



Chemin de Rome

Via Francigena

De Florence à Sienne

Randonnée accompagnée – 7 jours/6 nuits

LES POINTS FORTS

- Florence, Sienne et leur patrimoine artistique et culturel
- La beauté des paysages vallonnés de la Toscane
- Les cités médiévales de San Gimignano, Monteriggioni et Sienne
- Une itinérance dans les pas de Sigéric

Route commerciale et militaire, la Via Francigena qui conduit de Canterbury, en Angleterre, jusqu'à Rome, était aussi un chemin de pèlerinage très fréquenté. Le voyage que nous vous proposons vous emmène à la découverte d'une partie de ce chemin historique, au cœur de la Toscane. Durant ce séjour, nous rejoignons les villes de Florence et Sienne à pied, en suivant au plus près l'itinéraire emprunté par Sigéric à l'époque. Cette région est le berceau de la renaissance et de l'histoire de l'art, et l'itinéraire traverse les célèbres paysages toscans, composés de champs de blé, de routes blanches ponctuées de haies de cyprès, des vignobles du Brunello et du Chianti et des villages typiques perchés sur les collines.

Au terme de cette belle itinérance, nous arriverons à Sienne, connue entre autres pour son "Palio", célèbre course de chevaux où les différents quartiers de la ville (les contrades) s'affrontent. Découvertes culturelles, historiques, ou encore architecturales constituent la toile de fond de ce magnifique itinéraire au travers notamment de villes symboliques comme San Gimignano, Monteriggioni, ou Colle Val d'Elsa.

JOUR 1 : Florence

Arrivée à Florence. Vous avez rendez-vous avec votre guide à l'hôtel à 18 h pour le briefing. Si vous arrivez suffisamment tôt, vous pourrez profiter de temps libre pour découvrir la ville, ses monuments. Dîner et nuit à Florence.

JOUR 2 : Altopascio – San Miniato

Le matin nous quittons Florence en train pour Altopascio. Nous entamons notre périple par un beau parcours vallonné au milieu de forêts et de fermes. Le long des rives du canal Usciana, affluent de l'Arno, nous découvrons les anciens paludes, qui ont été drainés, en direction de Fucecchio. Après avoir traversé le fleuve Arno, nous arrivons à San Miniato, célèbre aujourd'hui pour ses truffes blanches. Dîner et nuit à San Miniato.

29 km - montée : 330 m - descente : 210 m - 6 h de marche environ

JOUR 3 : San Miniato – Gambassi Terme

De San Miniato, nous traversons les collines, entourées par la vallée d'Elsa, emplies de châteaux, petits villages et églises isolées. Le long du parcours, nous pourrons faire halte pour visiter deux églises intéressantes, Pieve di Coiano et Pieve Santa Maria, peu avant d'arriver à Gambassi. Dîner et nuit dans une auberge à Gambassi Terme.

23,5 km - montée : 400 m - descente : 310 m - 6 h de marche environ

JOUR 4 : Gambassi Terme – San Gimignano

Cette étape est l'une des plus belles d'un point de vue paysager et vous découvrez alors la beauté de cette campagne toscane vallonnée et parsemée de vignes. La production de vin est en effet très populaire dans cette région. Au loin, vous apercevez les tours de San Gimignano, l'un des plus beaux et emblématiques villages médiévaux d'Italie, parfaitement conservé, et inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco.

14,5 km - montée : 400 m - descente : 330 m - 4 h de marche environ

JOUR 5 : San Gimignano – Colle di Val d'Elsa

De San Gimignano, nous entrons dans le cœur du Val d'Elsa, traversé par la rivière du même nom et ancien point stratégique entre Florence et Sienne. Le village de Colle est sur une colline de tuf, une roche d'origine volcanique. L'histoire nous enseigne que la ville est célèbre pour la production de verre.

