



# Chemin de Rome

## Via Francigena

### De Sienne à Rome

Randonnée – 9 jours/8 nuits – accompagnée

#### LES POINTS FORTS

- Sienne et son patrimoine artistique et culturel
- La beauté unique des paysages du Sud de la Toscane
- Les cités médiévales de Castiglione d'Orcia, Viterbo et Bolsena
- Rome, la ville éternelle avec la place Saint-Pierre, le Colisée et le « Fori Imperiali »

Route commerciale et militaire, la Via Francigena qui conduit de Canterbury, en Angleterre, jusqu'à Rome était aussi un chemin de pèlerinage très fréquenté.

Notre périple démarre de la fameuse Piazza del Campo à Sienne, en forme de coquillage. La première partie traverse les célèbres paysages toscans, champs de blé, routes blanches ponctuées de haies de cyprès, vignobles du Brunello et du Chianti et villages typiques perchés sur les collines. San Quirico d'Orcia et Castiglione d'Orcia sont maintenant derrière nous lorsqu'on aborde la deuxième partie du voyage dans le Latium à proximité du surprenant lac de Bolsena. Plus loin encore, les villes et villages de Montefiascone, Viterbo et Capranica nous émerveillent de par la richesse de leurs patrimoines. Enfin, le cheminement jusqu'à la Place Saint-Pierre de Rome est aussi un moment fort pour conclure en beauté cette via Francigena.

### **JOUR 1 : Sienne**

Rendez-vous avec votre guide à 17 heures à l'hôtel à Sienne. Présentation du programme de la randonnée, dîner et nuit à Sienne.

### **JOUR 2 : Sienne - Quinciano - Montalcino**

Ce parcours suit des chemins de terre blanche caractéristiques de Toscane sur les sommets des collines de la Vallée d'Arbia. Sienne est dans votre dos, au-dessus de la colline. A votre arrivée à Quinciano, transfert pour Montalcino. Dîner et nuit à Montalcino.

21 km - montée : 285 m - descente : 400 m - 5 h de marche environ

### **JOUR 3 : Montalcino - Castiglione d'Orcia - Acquapendente**

Vous quittez Montalcino et rejoignez la Via Francigena. Vous traversez ensuite la Val d'Orcia et ses collines caractéristiques de la région. Vous découvrez San Quirico et la splendide église gothique de Saint-Hilaire et continuez jusqu'à Castiglione d'Orcia, protégé par la Rocca, longtemps "tour de contrôle" de la Via Francigena. Transfert privé pour Acquapendente. Dîner et nuit à Acquapendente

25 km - montée : 710 m - descente : 750 m - 6 h 30 de marche environ

### **JOUR 4 : Acquapendente - Bolsena - Montefiascone**

Vous suivez votre parcours vers San Lorenzo Nuovo, d'où vous pouvez admirer le Lac de Bolsena. Vous descendez vers le cratère le long d'un agréable parcours vers Bolsena au milieu de champs d'oliviers et de forêts au loin. Transfert privé dans l'après-midi pour Montefiascone.

Dîner et nuit à Montefiascone.

23 km - montée : 430 m - descente : 230 m - 5 h 30 de marche

### **JOUR 5 : Montefiascone - Viterbo**

Depuis la Rocca dei Papi Montefiascone, nous marchons parmi les vergers et les vignobles, les cyprès et les oliviers, et nous arrivons aux bains thermaux de Bagnaccio, piscines d'eaux chaudes où se reposaient les pèlerins. Au-dessus de nous se trouve Viterbo, une ville fortifiée au pied de la chaîne des Monti Cimini. Dîner et nuit à Viterbo.

17,5 km - montée : 70 m - descente : 380 m - 4 à 5 h de marche environ

### **JOUR 6 : Viterbo - Vetralla - Capranica**

Transfert privé de Viterbo à Vetralla. Vetralla domine la campagne et les collines du Latium. En partant du centre médiéval de la ville et à travers les champs et les noisetiers, nous arrivons aux Tours d'Orlando, les ruines d'un monastère antique. Peu après, vous arrivez à Capranica et ses boulevards élégants. Nuit à Capranica.

