



Saint-Jacques-de-Compostelle

Camino Francés

De Burgos à León

Randonnée – 8 jours / 7 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Burgos et sa célèbre cathédrale, plus grande ville traversée par le camino francés.
- Traversée de la *Meseta* : c'est un itinéraire propice à la méditation, qui fortifie l'âme !
- A León, ne manquez pas la cathédrale, l'église San Isidoro ainsi que l'Hostal de San Marcos.

C'est après la ville de Burgos que vous découvrirez sur le camino francés la renommée *Meseta castellane*. Sur ce tronçon de Burgos à León vous serez amenés à côtoyer et traverser ce vaste plateau aride et quasi désertique où les champs à perte de vue composent les paysages. On profite lors de ce tronçon de la beauté simple de ces décors épurés. On dit d'ailleurs de cette étape qu'elle permet aux marcheurs de laisser vagabonder et s'égarer leurs esprits, de méditer, de se retrouver...

Mais la *Meseta castellane* ne caractérise pas à elle seule cette étape de León à Burgos ! Les villages traversés par le chemin vous donneront la satisfaction des découvertes, entre villages magnifiques et édifices captivants (château de Castrojeriz, l'impressionnante église de San Martín...). Vous pourrez ainsi profiter d'agréables moments de détente et de découvertes au cœur de ces villages, véritables oasis qui jalonnent le chemin. En somme, au menu de cet itinéraire : calme et sérénité, patrimoine et richesses architecturales.

JOUR 1 : Burgos

Arrivée à Burgos et installation à l'hébergement.

Sur place, vous ne risquez pas de vous ennuyer tant il y a de monuments, de vestiges, de splendeurs médiévales à découvrir : la plaza San Juan et son ancien hôpital, l'église de San Lesmes, el Arco de San Sebastián (muraille du XII^{ème}), sans oublier la cathédrale gothique, monument « phare » de la ville classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. C'est l'architecture entière de la ville qui retiendra votre attention et vous serez, au gré de votre déambulation, interpellés par les spécificités espagnoles comme par exemple les *miradores* (salons de bois ou de verre qui ressortent des façades).

JOUR 2 : De Burgos (transfert jusqu'à Rabé de las Calzadas) à Castrojeriz

Transfert jusque Rabé de las Calzadas, où vous reprendrez le chemin. Passage par le village d'Hornillos del Camino qui constituait autrefois une étape importante avant la traversée de la *meseta*, vaste plateau entouré de montagne. A partir d'Hontenas, le décor sera plus verdoyant avec la vallée du Garbanzuelo (petit pois chiche en castillan). Couronné par les ruines d'un ancien château fort et au pied d'une colline, vous apercevrez le village de Castrojeriz de loin.

28 km – 6 à 7 h de marche

JOUR 3 : De Castrojeriz à Fromista

De Castrojeriz à Fromista, le chemin vous offrira calme et tranquillité entre champs de blé et coquelicots. C'est aussi une étape particulièrement riche en patrimoine, patrimoine de style roman plus particulièrement. Après avoir franchi le plateau de Mostelares, vous passerez notamment au-dessus du río Pisuerga par le puente Fitero, pont roman à 11 arches. Vous emprunterez enfin le chemin de halage du canal de Castille avant d'atteindre Fromista. Une petite promenade dans la ville vous permettra de découvrir la vieille ville, l'église San Martín, ou encore les nombreuses églises de la ville.

26 km – 6 h de marche environ

JOUR 4 : De Fromista à Carrión de los Condes

Les champs à perte de vue vous feront comprendre pourquoi ce territoire est qualifié de « grenier à blé de l'Espagne ». Ce n'est d'ailleurs pas par hasard que bon nombre des villages alentours ont dans leurs noms « de Campos » (Poblacion de Campos, Revenga de Campos, Villarmentero de Campos, ...). A Carrión de la Condes, ne manquez pas de visiter le monastère San Zoilo construit au X^{ème} siècle.

