



Chemin de Rome

Via Francigena

De Florence à Rome

Randonnée – 10 jours/9 nuits – accompagnée

LES POINTS FORTS

- Florence, Sienne et leur patrimoine artistique et culturel
- La beauté des paysages vallonnés de la Toscane
- Les cités médiévales de San Gimignano, Monteriggioni et Bolsena
- Rome, la ville éternelle avec la place Saint-Pierre, le Colisée et le « Fori Imperiali »

Route commerciale et militaire, la Via Francigena qui conduit de Canterbury, en Angleterre, jusqu'à Rome était aussi un chemin de pèlerinage très fréquenté.

Votre voyage démarre de la magnifique ville de Florence, berceau de la renaissance et de l'histoire de l'art. La première partie traverse les célèbres paysages toscans, composés de champs de blé, de routes blanches ponctuées de haies de cyprès, des vignobles du Brunello et du Chianti et des villages typiques perchés sur les collines. La deuxième partie du voyage vous emmène dans le Latium, et vous rappelle que le compte à rebours à commencer : il ne reste plus que 100 km avant Rome. Du lac de Bolsena jusqu'aux portes de la ville éternelle, les villes et villages pittoresques tels que Montefiascone, Viterbo ou encore Sutri se succèdent et vous émerveilleront par leur richesse architecturale et leur patrimoine. Enfin, l'arrivée à pied à la Place Saint-Pierre de Rome reste l'un des moments clés de la Via Francigena et de votre voyage. Vous aurez le loisir de découvrir à votre rythme la capitale italienne et ses nombreux points d'intérêts : la place Saint-Pierre et sa basilique, le quartier du Trastevere, l'île Tibérine, le célèbre Colisée ou encore ses forums romains.

JOUR 1 : Florence

Rendez-vous avec votre guide à 18 heures à l'hôtel à Florence. Présentation du programme de la randonnée, dîner et nuit à Florence.

JOUR 2 : Gambassi Terme – San Gimignano

Le matin, transfert en bus privé pour Gambassi Terme. Cette première étape est l'une des plus belles d'un point de vue paysager et vous découvrez alors la beauté de cette campagne toscane vallonnée et parsemée de vignes. La production de vin est en effet très populaire dans cette région. Au loin, vous apercevez les tours de San Gimignano, l'un des plus beaux villages médiévaux d'Italie, parfaitement conservé, et inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Dîner au restaurant et nuit à San Gimignano.

14 km - montée : 340 m - descente : 330 m - 4 h de marche environ

JOUR 3 : San Gimignano – Colle di Val d'Elsa

De San Gimignano, nous entrons dans le cœur du Val d'Elsa, traversé par la rivière du même nom et ancien point stratégique entre Florence et Sienne. Le village de Colle est sur une colline de tuf, une roche d'origine volcanique. L'histoire nous enseigne que la ville est célèbre pour la production de verre. Dîner et nuit à Colle di Val d'Elsa.

13 km - montée : 370 m - descente : 310 m - 4 h de marche environ

JOUR 4 : Colle di Val d'Elsa – Monteriggioni - Sienne

L'itinéraire d'aujourd'hui évolue dans les forêts de chêne, les cultures de blé et d'oliveraies. Certaines des plantes produites ici étaient utilisées dans l'économie locale depuis le Moyen-Âge pour la construction de bâtiments. Nous arrivons ensuite à Monteriggioni, joyau architectural médiéval présentant des remparts en parfait état. Après la visite du village fortifié, transfert en bus public jusqu'au centre-ville de Sienne et découverte libre du centre-ville. La belle ville toscane est célèbre dans le monde entier pour ses monuments, comme le Duomo décoré de marbre blanc et vert, la Piazza del Campo connu pour le « palio » et la Torre del Mangia. Dîner au restaurant et nuit à Sienne.

18 km - montée : 350 m - descente : 400 m - 5 h de marche

JOUR 5 : Montalcino – Bagno Vignoni

Le matin, transfert pour rejoindre Montalcino, patrie du vin Brunello. Nous empruntons ensuite une voie alternative à la Via Francigena officielle pour admirer le Val d'Orcia et ses collines caractéristiques, site classé par l'Unesco. Nous pourrions alors admirer l'une des plus belles abbayes bénédictines de Toscane, construite à Sant'Antimo. Notre randonnée nous emmène à Bagno Vignoni, caractérisée par sa place centrale abritant les thermes, pour se terminer enfin à San Quirico d'Orcia. Dîner et nuit à San Quirico d'Orcia.