17 km - montée : 330 m - descente 265 m - 4 h de marche

### **JOUR 7 : Campagnano - La Storta**

Avant dernière étape vers Rome. Après un transfert privé vers Campagnano di Roma, vous traversez le joli village de Formello et le parc naturel de Veio au nord de Rome, une réserve naturelle protégée de grande valeur. Le parc, berceau de la civilisation étrusque, est fait de colline de tuf. Dîner et nuit aux portes de Rome.

22,5 km - montée : 385 m - descente : 500 m - 4 h de marche environ

## **JOUR 8 : La Storta - Rome (Place Saint-Pierre)**

Vous achevez votre voyage dans l'Histoire au Vatican, l'objectif final de la Via Francigena. Cette dernière marche est une balade à travers la ville de Rome jusqu'à la place Saint-Pierre où vous pourrez demander votre «Testimonium», le certificat du Pèlerin de la Via Francigena. Temps libre pour visiter la ville. Dîner libre et nuit à Rome.

22 km - montée : 225 m - descente : 360 m - 5 h de marche environ

## **JOUR 9 : Rome**

Fin de nos prestations après le petit-déjeuner à Rome.

### ▸ LES INFOS PRATIQUES

#### ▪ **Les points clés :**

**Le rendez-vous :** À 17 h à l'hébergement à Sienne. Une dizaine de jours avant le départ, il vous sera envoyé une convocation sur laquelle figureront les coordonnées de votre hébergement ainsi que des numéros d'urgence.

**La fin du séjour :** A l'hôtel après le petit-déjeuner.

Possibilité de nuit supplémentaire (réservation précoce conseillée, nous consulter).

**Le niveau :** De 3 à 7 heures de marche par jour, le plus souvent sur de larges chemins et parfois sur des petites routes goudronnées.

**L'encadrement :** Accompagnateur italien parlant le français.

**Les participants :** de 6 à 14 personnes.

#### **L'hébergement / les repas :**

Accueil en hôtels 3 étoiles et en agritourismes confortables, en chambres de 2 ou 3 personnes avec douche ou bain et toilettes privatifs (chambre single avec supplément).

Le séjour est prévu en pension complète (du dîner du J1 au petit-déjeuner du J9). Les dîners et les petits-déjeuners sont pris dans les restaurants des hôtels ou bien dans des restaurants indépendants. Les déjeuners, sous forme de pique-niques, sont consommés sur le terrain.

**Transport des bagages :** Vos bagages sont transportés par nos soins.

- **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

**Pour arriver au point de rendez-vous :**

**En train :** gare ferroviaire de Sienne. Informations horaires et prix sur [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

**En voiture :** connaître votre itinéraire, consulter [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

**En avion :** l'aéroport le plus proche de Sienne est l'aéroport de Florence. Depuis l'aéroport de Florence, prendre le bus jusqu'au centre-ville, puis le train jusqu'à Sienne (durée 1h50 environ). Depuis l'aéroport de Pise, il y a des bus pour Sienne (coût environ 15 € ; durée 2h45) avec correspondance à Florence.

**En fin de circuit :**

Gare Rome Termini (gare centrale). Pour rejoindre l'aéroport, deux possibilités :  
- Train Leonardo express. Durée du trajet 45 mn environ, prix 15 €/p environ.  
- Bus de ligne, départ Via Marsala en face de l'hôtel Royal Santina, toutes les heures environ entre 5h et 20h30. Durée du trajet 1h15 environ, prix 7 €/p environ.

**RETOUR A SIENNE DEPUIS ROME**

Trains de Rome à Sienne, via Florence (3h30 à 4h de trajet, environ 50 € / pers.).

Bus de Rome à Sienne (3 à 4 départs dans la journée, environ 3h de trajet, environ 20 € / pers.)