21 km – 5 h de marche environ

JOUR 5 : De Carrión de los Condes à Terradillos de los Templarios

Jusqu'à Calzadilla de la Cueva, le silence sera votre compagnon de route sur la *Calzada de los peregrinos*, chemin aménagé pour les pèlerins. A travers les vastes plaines, cet itinéraire sera l'occasion de méditer sur le sens de votre voyage. Vous pourrez profiter d'une pause à Calzadilla de la Cueva pour vous promener dans ce village aux maisons construites en briques de terre séchée.

24 km – 6 h de marche environ

JOUR 6 : De Terradillos de los Templarios à El Burgo Ranero

Pour cette étape, vous traverserez les villages de San Nicolás del Camino, Sahagún la surnommée le Cluny espagnol, Calzada del Coto et Bercianos del Real Camino. Arrivée à El Burgo Ranero, village paisible dont la rue principale est le chemin de Compostelle.

32 km - 9 h de marche environ

Possibilité de couper en deux cette étape, Terradillos-Sahagun 14 km, Sahagun-El Burgo Ranero 18 km, nous consulter.

JOUR 7 : De El Burgo Ranero à Mansilla de las Mulas

Lors de cette étape, vous ne traverserez presque aucun village. Par contre il y a de fortes chances qu'au départ de El Burgo Ranero vous croisiez bon nombre de brebis. Ce territoire nommé la *Cañada de las Merinas* (la coulée des brebis) correspond en quelque sorte aux chemins de transhumance en France. A Mansilla de las Mulas, vous pourrez partir à la découverte des vestiges de la ville : remparts, tours et porte orientale. Vous pourrez aussi trouver repos au cœur des places ombragées et fraîches de ce charmant village.

19 km – 5 h de marche environ.

JOUR 8 : De Mansilla de las Mulas à León

Pour cette dernière étape jusque León, les paysages verdoyants seront progressivement remplacés par des édifices et autres bâtiments industriels faisant partie du tumulte des grandes villes. Ne pas arriver à León trop tardivement vous permettra de profiter des richesses de la ville. Ne manquez surtout pas la cathédrale, merveille d'art gothique, l'église San Isidoro, ancien panthéon royal, et l'hostal de San Marcos. D'une manière générale le cœur historique est plaisant, depuis la plaza Mayor, vous pourrez déambuler à votre gré dans les vieilles rues de la ville.

Fin du programme et des prestations à León en fin d'après-midi.

19 km – 5 h de marche environ.

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : Dans l'après-midi à votre hébergement à Burgos.

La fin du séjour : Dans l'après-midi à León.

Le niveau : 5 à 7 h de marche par jour avec faibles dénivelées, sauf le jour 2 : 9 h qui peut être raccourci sur demande, avec un supplément. Pas de difficulté particulière, mais parfois fortes chaleurs en été (prévoir un départ tôt le matin).

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de route comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

Les hébergements : Accueil en demi-pension. Le plus souvent en hôtel ou hostel de différentes catégories, parfois en casa rural (chambres d'hôtes) ou en pensión (auberge familiale). Douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19h/19h30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous pourrez découvrir les spécialités du pays.
- Petits-déjeuners : en Espagne, le petit déjeuner est très léger et, comme le déjeuner est généralement pris vers les 3 heures de l'après-midi, les espagnols prennent un en-cas consistant vers le milieu de matinée pour éviter le coup de barre. Sur le plan hôtelier, en dehors des grandes chaînes traditionnelles ou des hôtels de catégorie *** et supérieure, il est malheureusement fréquent de se faire servir un petit-déjeuner léger et mal adapté aux randonneurs. Nos efforts répétés chaque année auprès des hôteliers commencent à porter leurs fruits très progressivement, mais il y a encore beaucoup de progrès à faire. Il en va de même pour les horaires et les petits déjeuners ne vous seront jamais proposés avant 8 h , voire 8 h 30. Essayez toutefois de négocier l'horaire avec votre hôte la veille du départ. Pensez à en tenir compte pour votre journée et prévoyez quelques en-cas pour la route.
- Pique-niques : certains hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

Précaution/hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

L'organisation : Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : flèches jaunes et/ou coquille.