28 km - montée : 900 m - descente : 500 m - 7 à 7 h 30 de marche environ

JOUR 6 : Bagno Vignoni – Radicofani

Depuis Bagno Vignoni, nous partons en direction de Castiglione d'Orcia, protégé par la Rocca, longtemps -tour de contrôle- de la Via Francigena. Puis, nous quittons le Val d'Orcia et continuons vers le sud, en direction de Radicofani, l'une des plus importantes forteresses d'Italie. Du haut de ses 790 m, il était assez

facile de contrôler la Via Cassia et les frontières entre le Latium, l'Ombrie et la Toscane. Dîner et nuit aux portes de Radicofani en agritourisme.
23 km - montée : 660 m - descente 310 m - 6 h de marche

JOUR 7 : Acquapendente - Bolsena

Transfert privé pour Acquapendente qui marque l'entrée dans la région du Latium. Nous suivons alors notre périple vers San Lorenzo Nuovo, d'où nous pouvons admirer le lac de cratère de Bolsena. Descente vers le cratère le long d'un agréable parcours arboré et clairsemé de potagers, et de champs d'oliviers pour finir notre journée à Bolsena. Dîner et nuit à Bolsena.

23 km - montée : 200 m - descente : 300 m - 5 à 6 h de marche environ

JOUR 8 : Vetralla - Sutri

Le matin, transfert privé pour Vetralla, ancienne ville fortifiée de renom durant l'ère étrusque, puis poste de garde sur la Via Cassia. La ville domine la campagne et les collines du Latium. En partant du centre médiéval, nous arrivons aux Tours d'Orlando, ruines de monuments funéraires du Ier siècle av. J.-C. Passé Capranica et ses boulevards élégants, nous atteignons Sutri, superbe ville perchée sur son éperon de tuf, qui abrite un amphithéâtre romain et une nécropole étrusque d'importance. Dîner et nuit à Capranica.

25 km - montée : 530 m - descente : 570 m - 6 h de marche environ

JOUR 9 : La Storta - Rome

Transfert en train pour La Storta. Nous entamons aujourd'hui notre dernière étape de la Via Francigena et nous nous rapprochons du Vatican. L'ambiance devient de plus en plus urbaine et laisse entrevoir de nombreuses constructions de l'ère romaine. Depuis les hauteurs de la ville, nous profiterons de superbes points de vue sur les toits de Rome. Arrivée sur la place Saint-Pierre où la majestueuse basilique trône. Après avoir demandé votre « Testimonium », le certificat du Pèlerin de la Via Francigena, vous aurez un temps libre pour déambuler à travers la capitale italienne. Déjeuner et dîner libres. Nuit à Rome.

JOUR 10 : Rome

Fin de votre voyage après le petit-déjeuner.

▣ LES INFOS PRATIQUES

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : À 18 h à l'hébergement à Florence. Une dizaine de jours avant le départ, il vous sera envoyé une convocation sur laquelle figureront les coordonnées de votre hébergement ainsi que des numéros d'urgence.

La fin du séjour : A l'hôtel à Rome après le petit-déjeuner.

Possibilité de nuit supplémentaire à Florence ou à Rome (nous consulter).

Le niveau : De 4 à 7 h 30 de marche par jour, le plus souvent sur de larges chemins et parfois sur des petites routes. Pas de difficultés techniques mais un

enchaînement de plusieurs journées avec kilomètres et dénivelés. Une bonne condition physique est recommandée afin de profiter pleinement sur toute la durée de l'itinérance.

L'encadrement : Accompagnateur italien parlant le français.

Les participants : de 6 à 14 personnes.

L'hébergement / les repas :

Vous serez logés en hôtels ** ou ***, en agritourismes confortables, et en chambres d'hôtes. Chambres à partager de 2 à 4 personnes avec douche ou bain et toilettes privatifs. Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle.

Le séjour est prévu en pension complète (du dîner du J1 au petit-déjeuner du J9, sauf certains repas).

Les dîners et les petits-déjeuners sont pris dans les restaurants des hôtels ou bien dans des restaurants indépendants. Les déjeuners, sous forme de pique-niques, sont consommés sur le terrain.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins.

▪ **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

Accès à Florence

En train : Gare ferroviaire de Florence. Informations horaires et prix sur Trenitalia www.trenitalia.com ou Sncf www.oui.sncf

En voiture : Afin de trouver le meilleur itinéraire, consulter www.viamichelin.com ou www.mappy.com

En avion : Quelques vols directs au départ de Paris pour Florence. Puis, de l'aéroport de Florence, prendre le bus (Ataf ou Volainbus) jusqu'au centre-ville. Il existe également de nombreux vols directs au départ de Paris (et province) pour Pise. Puis, de l'aéroport de Pise, prendre un train pour Florence (coût 10 € environ ; durée 1 h). Horaires et tarifs via Trenitalia www.trenitalia.com .