13 km - montée : 370 m - descente : 310 m - 4 h de marche environ

JOUR 6 : Colle di Val d'Elsa – Monteriggioni - Sienne

L'itinéraire d'aujourd'hui évolue dans les forêts de chêne, les cultures de blé et d'oliveraies. Certaines des cultures étaient utilisées dans l'économie locale depuis le Moyen-Âge pour la construction de bâtiments. Nous arrivons ensuite à Monteriggioni, joyau architectural médiéval présentant des remparts en parfait état. Après la visite du village fortifié, transfert en bus public jusqu'au centre-ville de Sienne et découverte libre du centre-ville. La belle ville toscane est célèbre dans le monde entier pour ses monuments, comme le Duomo décoré de marbre blanc et vert, la Piazza del Campo connu pour le « palio » et la Torre del Mangia.

16 km - montée : 250 m - descente : 150 m - 4 h de marche

JOUR 7 : Sienne

Fin de notre belle semaine d'itinérance au cœur de la Toscane après le petit-déjeuner. Vous pouvez prolonger votre séjour sur place ou à Florence et envisager une découverte plus en détail de l'une de ces deux villes.

▫ LES INFOS PRATIQUES

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : À 18 h à l'hébergement à Florence. Une dizaine de jours avant le départ, il vous sera envoyé une convocation sur laquelle figureront les coordonnées de votre hébergement ainsi que des numéros d'urgence.

La fin du séjour : A l'hôtel à Sienne après le petit-déjeuner. Possibilité de nuit supplémentaire à Florence ou à Sienne (nous consulter dès l'inscription).

Le niveau : De 4 à 6 h de marche par jour, le plus souvent sur de larges chemins et parfois sur des petites routes. Pas de difficultés techniques particulières. Pas de préparation spécifique, mais afin de profiter pleinement de cette itinérance, une bonne condition physique est recommandée.

L'encadrement : Accompagnateur italien parlant le français.

Les participants : de 5 à 14 personnes.

L'hébergement / les repas :

Vous serez logés en hôtels ** ou ***, ou en chambres d'hôtes. Une étape en auberge (chambre de 4 personnes). Chambres de 2 personnes avec douche ou bain et toilettes privés. Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle.

Le séjour est prévu en pension complète (du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7).

Les dîners et les petits-déjeuners sont pris dans les restaurants des hôtels ou bien dans des restaurants indépendants. Les déjeuners, sous forme de pique-niques, sont consommés sur le terrain.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins.

- **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

Accès à Florence

En train : Gare ferroviaire de Florence. Informations horaires et prix sur Trenitalia www.trenitalia.com ou SnCF www.oui.sncf

En voiture : Afin de trouver le meilleur itinéraire, consulter www.viamichelin.com ou www.mappy.com

En avion : Quelques vols directs au départ de Paris pour Florence. Puis, de l'aéroport de Florence, prendre le bus (Ataf ou Volainbus) jusqu'au centre-ville. Il existe également de nombreux vols directs au départ de Paris (et province) pour Pise. Puis, de l'aéroport de Pise, prendre un train pour Florence (coût 10 € environ ; durée 1 h). Horaires et tarifs via Trenitalia www.trenitalia.com .

En fin de circuit :

Gare Rome Termini (gare centrale). Pour rejoindre l'aéroport, deux possibilités :
- Train Leonardo express. Durée du trajet 45 mn environ, prix 15 €/p environ.
- Bus de ligne, départ Via Marsala en face de l'hôtel Royal Santina, toutes les heures environ entre 5h et 20h30. Durée du trajet 1h15 environ, prix 7 €/p environ.

Si vous souhaitez retourner à Florence depuis Sienne :

Trains ou bus de Sienne à Florence (1 h à 1 h 30 de trajet selon les jours, de 10 à 15 € / personne).

