

De Porto à Santiago par le Caminho da costa

Randonnée – 13 jours / 12 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Paysages côtiers, sauvages et variés
- Dépaysement entre Portugal et Espagne
- Patrimoine local, villages et grandes villes d'intérêt : Porto, Viana do Castelo, Baiona, Pontevedra, Santiago...
- Gastronomie du Minho et de la Galice

Le chemin côtier portugais est une alternative intéressante au chemin central historique Porto – Ponte de Lima – Santiago. Très plaisant, il longe l'océan et est ainsi plutôt facile, car majoritairement plat. Le chemin « littoral » balisé de coquilles rejoint les villages et suit les petites routes pavées, dévoilant ponts de pierre, églises ou vieux monastères. Aussi vous quitterez régulièrement ce balisage pour un itinéraire côtier qui longe l'océan par les belles promenades sur caillebotis et la piste cyclable « Ecovia ». Beaux estuaires, côte sauvage, petites cités balnéaires et villes historiques se dévoilent sur cette sympathique et accueillante « costa Verde », entre Minho et Galice.

JOUR 1 : PORTO

Arrivée à Porto et installation à votre hébergement. En fonction de votre heure d'arrivée, découverte du centre historique et du pont Dom Luis, classé au patrimoine mondiale de l'UNESCO. À l'embouchure du Douro, la ville de Porto, s'étagant sur les collines dominant le fleuve, forme un paysage urbain exceptionnel qui témoigne d'une histoire de deux millénaires. Sa croissance continue, liée à l'activité maritime – ce sont les Romains qui la baptisèrent Portus, le port –, se lit dans la profusion des monuments qui s'y côtoient, de la cathédrale au chœur roman à la Bourse néoclassique en passant par l'église Santa Clara de style manuelin typique du Portugal.

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner.

JOUR 2 : DE PORTO (MATOSINHO) A VILA DO CONDE

Depuis la cathédrale de Porto, rejoindre la magnifique gare de São Bento pour vous rendre en métro jusqu'à Matosinho et son marché aux poissons, point de départ de votre chemin côtier portugais vers Saint-Jacques. Des trottoirs, puis des caillebotis vous mèneront le long de la côte via une série de larges plages de sable fin, de réserves naturelles et de villages de pêcheurs jusqu'à la ville côtière historique de Vila do Conde.

Distance parcourue : 22.4 km - Heure d'activité : de 6 h - Dénivelé positif : 80 m
- Dénivelé négatif : 80 m

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner.

JOUR 3 : DE VILA DO CONDE A ESPOSENDE

Traversez les quartiers résidentiels qui relient Vila do Conde à la station balnéaire de Povoia de Varzim. Vous passez une partie importante de la journée à marcher le long de la côte entre flore locale, dunes de sable et à travers les plages. Puis le chemin s'oriente vers l'intérieur des terres pour rejoindre Esposende via des jardins maraîchers, des forêts, des villages et un pont à travers le large estuaire du Cávado.

Distance parcourue : 26.1 km - Heure d'activité : de 7 à 8 h - Dénivelé positif : 120 m - Dénivelé négatif : 120 m

Hébergement / repas : Demi-pension.

JOUR 4 : D'ESPOSENDE A VIANA DO CASTELO

Le début de l'étape longe de nouveau la côte sauvage. Après avoir quitté cette côte, vous traverserez divers villages et de charmantes sections de bois et rivières. Le très long pont Eiffel construit en 1878 enjambe le fleuve Lima et mène à Viana do Castelo, une jolie ville célèbre pour son architecture. La ville offre des vues sur la vallée et l'estuaire de Lima ainsi que sur les chaînes de montagnes lointaines.

Distance parcourue : 26.5 km - Heure d'activité : de 7 à 8 h - Dénivelé positif : 310 m - Dénivelé négatif : 310 m

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner.

JOUR 5 : DE VIANA DO CASTELO A VILA PRAIA DE ANCORA

Prenez le temps de découvrir le centre historique de Viana avant votre départ. Un funiculaire permet notamment d'accéder en aller-retour à la basilique Santa Luzia qui domine la ville et l'estuaire du rio Lima. Partez ensuite sur la via littorale pour une étape le long de l'océan entre anciens moulins à vent, côte rocheuse, plages et dunes. Un chemin en bois aménagé dans les dunes de Caldeirão permet d'atteindre le rio Ancora que l'on longe et traverse pour atteindre la discrète station balnéaire de Vila Praia de Ancora.

Distance parcourue : 19.3 km - Heure d'activité : de 5.5 à 6 h - Dénivelé positif : 65 m - Dénivelé négatif : 65 m

Hébergement / repas : Demi-pension.