Pour les tous les trajets en train, informations horaires et prix sur [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

- **Le prix comprend :**

- L'hébergement et les repas du dîner du J1 au petit-déjeuner du J9
- L'encadrement
- Le transfert des bagages entre les hébergements
- Les transferts prévus au programme

- "Le credenziale" ou "crédenziali"
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les éventuels transports pour rejoindre l'hébergement le jour 1 et le dernier jour
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- L'assurance
- Les frais d'inscription

▫ PRÉPARER SON DÉPART

▪ **L'équipement de base**

**Les bagages :**

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée

**Les vêtements :**

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

**Le matériel :**

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 litres par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts

**La pharmacie :**

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

**Divers :**

- vos papiers d'identité

***N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !***

### **Bibliographie :**

- « Sous le soleil de Toscane » de Frances MAYES dans la collection Folio.
- « Histoires de Toscane » de Lucien d'Azay dans la collection Sortilèges
- « Une tombe en Toscane » de M. DENUZIERE. Livre de poche
- « la Chartreuse de Parme » de Stendhal.
- « Voyage en Italie » de Jean Giono dans la collection Folio.
- « Toscane et Ombrie » guide Lonely Planet, 2004.
- « Toscane Ombrie » guide Gallimard.
- « Toscane Ombrie » guide du Routard, Hachette.
- « Ombrie romane » Adriano Prandi. Ed. Zodiaque, 1991 en ce qui concerne l'architecture romane.
- « Les Etrusques, histoire d'un peuple. Collection Civilisations. Ed. Colin, 2003.
- « Histoire de l'Italie » Paul Guichonnet. Que sais-je ? Ed. P.U.F.
- « Giotto » Francesca Flores d'Arcais Ed. Actes Sud, 2001.

#### Sur François d'Assise :

- « Frère François » Julien Green. Ed. Le Seuil.
- « Le Très-Bas » Christian Bobin, Folio.
- « Les Fioretti de St François ». Ed. Le Seuil.

#### Sur Rome :

- « Rome » guide Lonely Planet
- « Histoire de Rome inédit » de Pierre GRIMAL dans la collection 1001 nuits.
- « L'Empire romain » de Pierre GRIMAL en collection Livre de poche.
- « Histoire de Rome » de Christopher HIBBERT en collection Histoire Payot.

Ainsi que les beaux livres suivants :

- « Villages de Toscane » de Béatrice MOCQUARD et Bruno MORANDI aux éditions Arthaud
- « Toscane éternelle » de Curzio MALAPARTE et Bruno MORANDI aux éditions Arthaud

### **Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « credenziale » ou « credenziali » et « Le Testimonium » :**

Bien connu des pèlerins, le carnet du Pèlerin permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Chemin de Rome - Via Francigena. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il vous sera remis sur place par votre guide/accompagnateur.

Les tampons de votre carnet du Pèlerin, témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « Le Testimonium » à votre arrivée à Rome.

## **Lexique de quelques mots usuels en italien :**

Oui : Sì  
Non : No  
Où : Dove  
Quand : Quando  
S'il vous plaît : Per favore  
Merci : Grazie  
De rien : Prego/di niente  
Comment : Come  
Pardon : Mi scusi  
Désolé : Scusi  
Bonjour : Ciao / Buon giorno  
Bienvenue : Benvenuto  
A tout à l'heure : A tra poco  
Au revoir : Arrivederci  
A plus tard : A dopo  
Je ne comprends : Non capisco  
Comment dit-on ? : Come si dice?  
Que signifie ? : Cosa significa?  
Vous parlez... ? : Parla italiano...?  
L'hôpital : L'ospedale  
Voyager : Viaggiare  
Quand arrive-t-il ? : Quando arriva...?  
L'hôtel : L'hotel  
Le restaurant : Il ristorante  
Arriver : Arrivo  
Partir : Partenza  
Billet : Biglietto  
Le bateau : Il traghetto  
Le bus : L'autobus  
Le vélo : La bicicletta  
Le train : Il treno  
L'avion : L'aereo  
Où se trouve-le ... ? : Dov'è il/lo/la...?  
Proche : Vicino  
Loin : Lontano  
Tout droit : Sempre dritto  
Droite : A destra  
Gauche : A sinistra



Rue : Via  
Avenue : Viale  
Gare : Stazione  
Aéroport : Aeroporto  
J'aimerais aller à ... : Voglio andare a...  
Combien de temps faut-il ? : Quanto tempo ci vuole?

#### ► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

#### **Environnement :**

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 20 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

[Via-Compostela.com](http://Via-Compostela.com) est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.