

Chemins du Mont Saint-Michel

Les 100 derniers kilomètres, itinérance de Champsecret
au Mont-Saint-Michel

Du dimanche 08 au vendredi 13 mai
6 jours / 5 nuits

UNE SELECTION

LA CROIX

LE PÈLERIN

Partez à la découverte de cette marche des 100 derniers kilomètres sur l'ultime portion du chemin de pèlerinage historique du Mont-Saint-Michel, au départ de Champsecret, petit village de l'Orne. Ce chemin prend place sur l'ancienne Voie de Paris, la Voie Royale, dont le départ se faisait à la Cathédrale Notre Dame de Paris. Il était aussi appelé Chemin du Paradis, et il s'agissait du plus célèbre chemin de pèlerinage occidental de tout le Moyen âge, qui vit défiler à travers les siècles des centaines de milliers de pèlerins et les rois de France.

Le groupe sera accompagné par Bertrand Leroy, auteur du roman La Porte Mystérieuse du Mont-Saint-Michel et Fondateur de l'association " Les Compagnons du Sentier " (voir site internet <https://www.lesentier.org/marche>). Avec plus de 9000 km parcourus sur ce chemin, en compagnie de centaines de personnes, il partagera avec vous ses connaissances pour vous faire retrouver les plaisirs simples dont nous sommes parfois coupés.

C'est ici une expérience authentique que nous vous proposons. Accueillir la providence, la magie du monde et ses synchronicités nous demande de sortir de notre zone de confort et de nos habitudes.

JOUR 1 : Le dimanche 08 mai - CHAMPSECRET

Accueil en gare de Flers à 16h30, navette pour rejoindre Champsecret (ou rendez-vous directement à Champsecret devant le Pub Le Secret Knight à 17h00 pour ceux qui viennent en voiture). Pot de bienvenue, dégustation de produits du terroir (camembert de Champsecret, bières artisanales, jus de fruits, cidre, poiré...). Échange autour de la marche et de son histoire avec Bertrand Leroy. Remise du Crédential et dîner sur place.

Hébergement : Accueil Pèlerin.

Jour 2 : Le lundi 09 mai - CHAMPSECRET - LONLAY-L'ABBAYE

Après votre petit déjeuner, temps de prière à l'église de Champsecret avant de débiter la marche. Pause spirituelle à Notre-Dame sous l'eau à Domfront. Église romane édifiée vers 1020 par Guillaume de Bellême qui doit son nom à sa situation en bordure d'un gué de la Varenne. Elle y vit passer manants, nobles et hauts dignitaires qui y faisaient étape sur la route entre Paris et le Mont-Saint-Michel. Guillaume le Conquérant et Henri II, qui séjournait souvent à Domfront, s'y arrêterent. Saint Louis y fait des prières et des offrandes.

Pause déjeuner en forêt.

Arrivée à Lonlay-l'Abbaye et visite libre de l'abbaye bénédictine. Fondée au début du XIe siècle par le Comte de Bellême, l'abbaye possède un patrimoine architectural extrêmement riche: transept roman avec chapiteaux en calcaire originaux, chœur gothique à 3 étages, déambulatoire avec chapelles et retables.

Hébergement : Depuis 2020, Christian Derouet, le maire de la commune qui a arpenté le Sentier, met à disposition un accueil pèlerin en mode dortoir.

21 km, 5h30 de marche, dénivelé positif 310m - dénivelé négatif 381m

Jour 3 : Le mardi 10 mai - LONLAY L'ABBAYE – MORTAIN

Après votre petit déjeuner, temps de prière à l'église de Lonlay-l'Abbaye.

Halte à la Fosse Arthour, située à la frontière des départements de l'Orne et de la Manche. La Fosse Arthour est un site exceptionnellement riche tant du point de vue naturel que culturel. Entre faille géologique appelée "cluse" et sommet des crêtes gréseuses, les zones humides et les landes sèches se côtoient. Le caractère sauvage et mystérieux du lieu est propice aux légendes... La plus célèbre prétend que le Roi Arthur y aurait séjourné dans une grotte appelée "la chambre du roi".

Pause déjeuner dans la forêt.

Visite libre de la chapelle de Rancoudray, le plus ancien lieu de pèlerinage de la Basse-Normandie. Pendant la Révolution, des prêtres réfractaires y assurèrent le culte clandestinement. Arrivée à Mortain.

Hébergement : Ryszard Zurek et sa famille vous accueillent au Moulin des 4 Temps, dans les jardins de l'Abbaye Blanche.

29 km, 8 heures de marche, dénivelé positif 574m - dénivelé négatif 492m

Jour 4 : Le mercredi 11 mai - MORTAIN - ISIGNY-LE-BUAT

Après votre petit déjeuner, temps de prière à la chapelle du moulin.

Halte à la Grande cascade de Mortain : unique en Normandie, c'est aussi la plus grande de l'Ouest ! Sa chute de 25 mètres impressionne par son débit et son cadre rocheux remarquable. Inscrite en Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique et classée depuis 1930.

Pause déjeuner sur la voie verte. Arrivée à Isigny-le-Buat.

Hébergement : Nuitée en accueil pèlerin. Isigny-le-Buat est la première commune du Sentier à avoir construit un accueil pèlerin, dans son ancienne Poste.

22 km, 5 à 6 heures de marche dénivelé positif 141m - dénivelé négatif 282m

Jour 5 : Le jeudi 12 mai - ISIGNY-LE-BUAT - MONT-SAINT-MICHEL

C'est le grand départ pour le Mont-Saint-Michel. La marée ne permettra une traversée de la baie que tardivement, le rythme de la journée sera donc tranquille.