Pour les tous les trajets en train, informations horaires et prix sur www.trenitalia.com

- **Le prix comprend :**

- La pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7 en hôtels **, hôtels ***, auberges ou chambres d'hôtes
- Le transport des bagages entre les hébergements
- Tous les transferts indiqués dans le programme
- Un accompagnateur italien francophone, expert de la région
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Le trajet de votre domicile au lieu de rendez-vous et retour
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites éventuelles
- L'assurance
- Les frais d'inscription

▪ **L'équipement de base**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 litres par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

- « Sous le soleil de Toscane » de Frances MAYES dans la collection Folio.
- « Histoires de Toscane » de Lucien d'Azay dans la collection Sortilèges
- « Une tombe en Toscane » de M. DENUZIERE. Livre de poche
- « la Chartreuse de Parme » de Stendhal.
- « Voyage en Italie » de Jean Giono dans la collection Folio.
- « Toscane et Ombrie » guide Lonely Planet, 2004.
- « Toscane Ombrie » guide Gallimard.
- « Toscane Ombrie » guide du Routard, Hachette.
- « Ombrie romane » Adriano Prandi. Ed. Zodiaque, 1991 en ce qui concerne l'architecture romane.
- « Les Etrusques, histoire d'un peuple. Collection Civilisations. Ed. Colin, 2003.
- « Histoire de l'Italie » Paul Guichonnet. Que sais-je ? Ed. P.U.F.
- « Giotto » Francesca Flores d'Arcais Ed. Actes Sud, 2001.

Sur François d'Assise :

- « Frère François » Julien Green. Ed. Le Seuil.
- « Le Très-Bas » Christian Bobin, Folio.
- « Les Fioretti de St François ». Ed. Le Seuil.

Sur Rome :

- « Rome » guide Lonely Planet
- « Histoire de Rome inédit » de Pierre GRIMAL dans la collection 1001 nuits.
- « L'Empire romain » de Pierre GRIMAL en collection Livre de poche.
- « Histoire de Rome » de Christopher HIBBERT en collection Histoire Payot.

Ainsi que les beaux livres suivants :

- « Villages de Toscane » de Béatrice MOCQUARD et Bruno MORANDI aux éditions Arthaud
- « Toscane éternelle » de Curzio MALAPARTE et Bruno MORANDI aux éditions Arthaud

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « credenziale » ou « credenziali » et « Le Testimonium » :

Bien connu des pèlerins, le carnet du Pèlerin permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Chemin de Rome - Via Francigena. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il vous sera remis sur place par votre guide/accompagnateur.

Les tampons de votre carnet du Pèlerin, témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « Le Testimonium » à votre arrivée à Rome.

Lexique de quelques mots usuels en italien :

Oui : Sì
Non : No
Où : Dove
Quand : Quando
S'il vous plaît : Per favore
Merci : Grazie
De rien : Prego/di niente
Comment : Come
Pardon : Mi scusi
Désolé : Scusi
Bonjour : Ciao / Buon giorno
Bienvenue : Benvenuto
A tout à l'heure : A tra poco
Au revoir : Arrivederci
A plus tard : A dopo
Je ne comprends : Non capisco
Comment dit-on ? : Come si dice?
Que signifie ? : Cosa significa?
Vous parlez... ? : Parla italiano...?
L'hôpital : L'ospedale
Voyager : Viaggiare
Quand arrive-t-il ? : Quando arriva...?
L'hôtel : L'hotel
Le restaurant : Il ristorante
Arriver : Arrivo
Partir : Partenza
Billet : Biglietto
Le bateau : Il traghetto
Le bus : L'autobus
Le vélo : La bicicletta
Le train : Il treno
L'avion : L'aereo
Où se trouve-le ... ? : Dov'è il/lo/la...?
Proche : Vicino
Loin : Lontano
Tout droit : Sempre dritto
Droite : A destra
Gauche : A sinistra

Rue : Via
Avenue : Viale
Gare : Stazione
Aéroport : Aeroporto
J'aimerais aller à ... : Voglio andare a...
Combien de temps faut-il ? : Quanto tempo ci vuole?

► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur : www.tourisme-responsable.org

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 20 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.