- **Les accès :**

Nos séjours ont été spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Se rendre jusqu'à Hendaye ou Irún (trains directs depuis Paris, se renseigner pour autre lieu de départ : <http://www.voyages-sncf.com/>). Puis plusieurs liaisons dans la journée vers Burgos, (possibilité de changement de train à Miranda de Ebro, trajet d'environ 3 h 30). Autres possibilités depuis Paris via Barcelone ou Madrid, toutes les informations sur les sites internet de la SNCF et de la RENFE.

En bus : La compagnie de bus ALSA assure des liaisons quotidiennes entre Irún ou Hendaye et Burgos. La durée du trajet est d'environ 4 h . Cette compagnie assure également la liaison entre de nombreuses villes de France et Burgos, tout comme la compagnie EUROLINES (<http://www.eurolines.fr>).

En voiture :

Toutes les informations pour préparer votre itinéraire sur le site Internet www.viamichelin.fr.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En avion : Plusieurs possibilité :

L'aéroport le plus proche des 2 villes étapes est celui de Valladolid, équidistant de León et de Burgos, mais à environ 120 km. Si vous choisissez cette option, une fois à Valladolid il y a une ligne de bus régulière jusqu'à Burgos. Comptez 2 h pour la durée Valladolid/Burgos.

Trajet en avion également possible via Biarritz, Bilbao, Barcelone ou Madrid, selon lieu de départ.

En fin de circuit :

En train : Trains directs León/Irún-Hendaye (environ 5 h 30) ou León/Burgos (environ 2 h). D'Irún il y a des trains pour Paris plusieurs fois par jours avec un changement à prévoir à Hendaye. De Burgos à Paris, il existe plusieurs trains dont un de nuit avec des changements possibles à Irún, Hendaye, Barcelone ou Madrid. En tout compter environ 11 h de trajet.

En bus : Départ tous les jours de León pour Irún par la compagnie ALSA. Cette compagnie ainsi que la compagnie EUROLINES desservent de nombreuses villes en France au départ de León. Toutes les informations sur les sites internet : [http://www.alsa.es/](http://www.alsa.es) et <http://www.eurolines.fr>.

En voiture : Train León/Burgos, environ 2 h de trajet. Trajet également possible en bus par la compagnie ALSA, comptez entre 2 h à 3 h 30 de trajet. Retour en voiture de Burgos à votre domicile identique à l'aller.

En avion : Aéroport de Valladolid équidistant de León et de Burgos, mais à environ 120 km. Ligne de bus régulière de León à Valladolid (centre-ville ou aéroport) par la compagnie ALSA (comptez 1 h 30). Retour en avion également envisageable via Barcelone, Madrid, Bilbao ou Biarritz, selon la destination.

Les horaires des lignes de trains et de bus étant sujets à variations au cours de l'année et suivant le jour de la semaine, nous vous invitons à contacter directement les différents opérateurs de transport public pour préparer votre trajet jusqu'au point de rendez-vous et retour.

Informations sur les transports :

- La poste espagnole propose plusieurs services dédiés aux pèlerins : expédition de colis, transport de vélos, service de consignes à Santiago, ... Réservation à faire auprès de la poste espagnole directement, toutes les informations sur leur site internet : <http://www.elcaminoconcorreos.com/>
- SNCF Tél : 36 35 ou sur le site : www.voyages-sncf.com
- RENFE (compagnie ferroviaire espagnole)
Tél : 00 34 902 320 320 ou sur le site : www.renfe.com
Bureau RENFE à Paris (renseignements et vente) Tél : 01 40 82 63 60
- Compagnie de bus ALSA : 0034 902 42 22 42. Consulter pour les horaires et les destinations le site : <http://www.alsa.es>
- Compagnie de bus EUROLINES : 0 892 89 90 91 ou <http://www.eurolines.fr/fr/>

▪ **La santé :**

Frais médicaux

Avant de partir, tenez compte de la possibilité de prise en charge des frais médicaux à l'étranger. Par exemple, si vous vivez en France, vous pouvez demander à la sécurité sociale une carte européenne ; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux à l'étranger qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge. Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport.