Après le petit-déjeuner, temps de prière à l'église de Chalandrey.

Visite libre de Ducey, petit village de caractère aux mille surprises... proche du Mont-Saint-Michel. À voir, le majestueux château du 17e siècle construit par Gabriel II de Montgomery, le fils du régicide. Issu d'une famille normande, Gabriel Ier de Montgomery va marquer l'Histoire de France.

Pause déjeuner au bord de la Sélune - Histoire des légendes arthuriennes locales.

19h30, rendez-vous à Roche Torin avec un passeur certifié pour la traversée de la baie du Mont-Saint-Michel.

Arrivée prévue au Mont-Saint-Michel entre 22h et 22h30. Vous serez attendus dans une crêperie du Mont-Saint-Michel pour un dîner bien mérité.

Hébergement : C'est une nuit mystérieuse que vous vous apprêtez à passer sur ce rocher vieux de 520 millions d'années. Le confort est précaire, seul un petit matelas gonflable vous isolera du sol, vous ne pourrez pas vous doucher, peut-

être même ne dormirez-vous pas à cause de l'énergie du Mont ou des ronflements de votre voisin. Mais le lendemain, dès 6 heures, vous serez réveillés pour vous rendre aux Laudes ! Cette nuit n'aura été qu'un court passage devant vous mener vers l'Archange Saint-Michel.

28 km, 7 à 8 heures de marche, dénivelé positif 144m - dénivelé négatif 202m

Jour 6 : Le vendredi 13 mai – CHAMPSECRET

7h00 : Laudes, puis petit déjeuner.

Vers 10h00, accueil du Père Don Maurice, Prêtre de la paroisse Saint-Pierre du Mont pour la bénédiction à l'église Saint-Pierre.

Transfert privé jusqu'à Champsecret et / ou la gare de Flers. Fin du programme et des prestations.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

▪ **Le prix comprend :**

- L'encadrement et l'accompagnement spirituel par Bertrand Leroy
- L'hébergement en accueils et gîtes pèlerin
- La demi-pension du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 6
- Les taxes de séjour
- Les transferts privés mentionnés au programme

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- L'accès au lieu du rendez-vous et le retour à votre domicile
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites payantes éventuelles non mentionnées au programme
- L'assurance annulation : 4,2% du montant total du séjour
- Les frais d'inscription : 16 euros par personne à 35 jours et plus du départ, 26 euros par personne à moins de 35 jours du départ.
- Le transport des bagages

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : Le dimanche 08 mai, en gare de Flers à 16h30, navette organisée pour Champsecret. Ou rendez-vous directement à Champsecret devant le Pub Le Secret Knight à 17h00 pour ceux qui viennent en voiture.

La fin du séjour : Le vendredi 13 mai en fin de matinée à Champsecret, ou à la gare de Flers si vous prenez le train.

Le niveau : Niveau modéré à soutenu. 5 à 8 heures de marche par jour en moyenne avec dénivelés positifs de 150 à 575 mètres.

Esprit de la marche : Partage, convivialité et dimension spirituelle. C'est une véritable expérience que nous vous proposons de vivre à travers l'intensité physique, émotionnelle et spirituelle de cette aventure.

Hébergement : Hébergements modestes en gîtes et accueils pèlerin avec sanitaires collectifs (lavabo, WC, douche ou baignoire). Un accueil pèlerin est une structure simple, souvent en dortoir, qui permet de dormir au chaud et d'avoir accès à une douche, des toilettes. Ce type d'accueil est largement suffisant pour une aventure de 6 jours, et permet de garder le Sentier accessible à toutes les bourses.

Précision importante: il n'y a pas d'accès à la douche lors de votre nuit au Mont-Saint-Michel et nous dormons sur des matelas de randonnée. Vous pouvez donc prévoir quelques lingettes, ou accepter joyeusement de sauter une douche pour mieux retrouver la votre le lendemain !

Repas : Petits déjeuners, pique-nique et dîners organisés le plus souvent par des prestataires extérieurs : traiteurs, boulangeries, bars, ...

L'encadrement : Vous serez accompagnés par Bertrand Leroy auteur du roman La Porte mystérieuse du Mont-Saint-Michel et fondateur de l'association « Les compagnons du Sentier », ainsi que trois autres compagnons.

Transport des sacs : Vous porterez vous-même votre sac. Avoir son sac à dos sur soi, c'est être autonome, libre et en sécurité pour une immersion totale dans le pèlerinage. Pour le pèlerin, le sac à dos représente le fardeau, le poids de ses peurs, et il fait partie de son aventure. Veillez donc à le rendre le plus léger possible, signe de confiance en Dieu : quelques vêtements, une doudoune, un poncho imperméable, un duvet léger, une gourde, un couteau, un nécessaire de toilette, une couverture pour le sol. Il ne doit pas dépasser 8 kg.

Bourdon, besace, coquille et calebasse, voilà les habits du pèlerin !

- **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Train Paris - gare de Flers. Pour les horaires et les prix en cours, consulter www.ter-sncf.com

En voiture : Site Internet : www.viamichelin.fr.

Vous pourrez stationner votre véhicule le temps de votre séjour à Champsecret. Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En fin de circuit :

En train : Gare SNCF de Flers.

En voiture : Champsecret.

▫ AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

▫ LES ASSURANCES

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historique.