JOUR 6 : DE VILA PRAIA DE ANCORA A OIA

Un sentier côtier plat relie Ancora à Moledo puis une petite route continue ensuite vers la charmante ville de Caminha. Ici, prendre le ferry ou un bateau navette pour traverser le fleuve frontalier Minho jusqu'à la paisible ville de pêcheurs d'A Guarda en Espagne ; un endroit idéal pour déguster des fruits de mer frais. Le chemin traverse le centre-ville et se poursuit vers le littoral ici assez escarpé. Vous utiliserez alternativement les sentiers côtiers, les pistes forestières et les routes goudronnées pour atteindre le petit village en bord de mer d'Oia, dominé par son monastère cistercien du XIIe siècle.

Distance parcourue : 25.8 km - Heure d'activité : de 7.5 à 8 h - Dénivelé positif : 230 m - Dénivelé négatif : 225 m

Hébergement / repas : Demi-pension.

JOUR 7 : DE OIA A BAIONA

La journée commence en bord de mer avec de minuscules champs, des maisons dispersées et quelques villages le long de la côte. Après 12 km parcourus, vous pourrez continuer de longer la côte en suivant le bord de route jusqu'à la belle Baiona, en passant par le cap Silleiro, ou suivre le balisage pour changer de décor et de terrain en montant vers les montagnes. Passé un petit col, une dernière descente à travers la campagne et les villages amène dans le centre médiéval de Baiona. C'est l'une des stations balnéaires les plus populaires de la Galice. La ville a su préserver son centre historique et ses plages de sable fin.

Distance parcourue : 18.7 km ou 19.4 km - Heure d'activité : de 5 à 6 h - Dénivelé positif : 165 m ou 270 m - Dénivelé négatif : 170 m ou 275 m

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner.

JOUR 8 : DE BAIONA A VIGO

L'étape est assez longue et urbanisée mais traverse de jolies cités balnéaires, faisant face au Parc National terrestre et maritime des îles atlantiques de Galice, dont les îles Cies. Quelques points hauts offrent des points de vue spectaculaires tandis que de jolies plages de sable invitent à faire une pause en chemin. Vous arriverez à Vigo, ville portuaire et industrielle de Galice qui offre toutes les commodités d'une grande ville.

Distance parcourue : 26.2 km - Heure d'activité : de 7 à 8 h - Dénivelé positif : 170 m - Dénivelé négatif : 145 m.

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner.

JOUR 9 : DE VIGO A REDONDELA

En suivant la principale rue commerçante de Vigo, vous sortez de la ville sur une longue route qui relie une série de villages paisibles à flanc de colline avec vue sur la ville, l'estuaire et le port. Puis vous montez à travers bois avant une descente assez raide vers Arcade, une ville au bord de la rivière célèbre pour ses huîtres, et atteignez finalement Redondela. Après la traversée de cette petite ville vous quittez le chemin pour descendre en bord de mer rejoindre votre hébergement.

Distance parcourue : 19.5 km - Heure d'activité : de 5 à 6 h - Dénivelé positif : 265 m - Dénivelé négatif : 290 m
Hébergement / repas : Demi-pension.

JOUR 10 : DE REDONDELA A PONTEVEDRA

Chemins et petites routes entre forêts et voies romaines sont au programme, pour une découverte d'une nature riche et variée. Arrivée à Pontevedra, connu comme l'un des plus importants ports de Galice. Découverte de son centre historique d'origine médiévale, de sa basilique Santa Maria qui est l'un des joyaux de l'architecture gothique de Galice daté du XVI^{ème} siècle et de son sanctuaire de la Vierge de la Peregrina daté du XVII^{ème} siècle. Le cœur de ville est totalement sans voiture, réservé aux piétons et cyclistes.

Distance parcourue : 17.7 km - Heure d'activité : de 5 à 5.5 h - Dénivelé positif : 340 m - Dénivelé négatif : 315 m
Hébergement / repas : Demi-pension.

JOUR 11 : DE PONTEVEDRA A CALDAS DE REIS

Traversée d'une campagne attrayante, entre forêts, vignobles et portions de voies romaines, jusqu'à Caldas de Reis. Cette ville est connue pour ses eaux thermales et ses sources chaudes. Les vestiges archéologiques romains y sont nombreux. Caldas de Reis a été siège épiscopal jusqu'en 569, avant qu'il ne soit transféré à Padrón (IriaFlavia). La ville est depuis le Moyen Age un passage nécessaire pour les pèlerins qui viennent du sud.

Distance parcourue : 21.5 km - Heure d'activité : de 6 à 6.5 h - Dénivelé positif : 245 m - Dénivelé négatif : 245 m
Hébergement / repas : Demi-pension.