En fin de circuit :

Gare Rome Termini (gare centrale). Pour rejoindre l'aéroport, deux possibilités :

- Train Leonardo express. Durée du trajet 45 mn environ, prix 15 €/p environ.
- Bus de ligne, départ Via Marsala en face de l'hôtel Royal Santina, toutes les heures environ entre 5h et 20h30. Durée du trajet 1h15 environ, prix 7 €/p environ.

Si vous souhaitez retourner à Florence depuis Rome :

Trains de Rome à Florence (1 h 30 à 3 h de trajet selon les jours, de 30 à 45 € / personne).

Pour les tous les trajets en train, informations horaires et prix sur www.trenitalia.com

▪ Le prix comprend :

- L'hébergement et les repas du dîner du J1 au petit-déjeuner du J10 (sauf certains repas)
- L'encadrement
- Le transfert des bagages entre les hébergements
- Les transferts prévus au programme
- "Le credenziale" ou "crédenziali"
- Les taxes de séjour

▪ Le prix ne comprend pas :

- Les éventuels transports pour rejoindre l'hébergement le jour 1 et le dernier jour
- Les dîners des jours 9 et 10 et les déjeuners des jours 1, 9 et 10
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites éventuelles
- L'assurance
- Les frais d'inscription

▪ **L'équipement de base**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 litres par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

- « Sous le soleil de Toscane » de Frances MAYES dans la collection Folio.
- « Histoires de Toscane » de Lucien d'Azay dans la collection Sortilèges
- « Une tombe en Toscane » de M. DENUZIERE. Livre de poche
- « la Chartreuse de Parme » de Stendhal.
- « Voyage en Italie » de Jean Giono dans la collection Folio.
- « Toscane et Ombrie » guide Lonely Planet, 2004.
- « Toscane Ombrie » guide Gallimard.
- « Toscane Ombrie » guide du Routard, Hachette.
- « Ombrie romane » Adriano Prandi. Ed. Zodiaque, 1991 en ce qui concerne l'architecture romane.
- « Les Etrusques, histoire d'un peuple. Collection Civilisations. Ed. Colin, 2003.
- « Histoire de l'Italie » Paul Guichonnet. Que sais-je ? Ed. P.U.F.
- « Giotto » Francesca Flores d'Arcais Ed. Actes Sud, 2001.

Sur François d'Assise :

- « Frère François » Julien Green. Ed. Le Seuil.
- « Le Très-Bas » Christian Bobin, Folio.
- « Les Fioretti de St François ». Ed. Le Seuil.

Sur Rome :

- « Rome » guide Lonely Planet
- « Histoire de Rome inédit » de Pierre GRIMAL dans la collection 1001 nuits.
- « L'Empire romain » de Pierre GRIMAL en collection Livre de poche.
- « Histoire de Rome » de Christopher HIBBERT en collection Histoire Payot.

Ainsi que les beaux livres suivants :

- « Villages de Toscane » de Béatrice MOCQUARD et Bruno MORANDI aux éditions Arthaud
- « Toscane éternelle » de Curzio MALAPARTE et Bruno MORANDI aux éditions Arthaud

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « credenziale » ou « credenziali » et « Le Testimonium » :

Bien connu des pèlerins, le carnet du Pèlerin permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Chemin de Rome - Via Francigena. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il vous sera remis sur place par votre guide/accompagnateur.

Les tampons de votre carnet du Pèlerin, témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « Le Testimonium » à votre arrivée à Rome.

Lexique de quelques mots usuels en italien :

Oui : Sì
Non : No
Où : Dove
Quand : Quando
S'il vous plaît : Per favore
Merci : Grazie
De rien : Prego/di niente
Comment : Come
Pardon : Mi scusi
Désolé : Scusi
Bonjour : Ciao / Buon giorno
Bienvenue : Benvenuto
A tout à l'heure : A tra poco
Au revoir : Arrivederci
A plus tard : A dopo
Je ne comprends : Non capisco
Comment dit-on ? : Come si dice?
Que signifie ? : Cosa significa?
Vous parlez... ? : Parla italiano...?
L'hôpital : L'ospedale
Voyager : Viaggiare
Quand arrive-t-il ? : Quando arriva...?
L'hôtel : L'hotel
Le restaurant : Il ristorante
Arriver : Arrivo
Partir : Partenza
Billet : Biglietto
Le bateau : Il traghetto
Le bus : L'autobus
Le vélo : La bicicletta
Le train : Il treno
L'avion : L'aereo
Où se trouve-le ... ? : Dov'è il/lo/la...?
Proche : Vicino
Loin : Lontano
Tout droit : Sempre dritto
Droite : A destra
Gauche : A sinistra

Rue : Via
Avenue : Viale
Gare : Stazione
Aéroport : Aeroporto
J'aimerais aller à ... : Voglio andare a...
Combien de temps faut-il ? : Quanto tempo ci vuole?

► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur : www.tourisme-responsable.org

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 20 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.