▪ **Les détails pratiques :**

Pour téléphoner en France

Pour téléphoner à l'étranger, composez l'indicatif international 00, puis l'indicatif du pays souhaité suivi de votre numéro de téléphone en enlevant le premier 0. Par exemple, pour appeler Via-Compostela depuis l'étranger composez le 00 33 4 66 69 05 19 et depuis la France le 04 66 69 05 19. Pour appeler en Espagne, composez le 0034 avant le numéro de téléphone.

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension
- Le transfert prévu au programme
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée) Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les repas de midi
- Les boissons
- Les frais d'inscription
- L'assurance

▪ **L'équipement de base**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 15 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 serviette de toilette

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- Vos papiers d'identité
- Votre carte européenne d'assurance maladie (délivrée par votre antenne de Sécurité Sociale)

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

La vie en Espagne :

Bienvenido en España !

Laissez-vous charmer par ce pays à l'ambiance festive. Ne soyez pas surpris par le rythme de vie assez différent du nôtre. En Espagne tout est décalé : on mange tard, se couche tard, et par conséquent se lève plutôt tard. Y séjourner permet de découvrir et déguster les tapas et autres spécialités culinaires espagnoles. Si vous ne maniez que peu la langue de Cervantès, n'oubliez pas d'emporter avec vous un petit dictionnaire français/espagnol. Il pourra s'avérer fort utile, et vous permettra d'apprécier au mieux votre séjour.

Lexique de quelques mots usuels en espagnol :

Oui = si

Non = no

Le dîner = la cena

Le petit déjeuner = el desayuno

Le repas de midi = la comida

Le pique-nique = el picnic

Un timbre = un sello

Une carte postale = una postal

Une carte = un mapa

La droite = la derecha

La gauche = la izquierda

Un carrefour = un cruce

Le centre-ville = el centro urbano

Un appel téléphonique = una llamada telefonica

Un chemin = un camino

Un village = un pueblo

Un médecin = un médico

Une urgence = una urgencia

Un taxi = un taxi

Le gare SNCF = la estación RENFE

La gare routière = la estación de autobuses

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive), qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.
- *Harrap's Parler l'espagnol en voyage* – Collectif, Editions Larousse - Collection Parler en voyage (février 2014), 192 pages.

Ouvrages plus spécifiques au Camino Frances :

- *Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Frantisek ZVARDON, Editions Signe - Collection EnVol (mars 2013), 432 pages.
Cet ouvrage contient de magnifiques photographies des voies au départ du Puy-en-Velay et de Vézelay, et ensuite, du Camino Frances. Sur plus de 5000 km, nous découvrons des paysages dont la beauté coupe le souffle, qui donneront l'envie d'y aller ou qui permettront de s'y replonger.

- *Le Camino Frances vers Saint-Jacques-de-Compostelle* - Anthony SEREX et Léonnard LEROUX, Editions Déclics – Collection Autour du Monde (février 2009), 110 pages.
Réalisé par des pèlerins, cet ouvrage nous fait partager la magie du Camino Frances.
- *Pèlerin express : Les chemins de Compostelle en courant : 1950 km en 40 jours, GR 65 et Camino Frances* - Sylvain BAZIN, Editions Outdoor (juillet 2013).
Ce récit de voyage raconte le parcours du journaliste Sylvain Bazin sur la Via Podiensis (la route du Puy) et le Camino Frances.
- *En avant, route !* – Alix de SAINT-ANDRE, Editions Folio (juin 2011), 352 pages.
L'auteur, une journaliste, nous fait ici le récit picaresque de ses trois équipées pédestres à Saint-Jacques de Compostelle.

Contacts utiles :

Office de tourisme de l'Espagne
Office de tourisme de Léon

Tél : 01 45 03 82 50
Tél : 0034 987 87 83 27

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à St-Jacques.

► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.europarc-fr.org/index.php/fr/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

▸ LES ASSURANCES

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.