JOUR 12 : DE CALDAS DE REIS A PADRON

La journée commence par une ascension facile à travers une série de petits villages et la charmante forêt de Valga. Plusieurs églises et croix de pierre impressionnantes bordent la route de Padrón. Arrivée à Padrón et découverte de son église Santiago où sous l'autel, est conservée el pedrón, la pierre qui, dit-on, servit à attacher l'embarcation ramenant le corps de l'apôtre Jacques depuis Jérusalem. C'est à Padrón que Saint Jacques aurait prêché pour la première fois pendant son séjour en Espagne. Après son supplice, deux de ses disciples auraient transporté son corps dans une barque en pierre sans voile ni gouvernail depuis Jérusalem.

Distance parcourue : 18.8 km - Heure d'activité : de 5 à 6 h - Dénivelé positif : 240 m - Dénivelé négatif : 255 m
Hébergement / repas : Demi-pension.

JOUR 13 : DE PADRON A SANTIAGO

La dernière étape du Caminho est en grande partie à travers la campagne avec une jolie zone boisée et quelques belles montées. Seuls les derniers kilomètres se trouvent dans des zones urbaines animées. Entrant dans les anciennes rues étroites du centre médiéval de Santiago, l'atmosphère change à l'approche de la place de la cathédrale. Il sera temps de découvrir les vieilles rues et places de ces anciens quartiers, et visiter la cathédrale qui abrite les reliques de l'apôtre Jacques.

Fin du programme à votre arrivée à Santiago.

Distance parcourue : 24,9 km - Heure d'activité : de 7 à 8 h - Dénivelé positif : 430 m - Dénivelé négatif : 185 m

▫ LES INFOS PRATIQUES

▪ Les points clés :

Le rendez-vous : L'après-midi à votre hébergement à Porto.

La fin du séjour : En fin d'après-midi à Saint-Jacques de Compostelle. Possibilité de nuit supplémentaire en fin de séjour (nous consulter).

Le niveau : Entre 6 et 8 h de marche par jour, sans difficulté technique.

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement : Accueil en demi-pension (sauf à Porto, Vila do Conde, Viana do Castelo, Baiona et Vigo, en formule nuit + petit-déjeuner) en hôtels de 1 à 4 étoiles en fonction des étapes (douche ou bain et WC dans la chambre).

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.
- Petit déjeuners : servis à partir de 7h30 ou 8 h, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

Précaution / hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, il peut arriver sur certains itinéraires une invasion de **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible et d'éviter la haute saison sur la côte (de mi-juillet à fin août).

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : le sentier est balisé de flèche jaune et de coquilles. Attention certains passages le long de la côte quittent ce balisage qui s'enfoncent dans les terres mais l'itinéraire est évident, généralement balisé en variante côtière ou en « ecovia littoral » (itinéraire mixte pédestre – vélo).

Nous fournissons les traces GPS de cet itinéraire en format .gpx.

- **Les accès :**

Pour arriver au point de rendez-vous :

Avion :

Nous pouvons sur demande vous proposer des vols pour Porto au départ de Paris ou de province.

Pour se rendre à Porto depuis l'aéroport, prendre le métro à la station Aéroport (devant l'aéroport) pour rejoindre la station Bolhao en centre-ville (40 min de trajet). Prendre un billet zone 4.

Bus :

Il est également possible de rejoindre Porto en bus au départ de toutes les grandes villes avec Eurolines (par exemple, Bordeaux – Porto direct en 14 h).

En fin de circuit :**En avion :**

Aéroport de Santiago à 10 km au nord-est du centre-ville de Saint-Jacques-de-Compostelle (Santiago de Compostela). Compter 20 à 25 € la course de taxi.

En bus :

Pour retourner à Porto, possibilité de prendre un bus qui dessert directement l'aéroport de Porto (en 3h50) puis la gare routière de Porto (Casa da Musica), trajet effectué par la compagnie ALSA : www.alsa.es

En train :

Pour retourner à Porto possibilité de prendre un train avec changements à prévoir : Santiago – Vigo puis Vigo – Porto Campania – Porto São Bento.

▪ Le prix comprend :

- La demi-pension sauf à certaines étapes en nuit + petit-déjeuner.
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour

▪ Le prix ne comprend pas :

- Les déjeuners
- Les dîners à Porto, Vila do Conde, Viana do Castelo, Baiona et Vigo
- La traversée en bateau du rio Minho
- Les boissons
- Les visites
- L'assurance optionnelle
- Les frais d'inscription

L'équipement de base :

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet pour la formule gîte d'étape uniquement

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à Saint-Jacques.

► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat, et de cohérence, elle permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

En savoir plus :

<http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

► LES ASSURANCES

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €

- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.