique vue sur la vallée de la Dordogne, faisant face à ses voisins de Beynac-et-Cazenac et de La Roque-Gageac.

Distance parcourue : 19.5 km - Heure d'activité : de 5.5 à 6.5 h - Dénivelé positif : 580 m - Dénivelé négatif : 595 m

Hébergement / repas : Demi-pension.

### **JOUR 7 : DE CASTELNAUD-LA-CHAPELLE A LIMEUIL**

La journée est marquée par la découverte de Domme, classé comme l'un des plus beaux villages de France. La cité est une bastide de la fin du XIII<sup>ème</sup> siècle perchée sur les hauteurs d'une falaise vertigineuse et surplombant les méandres de la Dordogne. La ville fut le lieu de détention de Templiers en 1307, l'une des 3 portes de la ville a d'ailleurs conservé les traces de leurs inscriptions sur les murs. L'itinéraire continue jusque Limeuil, puis court transfert en fin de randonnée pour rejoindre votre hébergement.

Distance parcourue : 15.5 km - Heure d'activité : de 4 à 5 h - Dénivelé positif : 370 m - Dénivelé négatif : 310 m

Hébergement / repas : Demi-pension.

### **JOUR 8 : DE LIMEUIL A ROUFFILLAC/CARLUX**

Court transfert depuis votre hébergement pour reprendre le chemin où vous l'avez arrêté la veille à Limeuil. Vous retrouvez rapidement la rivière à hauteur du château de Fénelon, qui se dessine au sommet du plateau, juste avant d'atteindre Saint Julien-de-Lampon. Vous longez alors la Dordogne jusqu'à la traverser avant d'arriver à Rouffillac où vous passez la nuit.

Distance parcourue : 16 km - Heure d'activité : de 4.5 à 5 h - Dénivelé positif : 195 m - Dénivelé négatif : 325 m

Hébergement / repas : Demi-pension.

### **JOUR 9 : DE ROUFFILLAC/CARLUX A SOUILLAC**

L'itinéraire chemine aujourd'hui essentiellement dans des espaces boisés jusqu'à votre arrivée à Souillac. Cette ville de contrastes, entre rivière et vieilles pierres, a été construite autour d'une prestigieuse abbaye bénédictine, un joyau de l'art roman classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Distance parcourue : 16 km - Heure d'activité : de 4 à 4.5 h - Dénivelé positif : 410 m - Dénivelé négatif : 400 m

Hébergement / repas : Demi-pension.

### **JOUR 10 : DE SOUILLAC A ROCAMADOUR**

Dernière journée de marche aujourd'hui jusque l'emblématique Rocamadour. Une fois Pinsac passé vous laissez derrière vous le site de Lacave, connu pour ses grottes, pour vous engager dans la vallée étroite de l'Ouysse. Puis l'arrivée à Rocamadour se rapproche. Entourés des hautes falaises de la vallée de l'Alzou, vous atteignez le chemin pierreux de la cité médiévale, avant de retrouver le grand escalier menant au sanctuaire de Rocamadour. Fin de nos prestations dans l'après-midi à votre arrivée à Rocamadour.

Distance parcourue : 25 km - Heure d'activité : de 7 à 7.5 h - Dénivelé positif : 460 m - Dénivelé négatif : 380 m

▪ **Les points clés :**

**Le rendez-vous :** En fin d'après-midi à votre hébergement à Bergerac.

**La fin du séjour :** En fin d'après-midi à Rocamadour. Possibilité de nuit supplémentaire en formule demi-pension en fin de séjour (nous consulter).

**Le niveau :** Entre 4 et 7 h 30 de marche par jour, sans difficulté technique.

**La documentation fournie :** Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins et des commentaires sur les villages, les monuments...

**L'hébergement :** Accueil en demi-pension (sauf à Bergerac et Cadouin en formule nuit + petit-déjeuner) en hôtels de différentes catégories ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent).

Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16 h / 16 h 30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

**Les repas :**

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.
- Petit déjeuners : servis à partir de 7h30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

**Précaution / hygiène :**

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés

ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

### **Organisation :**

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

**Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.**

**Transport des bagages :** Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

**Le balisage :** le sentier est balisé avec la cocarde Notre-Dame-de-Rocamadour. Attention certains passages moins réguliers.

- **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

### **Pour arriver au point de rendez-vous :**

**En train :** Gares SNCF de Bergerac, sur la ligne Bordeaux – Bergerac - Sarlat.

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : [transport@via-compostela.com](mailto:transport@via-compostela.com).

### **En voiture :**

Itinéraire sur les sites Internet : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

Stationnement du véhicule : vous pouvez garer votre véhicule dans plusieurs parkings payants dans le centre de Bergerac comme les parkings République ou Bellegarde. Des places de stationnement gratuites sont également possibles mais plus à l'écart du centre-ville, renseignement auprès de l'Office de tourisme : <https://www.bergerac.fr/coeur-de-ville/le-stationnement/>

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

### **En avion :**

Aéroport situé à 3 km du centre-ville de Bergerac.

<http://www.bergerac.aeroport.fr>

### **En fin de circuit :**

**En train :** Gare de Saint Denis Près Martel à 4 km de Rocamadour, sur la ligne Toulouse – Brive – Paris.

### **Pour un retour à Bergerac en transports communs :**

Prendre le bus à la gare de Saint Denis Près Martel, jusque Souillac, puis de la gare de Souillac aller jusqu'à la gare de Sarlat. Enfin de Sarlat terminer en train jusque Bergerac.

### **Ou**

Prendre le train de à la gare de Saint Denis Près Martel jusque Brive la Gaillarde, puis de Brive-la-Gaillarde à Libourne et enfin de Libourne à Bergerac, compter environ 5h30.

**En avion :** Aéroport de Brive Vallée Dordogne à 13 km de la gare de Brive.  
<http://www.aeroport-brive-vallee-dordogne.com>

#### ▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension sauf à sauf à Bergerac et Cadouin en nuit + petit-déjeuner.
- Les transferts prévus au programme.
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)  
Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour

#### ▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners
- Les dîners à Bergerac et Cadouin.
- Les boissons
- Les visites
- L'assurance optionnelle
- Les frais d'inscription

## **L'équipement de base :**

### **Les bagages :**

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

### **Les vêtements :**

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

### **Le matériel :**

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet pour la formule gîte d'étape uniquement

### **La pharmacie :**

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

### **Divers :**

- vos papiers d'identité

***N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !***

### **Le carnet du pèlerin ou « Rocastella » :**

« La Rocastella » est un diplôme délivré à l'arrivée à Rocamadour. Pour vous procurer le passeport à faire valider aux étapes, merci de vous adresser à l'association des amis et pèlerins de Saint Jacques Périgord Limousin, 83 rue Gambetta, 24000 PERIGUEUX, 05 53 35 32 72, [contact@compostelle-limousin-perigord.fr](mailto:contact@compostelle-limousin-perigord.fr).



Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat, et de cohérence, elle permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

En savoir plus :

<http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

### **Environnement :**

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

### ► LES ASSURANCES

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

*Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.*